Les jeux

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 69

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Gagnez deux entrées aux Bains d'Ovronnaz

1	2	3	4	5	6

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro).Pour gagner deux entrées aux Bains d'Ovronnaz participez à notre concours:

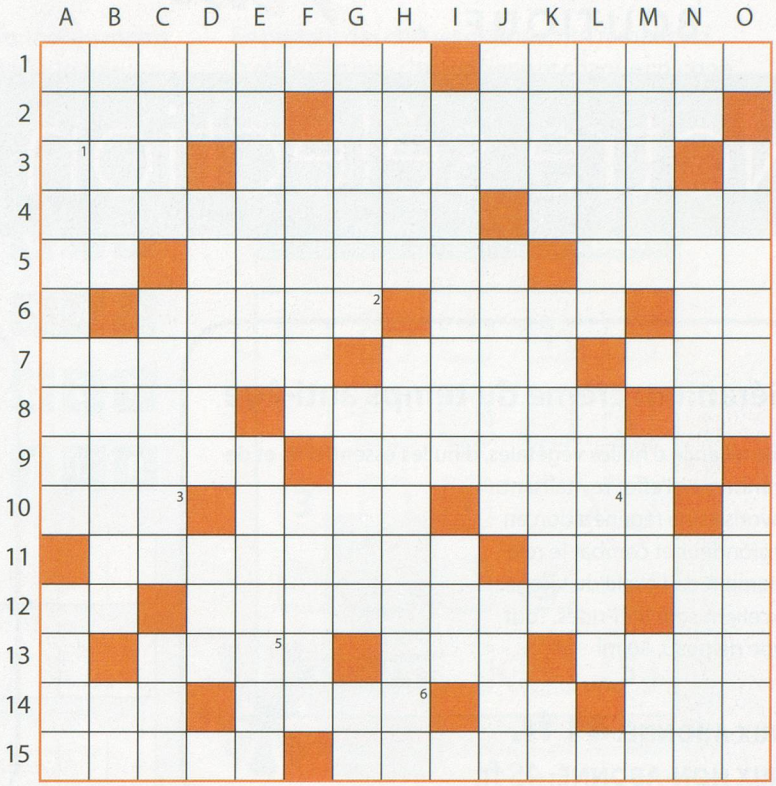
Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*, rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

Par e-mail: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à concours@generations-plus.ch

Délai: 30 juin 2015.

Mots croisés



HORIZONTAL

1. *Des moments où il faut savoir passer un savon. Resserrer.*
2. *Immensité liquide. Ajoutas de quoi donner du goût.*
3. *Bovidé chassé par nos ancêtres. Elles ont du bol.*
4. *Un produit invendable. Boucles de marins.*
5. *Qui n'est pas encore réglé. Soutien de corniche. Précis.*
6. *Sortie du sommeil. Avoir une réalité. Article contracté.*
7. *Dirigées. Elabore. Le beau blond de l'été.*
8. *Un célèbre collège anglais. Emoussé. Carte maîtresse.*
9. *Il ne manque de rien. Qui n'ont encore connu aucune diffusion.*
10. *Manie nerveuse. Sans aucun éclat. Longues périodes.*
11. *Une pièce de toile brodée. Echelonné.*
12. *Initiales papales. Mise plus haut. Il parcourt peu de distance car il est paresseux.*
13. *Plus mauvais. Une lettre grecque. Comme un bon esprit.*
14. *Grande école française. Ne va pas droit. Mis en tête. Porte tutu.*
15. *Matériaux de construction. Désir qui peut devenir réalité.*

