Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 68

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Air du temps

10 **CONFIDENCES**
C'est l'auteur américain préféré des Européens. Douglas Kennedy sera au Salon du livre de Genève.

16 **DOSSIER**
La télévision occupe une part importante de notre vie, notamment dès 50 ans. Mais que regardons-nous exactement?

23 **C'ÉTAIT HIER**
Dans les années 1970, le Mastermind a fait fureur. Près de 55 millions d'exemplaires vendus pour ce jeu où il fallait trouver un code de couleurs défini par son adversaire.

24 **LE DÉFI**
Congédiée à 59 ans de son emploi d'aide-soignante, Antonietta Buoncore a réussi sa reconversion grâce à ses talents de cuisinière et à ses enfants.

26 **CENTENAIRES**
Leur nombre a explosé en Suisse, passant de 23 en 1960 à plus de 1500 aujourd'hui. Et ce n'est pas fini. Nous en avons rencontré dans tous les cantons romands.

34 **INTERGÉNÉRATIONNEL**
Des seniors viennent bénévolement aider, après les heures de cours, des élèves en difficulté.

Bien dans son âge

42 **SANTÉ**
La dégénérescence maculaire (DMLA) est la principale cause de malvoyance sévère chez les seniors. Quand consulter et quelles solutions?

45 **DIGESTION**
Les meilleures recettes de grand-mère pour se débarrasser des ballonnements.

46 **BIEN DANS SON CORPS**
Marcher, c'est bon pour la tête et le corps. Et c'est mieux encore lorsqu'on est bien équipé. Nos conseils pour être confortable.

Olga Besnard
p. 10

RTS
p. 16

Nicola Pitaro
p. 24

Wollodja Jentsch
p. 46

Envie d'évasion

62 **QUE DEVIENNENT-ILS?**
Depuis son retrait du Gouvernement jurassien, Jean-François Roth déborde... d'activités très sérieuses. Mais il prend aussi le temps de marcher, notamment à Vienne où son cœur bat plus fort qu'ailleurs.

64 **CUISINE**
Buon Appetito: le livre de recettes qui révèle les coulisses gastronomiques de la Garde suisse pontificale et les repas préférés des papes.

66 **SPECTACLE**
De passage à Champéry le 3 juin, l'humoriste Michel Boujenah raconte ses sources d'inspiration: ses rencontres, Van Gogh et le petit garçon qu'il a été. Interview.

69 **CHANSON**
Vous pensez être incollable sur la variété française: testez vos connaissances avec notre quizz!

70 **VOYAGE**
Bali est un paradis pour les touristes. Mais l'économie de cette perle dépend pour beaucoup aussi de la culture du riz.

72 **ÉVASION**
Réputée pour ses plages, Ténériffe est également très prisée des randonneurs. Suivez notre guide!

75 **CULTURE**
Nostalgie. Pour ses 30 ans, le mythique club lausannois Dolce Vita revient avec un livre, une expo et une soirée.

Renaud Corlouer

Khoroshunova Olga

Leresche

Fiches pratiques

50 **Vos droits**
51 **Votre argent**
53 **La recette d'Annick**
55 **Multimédia**
56 **Vétérinaire** N'empoisonnez pas votre animal!
57 **Pro Senectute**
59 **Audition**
60 **Sexualité**

Les rubriques

08 **La chronique** d'Isabelle Guisan
09 **Courrier** des lecteurs
14 **Panorama** planète
38 **Sur le web**
39 **Les fantaisies** de Jean-François Duval
40 **Panorama** santé
48 **Le regard** de Jacques Salomé
61 **TV-ciné-DVD**
76 **Les Jeux**
82 **Les annonces**
86 **Le club**
90 **Nous, les femmes** par Nicole Métral

Couverture: Corinne Cuendet