Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 64

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Air du temps

10 **CONFIDENCES**
Avec son album consacré aux parents heureux, le dessinateur Zep cartonne de nouveau. Le papa de Titeuf peut remercier une fois de plus ses grands-mamans pour leurs encouragements.

16 **DOSSIER**
Coup de chapeau à ces jeunes qui s'engagent au profit des seniors. Bénévoles ou professionnels, tous ont à cœur de développer le lien intergénérationnel.

20 **LE DÉFI**
Ancien instituteur, Fernand Bétrisey est revenu à son premier amour, la vigne.

24 **VIVE LA LUGE!**
Le plaisir de la glisse avec vos petits-enfants: notre sélection des meilleures pistes en Suisse romande.

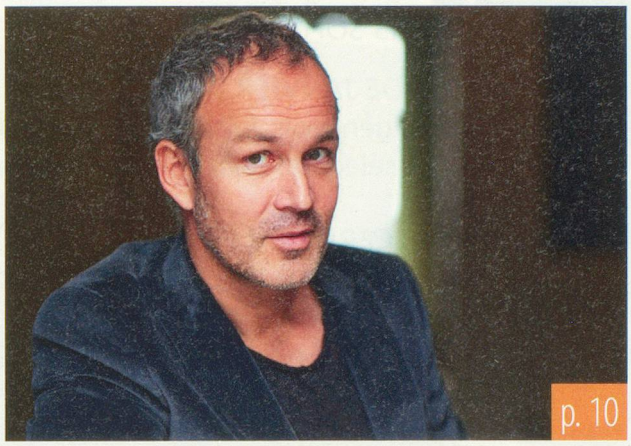
27 **COUP DE CŒUR**
Grâce à la fondation Etoile Filante et sous les yeux de son grand-père, Ruveena a réalisé son rêve: rencontrer la star de l'équipe suisse de football, Xherdan Shaqiri.

28 **REPORTAGE**
Une formidable aventure humaine pour un noble objectif. Cinq sexagénaires romands ont convoyé le camping-car de Jean-Marc Richard, le fameux Zèbre, jusqu'au Burkina Faso où il sera utilisé par une radio locale.

33 **C'ÉTAIT HIER**
Les iPods et autres baladeurs numériques sont pléthore. Le premier d'entre eux, le walkman, est né il y a 35 ans. Desirless s'en souvient pour nous.

Bien dans son âge

38 **BIEN VU**
Pas de chirurgie au laser pour les personnes très myopes ou hypermétropes! Mais elles peuvent bénéficier d'implants intra-oculaires qui changent la vie.


Vincent Calmel
p. 10

pio3
p. 24

Jean-Guy Python
p. 28

MJTH
p. 38

SOMMAIRE

Bien dans son âge

41 **LÉGUMES DE JANVIER**
Producteur genevois, Bernard Blondin nous propose sa sélection des produits de la terre.

43 **ADIEU LES CERNES**
Le stress et la fatigue les accentuent. Tout simple, un automassage quotidien permet de les estomper.

Corinne Cuendet

Envie d'évasion

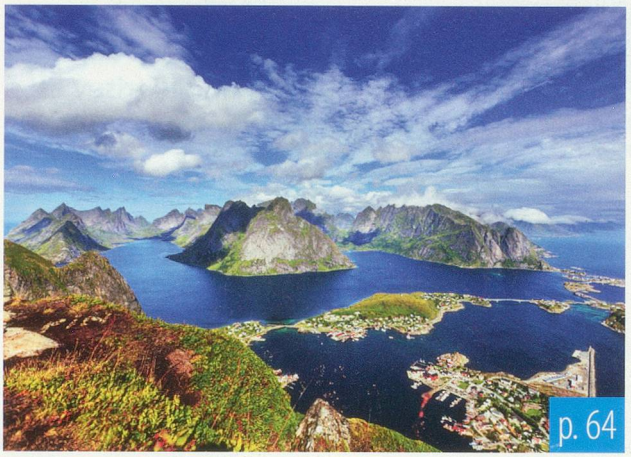
57 **THÉÂTRE**
C'est une des plus grandes comédies musicales jamais créées, avec son évocation des années 1930 à Berlin: Cabaret.

58 **QUE DEVIENNENT-ILS?**
Championne du 400 mètres haies, Anita Protti a réalisé une reconversion avec la même volonté qu'elle affichait sur la piste.

60 **2015, SELON QUATRE DESSINATEURS**
Que prévoient les astrologues pour l'année nouvelle? Quatre caricaturistes de la presse romande se lâchent avec leur crayon.

64 **VOYAGE**
La nature exprime tous ses droits dans les fjords norvégiens, où les montagnes semblent tomber dans les eaux cristallines. Un spectacle époustouflant!

66 **ÉVASION**
Son nom suffit à nous faire rêver. Montez dans le Transsibérien qui vous emmènera de Pékin à Moscou en parcourant plus de 9200 kilomètres. Un voyage unique.



Galyna Andrushko

DR

Fiches pratiques

46 **Vos droits**
47 **Votre argent**
49 **La recette d'Annick**
50 **Vétérinaire**
Vacances: votre animal entre de bonnes mains
52 **Multimédia**
Musique gratuite à portée de clic
53 **Pro Senectute**

Les rubriques

08 **La chronique** d'Isabelle Guisan
09 **Courrier** des lecteurs
14 **Panorama planète**
34 **Sur le web**
35 **Les fantaisies** de Jean-François Duval
36 **Panorama Santé**
44 **Le regard** de Jacques Salomé
56 **TV-Ciné-DVD**
63 **Découvrir** Denise Campiche
68 **Les jeux**
72 **Les annonces**
77 **Le Club**
82 **Nous, les femmes** de Nicole Métral

Couverture: Vincent Calmel