VERTICAL

A *De façon pesante. Discipline à pratiquer en séance d'aérobic.*
B *Sa levée libère le prisonnier. Objets en métal. C'est nickel.*
C *Cité dans l'Orne. Déclara avec précision. Est allongé pour trotter.*
D *Un possessif. Sont au courant. Lettre de Platon.*
E *Conviée à une cérémonie. Souillées.*
F *Lieu de culte. Mettre au courant.*
G *Ville française célèbre pour ses images. Bouffon. Note de musique.*
H *Dans le cas contraire... Bien réconfortées.*
I *Usine céréalière. Qui n'est pas flou.*
J *Invertébré. Mette sur un fil à linge. Récipient à fleurs.*
K *Pays d'Asie. Qui n'est pas sur une voie fréquentée. Ville biblique.*
L *Hirondelle de mer. Ecimes.*
M *Etudie avec attention. Agence européenne. Acide nucléique.*
N *Accompagne un docteur. Montras à tous. Arbre de l'Amérique centrale.*
O *Lourdes. C'est une ruse.*

Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.
Les lettres restantes forment un mot défini par :
Instrument à cordes frappées.

ADVERSE	ÉCOUTE	PUISER
AGHA	ENFLER	RÉUSSIR
AIGRI	ESCALADER	SCARABÉE
ARNICA	FACIÈS	SCLÉROSE
CAMAÏEU	FANCLUB	SÉANCE
CLERC	FUYARD	TIGRE
COSSU	GRADIN	TISSERAND
DÉMÉNAGER	MATINÉE	TRÉPIGNER
ÉCARLATE	ORTOLAN	
ÉCHARDE	PSAUME	

N	I	D	A	R	G	E	S	R	E	V	D	A
A	C	I	N	R	A	B	U	L	C	N	A	F
T	E	C	N	A	E	S	D	R	A	Y	U	F
R	S	C	L	E	R	O	S	E	P	E	E	O
E	C	H	A	R	D	E	P	U	I	S	E	R
P	A	R	E	R	I	P	S	A	R	R	B	T
I	L	E	E	C	L	S	M	S	G	I	A	O
G	A	L	A	L	O	A	S	I	I	H	R	L
N	D	F	A	C	C	U	T	U	A	T	A	A
E	E	N	I	T	A	M	T	E	E	N	C	N
R	R	E	G	A	N	E	M	E	D	R	S	O

Générations Plus
BOUTIQUE

Notre sélection de juin

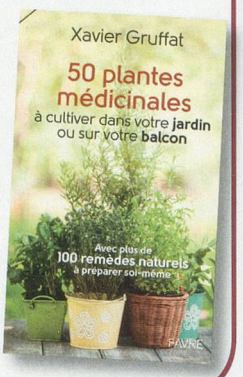
Géranium crème du temps anti-âge

Une alliance d'huiles végétales, d'huiles essentielles et de Cranberry à l'effet revitalisant. Favorise une régénération en profondeur et combat le relâchement de l'ovale du visage. Excellent soin anti-rides. Tout type de peau. 50 ml

PRIX ABONNÉ: 41 fr.
PRIX NON-ABONNÉ: 45 fr.

50 plantes médicinales à cultiver

Avec plus de 100 remèdes naturels à préparer soi-même. Découvrez 50 plantes médicinales courantes en Europe, à cultiver facilement dans votre jardin, véranda, patio, sur votre terrasse ou balcon. Vous pourrez ainsi soigner de façon 100% naturelle les petits maux de tous les jours.



PRIX ABONNÉ: 21 fr.
PRIX NON-ABONNÉ: 24 fr.

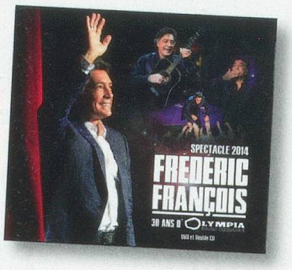
Mandalas bien-être Ho'oponopono

Permet d'effacer les mémoires, sources de perturbations, et d'apporter paix intérieure et harmonie en soi. Laissez-vous imprégner par le sens des phrases de Jean Graciet tout en coloriant votre mandala en devenant l'acteur de votre méditation !

PRIX ABONNÉ: 8 fr. 90
PRIX NON-ABONNÉ: 9 fr. 90

Frédéric François 30 ans d'Olympia

L'ultime récompense de tant d'années de travail et de passion: celle de faire l'affiche à l'Olympia en 1984. 30 ans plus tard, en 2014, le chanteur reprend une fois encore le chemin de cette scène mythique.



