Le regard : ainsi la vie serait difficile...

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 69

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

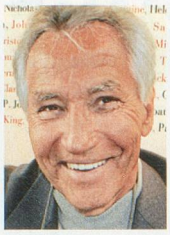
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



LE REGARD
de Jacques Salomé

Ainsi la vie **serait difficile...**

J'entends dire, très souvent, que la vie est difficile, qu'elle est dure, qu'elle ne fait pas de cadeaux. Il y a ainsi un ensemble d'accusations outrancières véhiculées sur la vie, qui font faire l'économie, à ceux qui les produisent, d'une interrogation sur leur propre relation à la vie. Et ce faisant, ils font semblant de reprocher à la vie les maltraitances qu'ils lui infligent le plus souvent avec la plus parfaite mauvaise foi.

«Nous fuyons plusieurs heures par jour dans des univers virtuels pour échapper au présent.»

En confondant la vie et l'existence, ils oublient ainsi que la vie est un miracle permanent. Elle se donne à ceux qui savent l'accueillir. Elle offre le meilleur d'elle même depuis des millénaires sans se décourager... du moins jusqu'à aujourd'hui!

Face à la vie, il nous appartient d'accepter de nous responsabiliser et de démystifier quelques-uns des alibis que nous nous donnons, soit pour la maltraiter ou pour la violenter, soit pour la nier ou oublier de l'aimer. Les guerres dites modernes et tout leur arsenal technologique, le terrorisme de moins en moins aveugle, de plus en plus ciblé, de plus en plus efficace, les pollutions multiples, sournoises déposées au cœur même du noyau de la vie, les manipulations génétiques de plus en plus performantes sont autant de coups mortels que nous lui infligeons avec une constance et une efficience de plus en plus terrifiante. Nous avons avec la vie, Une relation d'incompétence rare, une relation faite d'exploitation, d'asservissement, de manipulation et de destruction qui va s'amplifiant, sans que nous trouvions de limites à nos propres errances et excès.

Nous adorons des dieux sourds et aveugles, nous rendons grâce au hasard ou à la chance, nous nous passionnons avec l'illusion d'horoscopes en conserve, nous achetons sur le marché de l'intimité l'écoute, l'attention, la bienveillance de spécialistes en thérapies de mieux-être, nous fuyons plusieurs heures par jour dans des univers virtuels pour échapper au présent, et ainsi nous nous coupons de plus en plus d'un élan vital dont nous avons le plus grand besoin. Nous sommes passés de la vie à la survivance.

Si nous pouvions nous rassembler autour de quelques valeurs d'amour, de respect, de tolérance, d'harmonie, qui alimenteraient les forces nourricières pour permettre non seulement à la vie de survivre, mais de s'agrandir, de se développer et de se répandre dans toutes les dimensions de notre existence!

Si nous pouvions nous réconcilier avec la petite parcelle de vie reçue en dépôt au moment de notre conception pour communiquer de vie à vie avec notre prochain (avant qu'il en devienne de plus en plus lointain), si nous acceptions de «relationner» de vie à vie avec chaque parcelle de notre univers proche!

Ainsi nous pourrions aider chacun à apprivoiser une nouvelle relation avec la vie qui est en lui, à garder espoir dans ses ressources immenses, à ne plus confondre vie et existence en continuant de croire qu'elle est difficile, capricieuse ou injuste, mais en l'honorant comme la manifestation d'un miracle permanent et généreux.

Jacques Salomé est l'auteur de *La ferveur de vivre*, éd. Albin Michel

PUB

Nous sommes là pour vous...

Vous sortez de l'hôpital, vous êtes un proche-aidant pour une personne de votre famille ou vous avez envie de vous reposer et changer d'air, venez vous ressourcer dans une région viticole, près du lac de Morat et en face des Alpes, permettant de faire de jolies promenades au milieu des vignes et de la nature.
Les chambres sont toutes individuelles et certaines avec douche/WC. Le petit-déjeuner vous sera servi en chambre. Le dîner et le souper sont pris dans la salle à manger. Des activités, telles que gymnastique, sorties en bus, ateliers créatifs et bien-être, films et documentaires, vous seront proposées.

Nous pouvons vous soutenir pour les soins de base et votre traitement de médicaments. Egalement, vous êtes une personne seule qui n'a plus envie de l'être, vous avez envie de ne profiter que des bons moments de la vie et durant toute l'année, venez nous rejoindre au Château.

Transports publics à disposition afin de visiter notre région de Payerne, Morat et Avenches.