Energie : un hiver à moindres frais

Autor(en): **Tschumi, Marie**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 73

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-831163

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

droit&argent

MAISON À VENDRE 49
La décision doit être avalisée par les deux conjoints.

OÙ INVESTIR 50
L'épargne ne rapporte quasi plus rien. Quelles alternatives ?

REPRENDRE LE SKI 54
Quel matériel choisir? Notre sélection adaptée à votre niveau.

MULTIMÉDIA 56
Vous oubliez toujours votre liste à la maison? Faites-la sur votre smartphone.

Energie
Un hiver à moindres frais

Agissez et économisez ! Quelques mesures permettent de réduire sa consommation d'électricité et de chauffage.

Les Suisses possèdent en moyenne entre 50 et 100 appareils électriques dans leur foyer. Et ils gaspillent deux milliards de kilowattheures chaque année* ! *SuisseEnergie* avance qu'une famille paie annuellement environ 1000 fr. pour l'électricité. Or, de telles dépenses peuvent vite peser lourd dans le budget, surtout en hiver. Pour faire de belles économies d'énergie et donc d'argent, il suffit parfois de peu de chose. En adoptant quelques gestes simples (voir page suivante) qui ne bouleversent en rien le quotidien, il est déjà possible d'économiser jusqu'à 50 % d'électricité !

Les vannes thermostatiques s'adaptent aux variations de température et permettent de réduire de 20% la facture de chauffage.

Andrey Popov

GRATUIT UN AN SUR SIX

Mais ce n'est pas tout. Outre les factures d'électricité, il faut aussi régler les frais accessoires pour le chauffage. Toujours selon *SuisseEnergie*, ce dernier absorbe les deux tiers des besoins globaux en énergie des ménages. Mais là aussi heureusement, changer quelques-unes de ses habitudes peut se révéler fructueux. Rien qu'en baissant d'un seul degré la température dans les pièces de son logement, il est déjà possible de se chauffer gratuitement un an sur six.

Alors, certes, tous les appartements ne sont pas dotés de compteurs individuels. Les locataires peuvent donc difficilement contrôler le montant de leur facture. Mais dans tous les cas, il vaut la peine de faire attention. Si tout le monde s'y met, les frais annuels seront diminués. Et pour ne rien manquer, c'est aussi une façon de préserver l'environnement.

MARIE TSCHUMI

** Retrouvez sur www.energybox.ch, un petit test de 5 minutes qui permet aux consommateurs d'évaluer leur consommation en électricité et de découvrir le potentiel d'économie possible.*
Pour en savoir plus: www.fute.ch

>>>

5 GESTES POUR LE CHAUFFAGE

1 J'INSTALLE DES VANNES THERMOSTATIQUES

Elles s'adaptent aux variations de température dans l'appartement. C'est-à-dire qu'elles vont se fermer si la pièce se réchauffe, sous l'effet du soleil par exemple, quand le four est allumé ou en présence de beaucoup de monde. Il est facile d'en faire poser, même après coup. Selon SuisseEnergie, l'investissement en vaut la peine puisqu'il est amorti en un an ou deux. Et l'économie peut atteindre 20 % de la facture de chauffage.

2 JE CHAUFFE À BONNE TEMPÉRATURE

Toutes les pièces ne devraient pas être chauffées à la même température. Les services cantonaux de l'énergie et de l'environnement préconisent: 12 °C à la cave et dans les escaliers (position 0-1 de la vanne), 15 °C dans les chambres inoccupées et les réduits (position 1), 17 °C dans le hall et le couloir (position 2), 18 °C dans la chambre à coucher (position 2-3), 19-20 °C dans la cuisine (position 3), 20-21 °C dans le séjour et les chambres d'enfant (position 3-4), 22 °C dans la salle de bains (position 4). Par ailleurs, selon Nelson Fuentes, responsable ingénierie du Bureau énergie homme environnement (EHE) à Fribourg, «il est recommandé de s'habiller avec un pull et un pantalon en hiver au lieu de surchauffer son logement», de «couper le chauffage (position * de la vanne thermostatique) et fermer la porte de la chambre à coucher si l'on dort la fenêtre ouverte».

