Sexualité

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 68

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Kzenon

En Suisse, une personne sur six souffre de problèmes d'audition.

Renaud Martel
Neuroth Centre auditif SA

Qu'est-ce que tu dis?

Rien à faire, avec les années, on entend moins bien. Souvent, c'est le début de l'isolement social. Il vaut donc la peine de prendre le problème à bras le corps.

Embêtant? Plus que ça. Devant son poste de télévision, on peut certes monter le son. Mais lorsqu'on ne parvient plus à entendre distinctement les paroles de son interlocuteur au téléphone ou quand un repas de famille se transforme en calvaire parce que l'on ne peut plus participer à la discussion... En Suisse, une personne sur six souffre de problèmes d'audition. En cause, le vieillissement bien sûr, mais pas seulement. Certains médicaments dits oto-toxiques peuvent altérer ce sens capital, ainsi que des maladies de l'oreille (ex: calcification des osselets de l'oreille moyenne et autres), l'hérédité sans oublier une exposition prolongée au bruit. Les militaires, les musiciens ou nombre d'ouvriers travaillant avec des machines sont particulièrement exposés.

Au chapitre égalité des sexes, on relève qu'il n'y a pas de différence notoire entre les hommes et les femmes pour ce qui est de la perte d'audition. Et globalement toujours, on conseille aux gens de se faire tester à partir de 50 ans. Surtout si certains indices ont été relevés comme le fait de devoir précisément augmenter le volume sonore de la télévision ou de la radio, mais aussi de trouver systématiquement que les autres personnes parlent indistinctement, qu'il est de plus en plus fastidieux de suivre une conversation en groupe.

Il n'est jamais facile évidemment d'entreprendre les démarches nécessaires pour s'équiper. Des réticences dues principalement au fait que l'être humain accepte mal de porter ce qu'il considère comme une prothèse et, plus simplement, de... vieillir. Il arrive aussi que l'on accorde trop de crédit à de mauvaises expériences vécues par des connaissances avec un équipement auditif.

Reste le problème du prix

Pourtant, l'enjeu en vaut la chandelle. Retrouver une audition correcte signifie tout bêtement continuer à avoir une vie normale, à pouvoir profiter de ses proches et de sa famille. Quant aux réticences dites esthétiques, elles sont vite balayées. Les appareils auditifs d'aujourd'hui ne sont pas seulement discrets: ils sont tout simplement invisibles!

Reste le problème du prix. Pour un bon équipement, il faut compter dans les 3000 fr. par oreille. Sachez que l'AVS, si vous vous appareillez pour la première fois, prendra en charge 630 fr. En revanche, si vous êtes encore actif, l'AI interviendra à raison de 840 fr. pour une oreille, 1650 fr. pour deux! Cela dit, bien entendre n'a pas de prix. Et la durée de vie moyenne des appareils tourne autour des six ans, à condition bien sûr de bien les entretenir. En dehors d'un réglage annuel, pour tenir compte de l'évolution de votre audition, il est conseillé d'aller voir le spécialiste pour un nettoyage efficient entre deux à trois fois l'an. Pour les personnes dans l'incapacité de procéder par elle-même à l'entretien, un contrôle mensuel est de mise.

Antoinette Liechti Maccarone, psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP

Tomber amoureux à 79 ans, c'est possible?

Veuf depuis trois ans, j'ai rencontré une femme et je me sens tout drôle. Je n'ai jamais ressenti cela auparavant. J'ai de la peine à me concentrer et je me sens impatient. Est-ce normal à mon âge? **Albert, Monthey (VS)**

Cher Albert,

Ce que vous décrivez ressemble effectivement à un état amoureux. On a de la peine à se concentrer parce que souvent on rêve de l'autre, on a à la fois beaucoup d'énergie et une certaine anxiété, comme une boule au ventre, on voit la vie autrement. Comme vous le dites si justement: on se sent tout drôle. Ce sont peut-être des sensations que vous n'aviez plus eues depuis longtemps.

Lorsqu'on tombe amoureux, notre cerveau se met à produire un cocktail neurohormonal absolument délicieux: de la dopamine (liée à la sensation de plaisir), de la sérotonine (améliore l'humeur), de la norépinephrine (augmente le rythme cardiaque et la pression sanguine), de la phényléthylamine (induit l'excitation) et de l'ocytocine (induit l'attachement). Avec tout cela, nous sommes littéralement drogués et nos perceptions s'en trouvent modifiées à tous les niveaux.

Au niveau corporel, nous sentons un regain d'énergie qui est d'ailleurs visible par les autres et ce quel que soit notre âge. La libido s'en trouve aussi revigorée. Des femmes et des hommes qui croyaient leur désir sexuel et leur excitation éteints à jamais, se surprennent à en avoir à nouveau. Certes, au niveau de la qualité de la lubrification pour la femme et de l'érection pour l'homme, ce n'est pas comme à 20 ans, mais ces sensations et désirs sont bel et bien là. Moyennant certains aménagements si c'est nécessaire (lubrifiant pour la femme et médicament favorisant l'érection pour l'homme après vérification auprès d'un médecin), de belles rencontres sexuelles peuvent avoir lieu. Rappelez-vous que c'est aussi un temps de la vie où on est sorti de la performance pour être ouvert à d'autres sensations et à une nouvelle sensualité.

Au niveau émotionnel, notre humeur est gaie et positive. Un des effets de ce cocktail est d'anesthésier notre amygdale, qui est la partie de notre cerveau qui sert de centre de contrôle de la peur. Nous abaissons nos défenses pour nous montrer sous notre meilleur jour et voyons aussi les autres sous leur meilleur jour. Souvent nous voyons tellement la vie en rose que même si nos proches nous mettent en garde, nous n'en avons cure, convaincus que tout va bien se passer. Notre perception de la réalité s'en trouve donc modifiée. «L'amour rend aveugle» est une réalité qui est prouvée scientifiquement. Notre cerveau fonctionne comme celui d'un obsessionnel compulsif qui est obnubilé par l'objet de son obsession (dans ce cas la personne aimée) et qui ne peut résister à faire des choses en lien avec cette dernière (ce qui est l'équivalent d'une compulsion).

Avec l'allongement de l'espérance de vie, il est de plus en plus fréquent que des personnes de votre âge refassent une deuxième, voire une troisième vie à deux. C'est une belle opportunité pour revivre de beaux moments, ce d'autant plus qu'il est aussi connu que l'amour et, en particulier, la gratitude ont pour effet de booster le système immunitaire et donc améliorer la santé générale.

Vous voyez donc que l'amour n'a pas de date limite! Alors, profitez de ces moments et de toute la richesse qu'ils amènent.

michaeljung