Partez luger : notre sélection de pistes romandes

Autor(en): **Rein, Frédéric**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 64

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-830989

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Partez luger: **notre selection de pistes romandes**

Ce loisir hivernal est à la fois facile à pratiquer, pas cher et amusant. Pas étonnant dès lors que cette forme de glisse plaise aussi bien aux jeunes qu'aux seniors. *Générations Plus* vous propose quelques pistes intéressantes où aller vous amuser avec vos petits-enfants.

Elle a beau dévaler les pentes, sa cote suit une courbe ascendante! Depuis quelques années, la luge revient sur le devant de la scène enneigée. Activité hivernale par excellence, sa pratique, facile et instinctive, réunit petits et grands autour des mêmes pistes. Au point que de nombreuses luges hi-tech ont fait leur apparition et concurrencent aujourd'hui l'ancienne, mais malgré tout indémodable, luge Davos. Au point aussi que les stations dédient à ce loisir familial une aire de jeux à part... entière. Et que cela soit du sommet des pistes qui lui sont réservées ou depuis le haut des talus improvisés en parcours, on se laisse griser par la vitesse, lentement glisser vers l'enfance. Alors, pourquoi ne pas partir faire une petite descente avec vos petits-enfants? Quel tracé choisir? Voici quelques pistes intéressantes à suivre... **Frédéric Rein**

Le Club

Des remontées et des locations de luge à gagner. Page 77.

1 Au Marchairuz (VD)

Ses caractéristiques: le plus long tracé damé de la vallée de Joux: 1 km et 107 m de dénivelé.
Est-ce une piste difficile? Elle est facile et aucun âge minimal n'est requis.
Y a-t-il une installation mécanique? Non. On y accède à pied ou en voiture.
Peut-on louer une luge sur place? Non. Des luges sont toutefois à disposition des clients de l'Hôtel du Marchairuz.
Y a-t-il un bistrot à proximité? L'Hôtel du Marchairuz, au départ de la piste, à 1447 m d'altitude.
Plus d'infos sur www.myvalleedejoux.ch

2 Les Diablerets (VD)

Ses caractéristiques: un tracé de 7,2 km et 560 m de dénivelé.
Est-ce une piste difficile? La piste est accessible dès 6 ans avec un accompagnant sur la luge, dès 8 ans seul.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui, gratuite pour les moins de 9 ans, 7 fr. pour les 9-16 ans par montée, et 14 fr. pour les adultes.
Peut-on louer une luge sur place? Oui, dans trois magasins. Le prix varie entre 12 et 22 fr. les 3 heures.
Y a-t-il un bistrot à proximité? Le restaurant Les Mazots au sommet du télésiège; Les Vioz, la buvette du Fun Parc et Chez Julie au départ du télésiège.
Plus d'infos sur www.diablerets.ch/fr/hiver/piste-luge

3 La Tzoumaz (VS)

Ses caractéristiques: cette piste est la plus longue de Suisse romande: 10 km pour 848 m de dénivellation.
Est-ce une piste difficile? Tous les lugeurs sont bienvenus, des débutants aux plus téméraires.
Y a-t-il une installation mécanique? Une télécabine au départ de La Tzoumaz ou au départ de Verbier. La demi-journée adultes est à 22 fr., la journée à 27 fr. Pour les enfants nés entre 2000 et 2007, le prix est fixé à 11 fr. et 14 fr., alors que les jeunes nés entre 1990 et 1999 et les seniors dont l'année de naissance oscille entre 1938 et 1950 paient 19 ou 23 fr.
Peut-on louer une luge sur place? Oui, au prix de 10 fr.
Y a-t-il un bistrot à proximité? Oui, le restaurant de Savoleyres à l'arrivée de la télécabine, les cafés-restaurants Le Central et Le Pistard au départ de la télécabine à La Tzoumaz, ainsi que le bar des Etablons sur la piste, à 200 m de l'arrivée à La Tzoumaz.
Plus d'infos sur www.latzoumaz.ch

4 Mauborget (VD)

Ses caractéristiques: en plus de cette piste de 120 m de long pour 100 m de dénivelé, il y a ce magnifique panorama sur les Alpes par-delà la plaine.
Est-ce une piste difficile? C'est une piste facile, accessible à tous.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui, il existe un tire-fesses. Son prix est de 6 fr. le matin, 10 fr. l'après-midi, et 12 fr. pour la journée entière.
Peut-on louer une luge sur place? Oui, pour 5 fr.
Y a-t-il un bistrot ou café à proximité? Oui, une buvette chauffée à proximité des pistes.
Plus d'infos sur www.telebob.ch

5 Buttes-La Robella (NE)

Ses caractéristiques: un tracé de 5 km, pour un dénivelé de 452 m.
Est-ce une piste difficile? Elle est accessible à tous.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui, le télésiège qui propose plusieurs forfaits.
Peut-on louer une luge sur place? Oui à 15 fr. la journée.
Y a-t-il un bistrot à proximité? Oui, l'Auberge des Fées, au bas de la piste, ou à celle de la Robella, à son sommet.
Plus d'infos sur www.robella.ch

6 Schwarzsee (FR)

Ses caractéristiques: la piste de la Riggisalp, longue de 4 km pour 450 m de dénivelé, a pour particularité de nètre ouverte que pour faire de la luge nocturne, tous les vendredis et les soirs de pleine lune de 18 h à 20 h 45, ainsi que les soirs du jeudi au samedi pour ceux qui prennent les forfaits fondue.
Est-ce une piste difficile? moyenne à difficile, mais aucun âge minimal n'est requis.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui. 20 fr. adultes, 12 fr. enfants, et 60 fr. familles.
Peut-on louer une luge sur place? Oui, à 10 fr.
Y a-t-il un bistrot à proximité? le Berghuus Riggisalp au sommet et le restaurant de la Gypsera, au départ du télésiège.
Plus d'infos sur www.schwarzsee.ch/fr/hiver/luger.html

7 Moléson-sur-Gruyères (FR)

Ses caractéristiques: cette piste vallonnée de 4 km permet d'alterner de nombreuses descentes et de petites balades.
Est-ce une piste difficile? Elle est relativement exigeante. S'il n'y a pas d'âge minimal pour les enfants, il incombe aux adultes qui les accompagnent de juger de leur habilité à piloter.
Y a-t-il une installation mécanique? Oui, un funiculaire conduit du parking gratuit de la station jusqu'à Plan-Francey. Celui-ci est gratuit jusqu'à 9 ans et dès 80 ans, coûte 9 fr.10 de 9 à 23 ans et de 64 à 79 ans, et 14 fr. de 24 à 63 ans.
Peut-on louer une luge sur place? A la caisse du funiculaire, au prix de 10 fr.
Y a-t-il un bistrot à proximité? Oui. Au départ de la piste au restaurant de Plan-Francey, et à l'arrivée au restaurant de la Pierre à Catillon à Moléson-sur-Gruyère.
Plus d'infos sur www.moleson.ch

Illustration