Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 66

Rubrik: Pharmacie

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Alfredo Garcia, Pharmacies Benu Sa - Pharmacie Gamma, Lausanne

«Médicaments et phytothérapie, un bon mélange?»

«Je prends des gélules de millepertuis contre ma déprime hivernale et des médicaments classiques pour d'autres problèmes de santé. Cette association est-elle dangereuse?»

Dominique, La Chaux-de-Fonds

Pour certains troubles, comme le stress ou les maux de tête, la phytothérapie constitue une solution efficace. Mais quand on prend des médicaments conventionnels, ces produits naturels peuvent provoquer des interactions dangereuses.

Selon la combinaison, les plantes médicinales peuvent augmenter ou diminuer l'effet d'un traitement médicamenteux. C'est notamment le cas de l'aubépine, qui exacerbe l'effet des médicaments contre l'hypertension et engendre une baisse de la tension artérielle. Dans d'autres cas, les plantes modifient l'absorption ou l'élimination d'un médicament, ce qui altère la concentration du produit chimique dans le sang.

Parmi les plantes auxquelles il faut être attentif lorsqu'on prend déjà un traitement médicamenteux, on retrouve souvent:

LE MILLEPERTUIS Connue pour ses vertus antidéprime, cette jolie plante aux fleurs jaunes a gagné en succès ces dernières années. Elle présente cependant un défaut majeur: elle modifie l'action de nombreux médicaments. Le millepertuis diminue notamment l'efficacité des traitements hormonaux pour la ménopause ou de la pilule contraceptive. Mais les femmes ne sont pas seules concernées. Globalement, le millepertuis réduit aussi l'effet des sédatifs, des anti-inflammatoires et de plusieurs antibiotiques. C'est généralement après 10 à 15 jours de cure de millepertuis que l'interaction survient.

LE GINKGO Très tendance, cette plante est utilisée pour les troubles de la mémoire, les vertiges ou les acouphènes. Mais gare aux effets cachés du ginkgo si vous avez été victime d'un infarctus ou d'un accident vasculaire cérébral! Ce produit interagit avec les anticoagulants et il amoindrit aussi l'effet des antihypertenseurs. D'autre part, s'il est combiné avec de l'Aspirine®, il augmente également les risques de saignements.

LE PAMPLEMOUSSE Ce fruit (aussi appelé pomelo) est réputé pour la perte de poids et la pectine de pamplemousse aiderait à réduire le cholestérol sanguin. Pourtant c'est un faux ami, surtout pour les diabétiques. Il est prouvé que le pamplemousse perturbe l'assimilation d'une quantité importante de traitements, dont certains antidiabétiques et anticholestérols, pouvant provoquer un surdosage de médicament.

Cette liste est utile, mais elle n'est pas exhaustive. Si vous prenez des médicaments, évitez les risques d'interactions avec les produits naturels en demandant conseil à un professionnel de la santé. Celui-ci vérifiera le potentiel d'interactions entre les produits et évaluera la nécessité de poursuivre la phytothérapie ou adapter le traitement médicamenteux.