PRIX ABONNÉ: 22 fr. 90
PRIX NON-ABONNÉ: 24 fr. 90

etrouvez encore plus d'articles de votre boutique sur **www.generations-plus.ch** rubrique Boutique ou par courriel: boutique@generations-plus.ch

- ☐ **Géranium crème du temps anti-âge:** Qté__
- ☐ ***50 plantes médicinales à cultiver:*** Qté__
- ☐ ***Mandalas Ho'oponopono:*** Qté__
- ☐ **Frédéric François 30 ans d'Olympia:** Qté__

Nom | Prénom
Adresse
NPA / Localité | Tél.
Signature | Courriel

Conditions valables dans la limite des stocks disponibles et pour toute commande passée jusqu'au 31 juillet 2015.
Livré et envoyé dans un délai de 7 jours ouvrables avec une facture payable à 10 jours. Frais d'envoi non inclus.

Merci de renvoyer ce bulletin à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

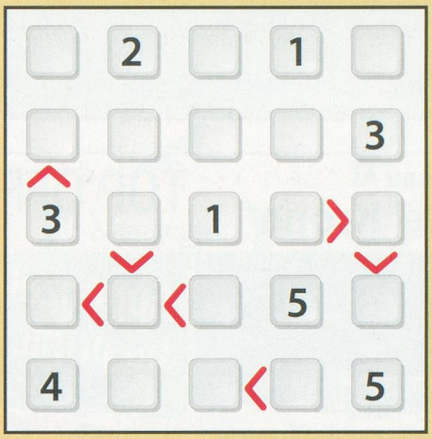
BAN	BRU	CAL	CAN
CHA	DIS	INE	MAR
MAS	NIR	POS	QUE
TAL	TER	TOU	TUR

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

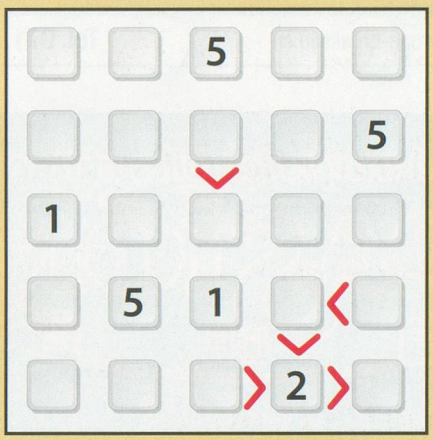
Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille.

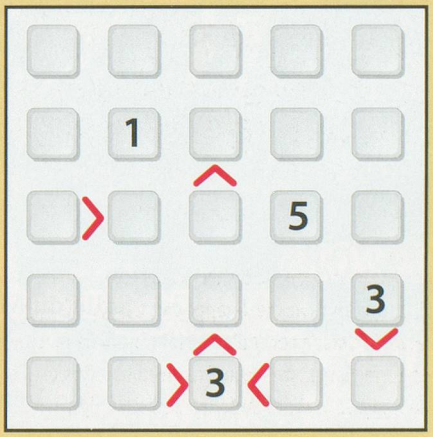
1 Facile



2 Moyen



3 Difficile



TRICOT ALPINIT SUISSE

ALPINIT MODE GmbH
Alpinitstrasse 5
5614 Sarmenstorf

Pantalons en Tricot – ALPINIT

Disponible en 3 qualités:

100% Pure Laine vierge
70% Polyester, 30% Laine
54% Polyester, 40% Viscose, 6% Soie

Commande par Téléphone: 056 667 24 94
Mail: mode@alpinit.ch
Internet: mode.alpinit.ch

Brülisau AI
Hôtel **Krone**

TOP OFFRE !

