Corps et âme : être ou ne pas être... vigilant

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 70

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Vos prochaines sorties

Un après-midi pour reprendre confiance au volant

4 septembre, 13h30 à 17h30

Vous conduisez peu et n'êtes pas à l'aise dans la circulation ? Alors ce cours est pour vous !

Lieu: Centre de conduite du Plantin, Meyrin – **Prix membre/non membre:** CHF 150.–/ 190.–
Inscription: info.training-events@tcs.ch, 058 927 15 00

Une soirée pour se mettre à jour sur les règles de la circulation routière

26 octobre et 30 novembre, 20h00 à 22h00

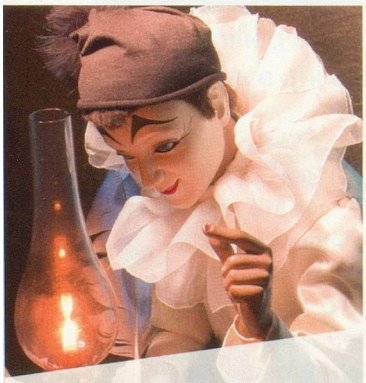
« Via Sicura», la faute grave et ses conséquences, le délit de chauffard, amendes etc.
Au programme des thèmes actuels et importants!

Lieu: Centre technique de Meyrin – **Prix membre/non membre:** CHF 10.–/ 20.–
Inscription: cours@tcsge.ch, 022 735 46 53

Une journée à la Schynige Platte

Samedi 29 août

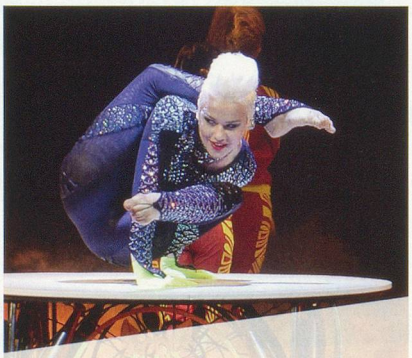
Face à l'Eiger, au Mönch et à la Jungfrau
Prix membre/non membre: Adulte CHF 85.–/ 125.– Enfants CHF 45.–/ 85.–



Une journée à Sainte-Croix

Samedi 4 juillet

A la découverte d'un savoir-faire séculaire, la mécanique de précision.
Prix membre/non membre:
Adulte CHF 80.–/ 130.–
Enfants CHF 35.–/ 40.–



Une soirée phénoménale avec le Cirque Knie

Samedi 29 août, jeudi 3 septembre, mardi 8 septembre

Prix membre adulte:
Secteur A CHF 60.–
Secteur B CHF 45.–
Secteur D CHF 28.50

Programme détaillé et inscription:
✆ 022 735 46 53 reception@tcsge.ch www.tcsge.ch/escapades
TCS Genève, Quai Gustave-Ador 2, 1207 Genève

CORPS **ET ÂME**

On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, Isabelle Guisan s'en inquiète et s'en amuse.

Etre ou ne pas être... vigilant

Les jambes allongées sur le siège d'en face, je regarde de biais le quinquagénaire chauve habillé de noir assis de l'autre côté du couloir: il mitraille la jeune femme dont il a quêté le chargeur pour téléphone mobile de sourires comme on ne m'en fait plus, hélas... Le haut-parleur me fait sursauter. «Les voyageurs sont priés de ne pas regarder la voie: accident de personne.» Toujours de biais, mais côté paysage, j'entrevois quelque chose qui ressemble à un drap blanc.

Le train arrive en gare de Genève, la foule de fin de journée se déverse hors du wagon. Un petit bonhomme que je renifle immédiatement comme désagréable apparaît à contre-courant et tend une sorte de pétition chiffonnée au monsieur chauve habillé de noir qui est resté assis. Il lui tend aussi un stylo avec un geste, «allez, signez!» Obligeant, l'homme regarde, fait mine de lire puis refuse, l'autre insiste, il secoue la tête, refuse encore. Je m'apprête à descendre du train quand le petit gars me bouscule pour accéder au marchepied avant moi. Cette impolitesse n'a pas le temps de m'indigner que déjà me voici à nouveau bousculée. C'est l'homme chauve qui se rue sur le quai en criant «il m'a volé!» et happe le bras du voyou. Mais celui-ci, la mine impassible, s'est déjà dégagé et disparaît dans la masse des voyageurs. La foule coule et moi avec elle.

23 heures, le train me ramène vers Lausanne. Alors que je descends les escaliers de la gare, le regard dense d'un gars à capuche me met mal à l'aise. Je n'y pense plus en rejoignant ma voiture garée à une centaine de mètres quand je l'aperçois à nouveau dans la nuit. Il m'a suivie et m'observe, arrêté tout près sous un arbre.

Un vague malaise m'a accompagnée ce soir-là, dans le train de l'aller comme sur les escaliers au retour. J'ai remarqué, plus intriguée que méfiante, le petit jeu du voleur dans le compartiment comme le regard dans l'escalier. Mais à aucun moment, je n'ai été en alerte consciente, le corps et l'esprit prêts à réagir. Aurais-je dû l'être? Non, sans doute, il ne m'est rien arrivé. Dois-je au contraire me féliciter de ne pas vivre en permanence sur le qui-vive? Mon être amolli par le sentiment de sécurité helvétique va peut-être redresser quelque temps ses antennes. Etre vigilant, mais pas aux aguets, un équilibre délicat.