Sur le web : generations-plus.ch

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 65

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Pratique, la vidéo!

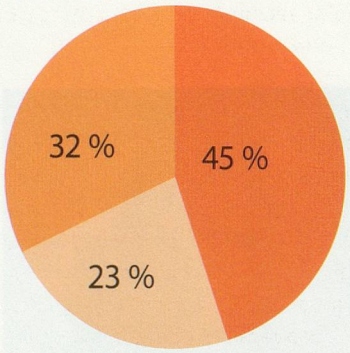
Après les fêtes, la vidéo du massage anti-cernes publiée sur notre site internet en a réjoui plus d'un. Daniel Penseyres, finaliste du grand casting 2014, fait partie de ceux qui ont découvert le massage sur notre page Facebook. D'autres vidéos pratiques sont à venir...

Le Forum est à vous

Si vous vous posez une question, il se peut que d'autres se la posent aussi! N'hésitez donc pas à partager vos interrogations, mais aussi vos réactions et vos souhaits sur notre page Forum. Cet espace de discussion est le vôtre, il y aura toujours quelqu'un pour vous répondre!

Le sondage du mois

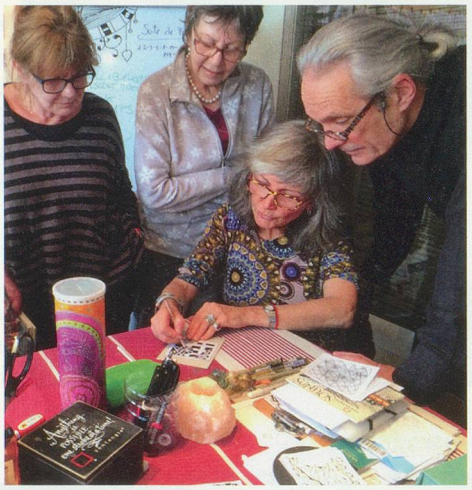
Craignez-vous des attentats en Suisse?



- Oui, personne n'est à l'abri
- Oui, mais moins qu'en France
- Non, c'est très peu probable

POUR UNE QUESTION
support@generations-plus.ch

POUR LA COMMUNAUTÉ
communitymanager@generations-plus.ch



DR

Des activités pour tous les goûts!

De semaine en semaine, notre plateforme voit apparaître des propositions d'activités toujours plus variées. De l'art, de la culture, du sport, de la détente et même l'exploration d'univers généralement fermés au public... Rien n'arrête nos internautes qui rivalisent d'idées pour sortir et se rencontrer! En janvier, une vingtaine de personnes ont notamment répondu présentes à l'invitation de Vanille Simone, pour un plongeon au cœur de l'actualité dans les studios de la RTS à Lausanne.
Du côté de Rolle, les plus créatifs se sont même initiés au dessin anti-stress à travers un atelier de Zentangle, une nouvelle technique tout droit venue des Etats-Unis. Et vous, par quoi vous laisseriez-vous tenter? Si vous ne faites pas encore partie de notre communauté en ligne, il est toujours temps de nous rejoindre. Le mois de février vous réserve de nouvelles sorties inédites. La visite d'un centre de tri postal et l'exposition spéciale *Détox* à l'Alimentarium de Vevey sont d'ores et déjà au programme. Rendez-vous sur notre plate-forme www.generations-plus.ch pour prendre part aux réjouissances ou lancer votre propre activité.

Rejoignez notre plateforme communautaire sur www.generations-plus.ch!