Appenzell au printemps
CHF 339.– p.P.

carte de vacances d'une valeur de CHF 300.–

- **3 nuitées** avec **demi-pension** d'une excellente cuisine
- **3 trajets** gratuits en téléphériques
- Billets **gratuits** de bus et de train
- **Jacuzzi, sauna bio,** et bien plus

Le point de départ essentiel pour des nombreures activités de vacances.

www.krone-bruelisau.ch **Tel. 071 799 11 05**

un voyage à travers les folles nuits cubaines...

PASIÓN DE BUENA VISTA

OCTOBRE 2015
ST MAURICE — SAM 31 Gde Salle du Martolet 20h30
69 fr. / 59 fr. / 49 fr.

NOVEMBRE 2015
GENÈVE — DIM 1ER Théâtre du Léman 19h00
79 fr. / 69 fr. / 59 fr.
LA CHAUX-DE-FONDS — MAR 10 Arc en Scènes 20h00
69 fr. / 59 fr. / 49 fr.
YVERDON-LES-BAINS — JEU 12 La Marive 20h00
69 fr. / 59 fr. / 49 fr.

DÉCEMBRE 2015
LA TOUR-DE-TRÊME — MAR 1ER Salle CO2 20h00

Offre abonné : - 10 fr. / billet

Les tarifs réduits sont réservés à nos abonnés. Pour les non-abonnés, les tarifs usuels seront appliqués. Offre valable dans la limite des places disponibles dans chaque catégorie.

Bulletin de commande

(à découper et à renvoyer à ***Générations Plus,*** rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne)

Je commande (en tant que) : ☐ **Abonné** ☐ *Non-abonné*

Lieu.....Heure.....

Nbre de billets(s) : .....

Catégorie de prix (avant réd.) :.....

Nom / Prénom / Adresse .....

.....

.....

.....

.....

Téléphone.....

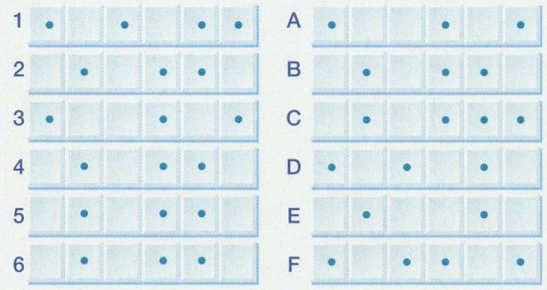
Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**

Le défi 6

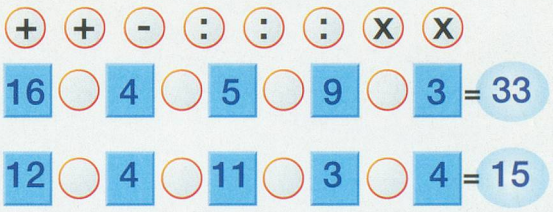
Trouvez pour chacune des six lignes horizontales et verticales un mot de six lettres. Pour vous aider, les cases marquées d'un point bleu vous indiquent la place des voyelles dans le mot à trouver.

	A	B	C	D	E	F	
1	A	I	M	E	I	T	1
2	R	O	A	N	M	I	2
3	R	R	E	I	E	C	3
4	E	S	U	M	M	U	4
5	M	E	U	R	R	A	5
6	U	R	S	A	L	E	6
	A	B	C	D	E	F	



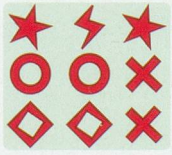
Mathématix

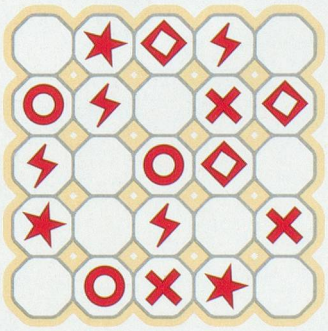
Répartissez entre chaque nombre les signes proposés pour obtenir les totaux indiqués sur chacune des deux lignes après quatre opérations successives.



Signes

Placez ces neuf signes dans le jeu de sorte qu'il n'y en ait jamais deux identiques sur une même ligne ou colonne.





