Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 66

Rubrik: Décoration

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Relax, le yucca est là!

Besoin de détente, alors adoptez une de ces plantes à la maison! Facile d'entretien, elle vous apportera le bien-être et, ceci, pour longtemps.

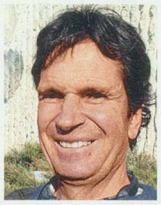
Le yucca. Ce nom ne vous dit peut-être rien mais il y a de fortes chances qu'il fasse partie de votre intérieur. Cet arbuste figure dans le palmarès des plantes vertes les plus prisées. Originaire d'Amérique centrale, il est surtout très apprécié pour son aspect rustique et sa longévité. Il y a mieux encore. Peu de gens le savent, mais un autre facteur contribue au succès du yucca: ses vertus apaisantes. Une étude menée par l'Université du Surrey en Angleterre a démontré que la simple présence de verdure dans un espace de vie ou de travail diminue le stress des personnes qui s'y trouvent.

Avec son feuillage imposant, le yucca offre donc un très bon potentiel de détente à travers toutes les saisons. Un bienfait qui n'est pas étranger à Danny Ramos, un vaudois de 36 ans, passionné de végétaux. «Je l'ai mis dans une pièce où il y a aussi quelques autres plantes. Parfois, je vais dormir là-bas et quand je me réveille à côté de cette énorme yucca, j'ai la sensation d'être en pleine nature.» Bref, comme un air de vacances à la maison: «Pour la plupart des gens, cette plante évoque le soleil et l'exotisme», explique Daniel Jaeggin, horticulteur et paysagiste à Sierre.

Sur le marché, on en trouve de 15 à 300 francs. Le prix dépend du nombre de troncs sur la plante et de sa taille. Certaines espèces peuvent vivre plusieurs décennies et atteindre trois mètres de hauteur. La plante de Danny Ramos commence d'ailleurs à chatouiller le plafond du haut de ses 2 m 40: «Ce yucca a bientôt trente ans. Il a d'abord appartenu aux parents de ma copine avant d'être chez nous. Elle y est très attachée, car il figurait déjà dans ses photos de famille quand elle était enfant.»

Corinne Cuendet

Danny Ramos aime se réveiller à côté de son yucca qui lui fait penser aux vacances.



«Cette plante évoque le soleil et l'exotisme»

Daniel Jeaggin

Le yucca peut ainsi devenir le témoin d'une tranche de vie. Mais encore faut-il savoir l'entretenir! Car même si c'est une plante débrouillarde, elle requiert certaines précautions. L'horticulteur Daniel Jaeggin prodigue des conseils simples, résumés en quatre règles d'or:

1 Mieux vaut pas assez que trop d'eau. Attendez que le terreau sèche un peu avant de lui donner de l'eau. Si les feuilles noircissent depuis l'extérieur, c'est qu'il y a trop d'humidité. A l'inverse, quand elles sèchent par le bas, vous pouvez les enlever, c'est un manque d'arrosage.

2 En été, le yucca est très heureux dehors. Mais en hiver, il faut le rentrer, sinon il risque de geler. Evitez aussi de le mettre directement par terre si vous avez le chauffage au sol. Un petit support de séparation fera l'affaire.

3 Gardez la plante à l'ombre. Ils viennent du sud et adorent la luminosité, mais les yuccas d'appartement, généralement cultivés sous serre, n'aiment pas l'exposition directe au soleil.

4 Quand elle devient trop grande, rabattez la plante en coupant où ça vous arrange. Mais taillez assez bas, car des pousses peuvent renaître. Mettez aussi un peu d'ouate après la coupe, car elle peut sécréter un peu de sève. **B. S.**