Des sports fous à 70 ans passées!

Autor(en): **J.-M.R.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 67

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-831044

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

ESCALADE Doris Long. Incroyable, mais vrai. Cette centenaire britannique s'est mise à escalader des bâtiments industriels à l'âge de 85 ans! On comprend pourquoi cette femme qui n'a pas froid aux yeux figure dans le *Guinness Book*.

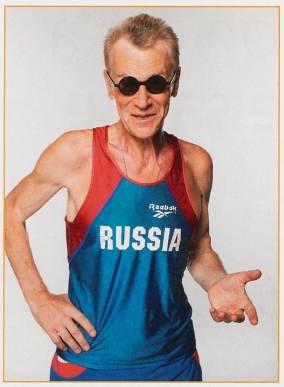
Des sports fous à 70 ans passés!

Photographe russe installé à Tel-Aviv, Vladimir Yakovlev a sillonné le monde à la recherche de fringants septuagénaires. Oui, le bonheur n'a pas d'âge.

Il le reconnaît. C'est par pur égoïsme qu'il a entamé ce travail ou, plutôt cette quête. «J'avais passé le cap des 50 ans et je voulais savoir ce que je devais attendre de la vie dans les années à venir.» Photographe et journaliste russe qui a préféré s'exiler en Israël, Vladimir Yakovlev a donc entamé son pèlerinage sur le chemin de la vieillesse durant près de quatre ans. Il continue d'ailleurs à rechercher de par le monde de fringants et alertes septuagénaires. Enfin, pour dire vrai, des seniors heureux de vivre et prêts à assumer des projets personnels un peu fous: courir un marathon au pôle Nord à 70 ans, sauter en parachute pour fêter ses 80 ans, rester en excellente forme physique sans médicaments mais avec du sport, devenir prof de yoga à la retraite ou encore commencer l'escalade à 85 ans. Après avoir diffusé sur internet les œuvres de son projet Age of Hapiness (l'âge du bonheur)*, Vladimir Yakovlev, aujourd'hui âgé de 55 ans, vient de réunir 35 de ses portraits, que certains qualifieraient d'excentriques, dans un livre**, en anglais malheureusement. Restent des photos qui font déjà largement notre bonheur. **J.-M.R.**

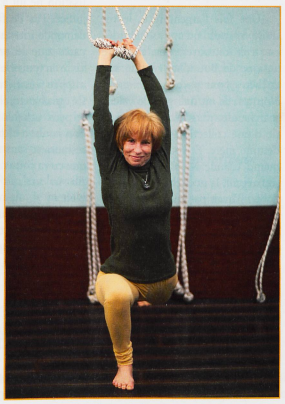
* age-of-happiness.tumblr.com

***How I Would Like To Be When I Am 70?*, (en français *Comment voudrais-je être à 70 ans?*, disponible sur liseuse Kindle, en anglais uniquement, commande à www.amazon.com/dp/B00SJE6XB4



MARATHON Le Russe Andrey Chirkov est un fou de marathon, extrême, dont celui du pôle Nord. Il a commencé à se prendre pour Forrest Gump à l'âge de 52 ans et près d'un quart de siècle plus tard, il affiche à son palmarès une centaine de courses.

FITNESS Le Suisse Charles Eugster, alors qu'il avait 90 ans. Depuis plus de 30 ans, il se bat pour prouver qu'on peut rester en bonne santé sans médicaments, à l'exception de vitamines et de protéines sans oublier une bonne dose d'activité physique.



YOGA La Russe Mira Mironova était cadre dans un office gouvernemental avant de devenir prof de yoga à 64 ans. Elle reconnaît que si on lui avait prédit pareil changement de cap 20 ans plus tôt, elle aurait ri au nez de son interlocuteur. Aujourd'hui, elle enseigne cette discipline et voyage en Inde pour se perfectionner.

PARACHUTISME Le jour où le Californien Pat Moorehead a fêté ses 80 ans, il a effectué... 80 sauts en parachute! Il partage cette passion avec son épouse Alicia, une gamine de 66 ans. Le reste, du temps, ce couple atypique voyage dans le monde entier. Depuis 27 ans, il a ainsi visité plus de 180 pays.

→SUR LE SITE

Toutes les images de Yakovlev sur generations-plus.ch