ABONNEZ-VOUS!

POUR PLUS D'ÉCHANGES. POUR PLUS DE BIEN-ÊTRE.

Laissez-vous surprendre au quotidien. Culture, voyages, bien-être, santé. Votre curiosité n'a pas de limite, votre mensuel non plus : *Générations Plus.*

DE NOMBREUX AVANTAGES POUR LES ABONNÉS

- 11 numéros par an + 2 hors-série
- Des centaines d'invitations chaque mois *(théâtre, concerts, cinéma, exposition, etc.)*
- Tarifs préférentiels pour nos voyages lecteurs
- La 1ère plateforme communautaire romande 50+

ABONNEZ-VOUS!

1 an **Fr. 60.–**
2 ans **Fr. 110.–**

VOTRE CADEAU*
COUTEAU SUISSE VICTORINOX
12 fonctions, longueur 84 mm.

S'abonner *021 321 14 21 ou abo@generations-plus.ch*

☐ **Je m'abonne**

☐ 1 an au prix de Fr. 60.–

☐ 2 ans au prix de Fr. 110.–
→ *avec en cadeau le* ***Couteau Suisse Victorinox***

☐ **J'offre un abonnement**

FACTURATION

Nom .....
Prénom .....
Adresse .....
NPA/Localité .....
Tél. .....
Courriel .....
Date de naissance .....

LIVRAISON *(si différente de l'adresse de facturation)*

Nom .....
Prénom .....
Adresse .....
NPA/Localité .....
Tél. .....

Signature

* Offre valable en Suisse pour tous les nouveaux abonnés souscrivant à l'offre

• **Générations Plus**, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne, tél. 021 321 14 21 / fax. 021 321 14 20 •

Sudoku

GRILLE N° 1 — FACILE

	9					2		
3	6			9	2	1		5
	8	2	4	5	6			
8	7					4		
5	2		6		9		1	8
		4					5	9
			5	2	4	6	7	
7		6	9	1			2	3
		1					9	

GRILLE N° 2 — MOYEN

	4		3		7		2	5
	1	3		4	8			
9				6				
6	9						1	
		7	6		9	5		
	2						6	8
				7				3
			9	3		4	8	
3	8		4		5		7	

GRILLE N° 3 — DIFFICILE

1		8				7		4
	5	4		7				
	7			4		3	1	
	1			8	5		4	
			6		1			
	2		4	3			9	
	4	7		1			2	
				9		4	7	
2		1				6		9

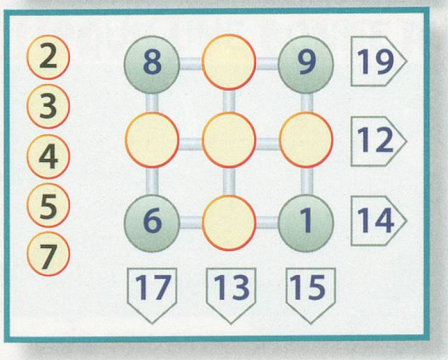
GRILLE N° 4 — DIABOLIQUE

							7	6
4			8	1				
		1		3	7	4		
	1	6		8	2		5	
	2		4	6		3	8	
		3	9	4		5		
				7	5			9
9	8							

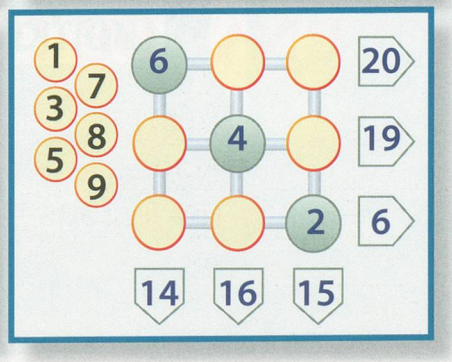
Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

