Le regard : ce que la vie m'a appris

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 65

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

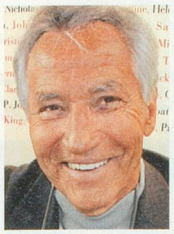
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



LE REGARD
de Jacques Salomé

Ce que la vie **m'a appris**

Ce que la vie m'apprend à chaque instant, ce que la vie m'a appris surtout sur le tard, c'est qu'elle était trop courte et qu'il fallait ne pas passer à côté. Ma vie m'a invité avec patience et ténacité à la vivre «à pleine vie».

C'est l'invitation que je fais à chacun, de vivre sa vie au plein du présent sans s'enfermer ou se paralyser dans la nostalgie. Une des plus belles leçons que la vie m'a fait découvrir c'est que je pouvais non seulement la donner, mais aussi la dynamiser en la nourrissant d'énergie et de messages positifs.

La vie m'a appris qu'elle était faite d'une succession de miracles. Ma fille, qui est biologiste, m'a dit un jour: «Tu sais, le fait que je puisse te parler et que tu puisses m'écouter, cet acte suppose que des milliards de connexions en toi et en moi doivent fonctionner en même temps, car s'il y a une minuscule information biochimique qui manque, rien ne passera, nous devenons deux étrangers! La vie est un miracle permanent.»

La vie m'a appris qu'on doit la respecter, que le propre du vivant, c'est qu'il sécrète des déchets et donc que si une relation est vivante, aussi formidable soit-elle, elle va produire des scories qu'il ne faudra pas laisser dans la relation.

La vie m'a appris qu'on pouvait aussi la magnifier au travers de rencontres magiques comme le sont, par exemple, les rencontres amoureuses ou les partages de tendresse.

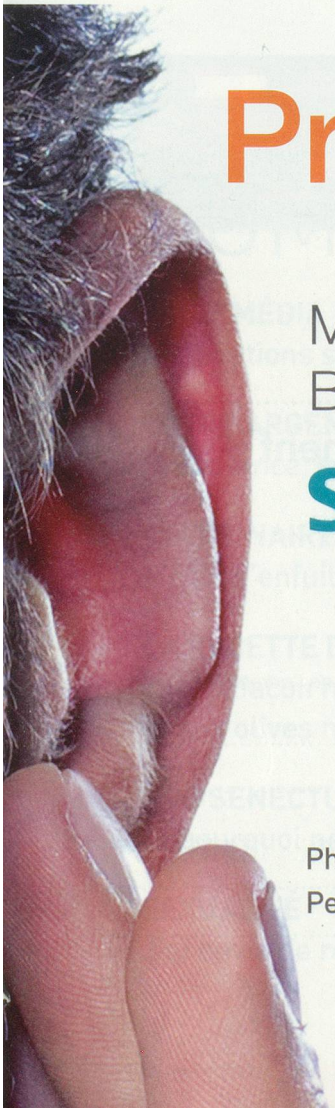
La vie m'a appris à être humble, quand j'ai découvert que je n'avais pas de pouvoir sur mes sentiments ni sur ceux de l'autre, que je ne pouvais pas décider de mon désir, pas plus que de celui de l'autre.

La vie m'a aussi fait le cadeau de m'offrir des périodes de santé et des tranches de bien-être, qui m'ont permis de ne pas sombrer dans le désespoir et la déprime.

Ma vie, ardente et fidèle, m'a ainsi accompagné tout au long de ces années et ma reconnaissance à son égard est infinie.

Jacques Salomé est l'auteur de *Je viens de toutes mes enfances,* Editions Albin Michel.

PUB



Problèmes d'audition?

Mes résolutions pour 2015?
Bien entendre avec le nouveau
SIEMENS binax

audition plus
vos spécialistes de l'audition

Grand Rue 4 - 1009 Pully
Pharmacie Arc-en-Ciel - 1610 Oron
Petites Roches 3 - 1040 Echallens
021 728 98 01

Agisson
Bvd. James-Fazy 10 - 1201 Genève
Grand-Rue 30 - 1196 Gland
022 738 38 33

Rue du Concert 6 - 2000 Neuchâtel
Pharmacieplus - 2013 Colombier
032 724 80 15

BON
pour un
essai gratui