20 % C'EST LA QUANTITÉ D'ÉCONOMIE QUE L'ON PEUT RÉALISER SUR SA FACTURE DE CHAUFFAGE, GRÂCE AUX VANNES THERMOSTATIQUES.

3 JE FERME LES VOLETS ET LES STORES

La nuit, bien sûr, sans oublier la cuisine et le salon. La journée, il faudrait les relever pour profiter des apports du soleil. «Le bâtiment peut ainsi stocker cette chaleur et la restituer pendant la nuit», explique Nelson Fuentes.

4 JE CONTRÔLE MES RADIATEURS

Vérifiez le bon fonctionnement des radiateurs: le haut est censé être plus chaud que le bas. En cas de glougloutement ou s'ils restent froids, faites appel à la gérance. Et ne placez aucun meuble ni aucun rideau devant chacun d'eux pour laisser l'air circuler et ainsi éviter une déperdition de chaleur.

5 J'AÈRE DE FAÇON ADÉQUATE

Il ne faut jamais laisser les fenêtres ouvertes toute la journée (même celles basculantes), mais aérer en grand trois à quatre fois par jour pendant 5 à 10 minutes.

5 GESTES POUR L'ÉLECTRICITÉ

1 J'OPTE POUR LA CLASSE A +++

Presque tous les appareils (TV, machines à café, lave-vaisselle, etc.) sont munis d'une étiquette-énergie, pour reconnaître les plus économes, de A +++ (les plus efficients) à G (à éviter!). Rien qu'en optant pour un lave-linge A +++, l'énergie consommée est déjà réduite d'environ 30 % par rapport à un autre classé A.

2 JE CHOISIS DES AMPOULES ÉCONOMES

Les lampes économiques qui consomment peu comme les LED permettent 80 % d'économie par rapport à un éclairage halogène, pour une luminosité pourtant identique.

80 % AVEC DES LAMPES ÉCONOMIQUES (LED), ON PEUT ÉCONOMISER AUTANT D'ÉLECTRICITÉ PAR RAPPORT À UN ÉCLAIRAGE HALOGÈNE.

3 JE CUISINE FUTÉ

Le lave-vaisselle devrait toujours être utilisé en mode éco et uniquement quand il est plein. Il faudrait aussi cuire sans bouillir ou avec des couvercles (environ 30 % d'économie) ou, mieux encore, privilégier la bouilloire (50 % d'électricité en moins). Ne pas mettre non plus de repas chauds dans le frigo et bien le refermer.

4 JE LAVE INTELLIGEMMENT

Tout comme pour le lave-vaisselle, il ne faudrait utiliser le lave-linge que quand il est plein et en fin de soirée ou la nuit, si c'est possible, quand la demande d'électricité est faible. Pensez aussi à nettoyer le filtre régulièrement, à laver à basse température (30 °C) et à prélaver seulement quand c'est indispensable (seuls les vêtements très tachés nécessitent un tel traitement). De manière générale, passez-vous si possible du sèche-linge et à la place, profitez du soleil.

5 J'ÉTEINS TOUT

Pensez systématiquement à tout éteindre et à ne pas laisser les appareils en stand-by (surtout les faxes, les routeurs, les box TV et les vieilles chaînes Hi-Fi). Nelson Fuentes rappelle par ailleurs que certains appareils – auxquels on ne pense pas toujours — sont très énergivores, comme les radiateurs d'appoint, les couvertures chauffantes, les micro-ondes, les machines à café, les aspirateurs, les sèche-cheveux, les fers à repasser etc. Evitez donc ces goinfres énergétiques dans la mesure du possible!