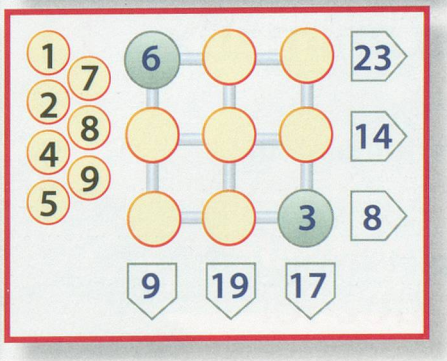
GRILLE N° 1 — FACILE



GRILLE N° 2 — MOYEN



GRILLE N° 3 — DIFFICILE



NOUS, LES FEMMES

par Nicole Métral

«La lecture est **un truc de fille**»

Se plonger dans l'univers d'un roman, ne plus le lâcher jusqu'à la dernière page à la lumière de la lampe de chevet, c'est, paraît-il, un truc de fille. Et ça leur réussit, les statistiques le démontrent: les filles sont meilleures à l'école que les garçons et elles persévèrent dans leurs études. Résultat: elles sont plus diplômées. Une étude menée par un chercheur de l'OCDE analyse les raisons de cette différence qui s'expliquerait en partie par des comportements différents, la participation à des activités en dehors de l'école, mais aussi par des stéréotypes sociaux. «L'apprentissage de la lecture est le facteur le plus important d'échec scolaire, souligne-t-il. C'est en lecture que la différence est la plus marquée entre les deux sexes.» Pour certains garçons, il n'est pas «cool» de réussir à l'école et pour eux la lecture est un truc de fille. Ils préfèrent passer du temps sur internet, faire des jeux vidéo et regarder la télévision. Les filles aussi surfent et consultent à tout moment leur portable. Mais elles lisent encore volontiers. Alors, pourquoi malgré leurs aptitudes scolaires, les filles s'orientent-elles vers des filières – langues, lettres, enseignement, arts – qui sont moins valorisées socialement et financièrement? Est-ce par manque de confiance en soi et d'intérêt? Pas besoin d'avoir fait des études en sociologie pour imaginer ce qui les détourne d'une «carrière» valorisante: quand elles ont des enfants, elles peinent souvent à mener de front carrière et famille, d'autant plus que les places en garderie manquent. Quand elles sont mères en solo, leur ambition est d'arriver à gagner leur vie décemment et élever leur enfant. Les plans de carrière ne font pas partie de leurs projets. «Pourquoi n'as-tu jamais cherché à grimper dans la hiérarchie?» m'a-t-on demandé un jour. Mais, Diable, si j'avais choisi de travailler à temps partiel, c'était pour être là à quatre heures à la sortie de l'école, pour m'occuper de ma fille et ne pas manquer les années de son enfance que je ne pourrais jamais rattraper par la suite! Alors, oui, j'ai manqué de ce type d'ambition, comme tant de femmes. Et je ne le regrette pas.

SOLUTIONS JEUX DE MAI

La solution du concours était: MOISIE

Mots croisés

T	A	S	M	A	N	I	E	■	V	A	L	I	D	E
R	D	A	■	G	E	R	M	A	I	N	E	■	I	N
E	M	P	E	R	L	E	■	D	O	I	V	E	S	■
P	I	E	G	E	S	■	D	O	L	E	A	N	C	E
I	S	■	A	G	O	N	I	S	E	R	■	V	A	R
G	■	P	R	E	N	E	U	S	E	■	D	A	L	■
N	U	E	E	S	■	G	R	E	S	E	E	S	■	P
E	S	T	E	■	T	O	N	S	■	C	R	E	D	O
R	A	I	■	S	U	C	E	■	C	U	I	S	I	S
■	G	O	U	T	E	E	■	N	O	R	D	■	S	E
M	E	T	R	E	R	■	V	A	R	I	E	T	E	S
U	S	■	A	R	■	M	O	R	N	E	■	A	N	■
S	■	E	N	E	E	■	U	R	E	■	A	N	T	E
E	N	V	I	E	■	B	E	A	T	N	I	K	■	R
R	U	E	E	■	B	A	S	■	S	A	S	S	E	S

Mots coupés

DROGUE	RINCÉE	TANCER
DROITE	RINCER	TANGUE
DROPER	SAUCÉE	TANTRA
LANCÉE	SAUCER	TRACER
LANCER	SAURIN	TRAITE
LANGUE	SAURIS	TRAMER
MÉRITE	SAUVER	VERGUE
MERLAN	SOUMIS	VÉRITÉ
PERCÉE	SOUPER	VERLAN
PERCER	SOURIS	VERMIS
PERMIS	SOUTRA	

Buzz

1. FACILE

2	5	3	1	4
3	1	4	2	5
4	2	5	3	1
5	3	1	4	2
1	4	2	5	3

2. MOYEN

3	4	5	1	2
5	1	2	3	4
1	2	3	4	5
2	3	4	5	1
4	5	1	2	3

3. DIFFICILE

4	5	1	2	3
3	2	4	5	1
5	4	3	1	2
2	1	5	3	4
1	3	2	4	5

Ronde des mots

Ligne 1 : USAGER, TÉTRAS, JOINTE, TERTIO, SÉPARÉ, STOPPE.

Ligne 2 : GELANT, RUELLE, NEUNEU, TENDUE, ÂNONNE, PIÉTON.

Ligne 3 : ARÊTES, LÉCHER, NÉGOCE, DÉROGE, NEUTRE, TORTUE.

Les mots en ligne

Horizontalement : TONUS - XÉNON - RUINE.
Verticalement : TAXER - NANTI - SONGE.
Diagonales : TENUE - SONAR.

Digimath

49+9=58

Fubuki

1. FACILE

5	9	4	18
8	6	7	21
3	2	1	6
16	17	12	

2. MOYEN

5	3	1	9
8	6	9	23
7	2	4	13
20	11	14	

3. DIFFICILE

6	2	9	17
3	4	1	8
5	7	8	20
14	13	18	

Sudoku

1. FACILE

7	4	5	6	8	2	3	1	9
6	1	3	5	4	9	7	8	2
9	8	2	3	1	7	4	5	6
1	2	6	4	9	8	5	7	3
4	5	8	7	6	3	2	9	1
3	7	9	1	2	5	8	6	4
8	9	4	2	5	1	6	3	7
5	6	7	9	3	4	1	2	8
2	3	1	8	7	6	9	4	5

2. MOYEN

7	9	5	8	3	2	6	4	1
6	2	1	5	4	9	8	3	7
3	4	8	7	6	1	9	2	5
8	1	7	6	9	3	4	5	2
4	6	9	2	5	7	3	1	8
5	3	2	1	8	4	7	6	9
2	5	3	4	7	8	1	9	6
9	7	6	3	1	5	2	8	4
1	8	4	9	2	6	5	7	3

3. DIFFICILE

9	4	2	1	6	7	3	8	5
8	7	6	5	3	2	9	1	4
1	3	5	9	4	8	2	7	6
7	6	8	2	1	9	5	4	3
2	1	4	8	5	3	7	6	9
3	5	9	4	7	6	1	2	8
4	8	3	7	2	5	6	9	1
6	2	1	3	9	4	8	5	7
5	9	7	6	8	1	4	3	2

4. DIABOLIQUE

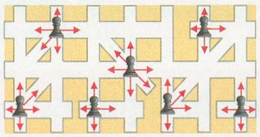
3	8	5	6	7	4	1	9	2
6	1	2	3	9	5	8	4	7
4	9	7	8	2	1	6	3	5
7	6	4	2	1	3	5	8	9
1	3	9	4	5	8	2	7	6
2	5	8	9	6	7	3	1	4
8	2	3	7	4	6	9	5	1
9	7	1	5	8	2	4	6	3
5	4	6	1	3	9	7	2	8

Mots mélangés

Le mot à trouver est : HACHIS.

Dominos

Ligne 1 : 4 - 1 - 5 - 3 - 5 - 2.

Ligne 2 : 4 - 4 - 2 - 3 - 4 - 3.

Les gardes