Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 72

Rubrik: Chronique : "On allait à l'école à pied"

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Nous, les femmes

par **NICOLE MÉTRAL**

« On allait à l'école à pied »

A vouloir que tout soit parfait, on finit par se sentir bien imparfaite. Et l'on s'excuse à tout bout de champ. C'est un travers bien féminin. Les complexes nous collent à la peau depuis notre plus jeune âge. A l'adolescence, on ne se trouve pas jolie, pas assez mince, pas assez ceci ou cela! A quinze ans, je me trouvais moche. A vingt ans, je camouflais mes complexes en usant du sourire. Mais tout au fond de moi, je restais convaincue que je n'étais pas jolie. Ce n'est que la soixantaine passée que j'ai commencé à me moquer de ce que l'on pouvait bien penser de mon allure et de mes choix. Aujourd'hui, le miroir grossissant dans ma salle de bain me révéle ces taches brunes venues avec l'âge, dues sans doute à d'inconscientes expositions au soleil, du temps où être bronzée était du dernier chic. Mais ces maudites taches témoignent de mon histoire et je ne veux pas les camoufler. Aujourd'hui, il me semble que les filles sont plus assurées. Leurs complexes concernent surtout leurs poids. A l'époque, on ne se souciait pas vraiment de sa ligne. On mangeait des légumes et des fruits sans qu'on nous y exhorte. La pomme faisait partie de la récréation, pas la barre chocolatée! Les aliments truffés de sucres cachés n'étaient pas omniprésents à tous les rayons des supermarchés. Et surtout, on marchait, on allait à l'école à pied et il n'y avait pas, comme aujourd'hui devant les établissements scolaires, des armadas de voitures attendant les élèves. On rentrait aussi volontiers à pied après une sortie, tout heureux de pouvoir bavarder en chemin, voire de se bécoter avec son amoureux. Je parle d'un temps très ancien où le flirt était une étape qu'on ne zappait pas et où la pornographie n'était pas à la portée de tous les regards, même des adolescents, les incitant à se conformer à ce qu'ils croient être la norme. A trop s'aligner sur les autres pour éviter d'être complexée, on perd souvent son âme. Et cela, on ne le comprend que beaucoup plus tard.

Jusqu'à
33% de réduction*
Oui, vous avez bien entendu.

Faites un test auditif gratuit!
Amplifon analyse gratuitement votre capacité auditive.

ReSound
rediscover hearing

Apple, iPhone, iPad et iPod touch sont des marques de commerce déposées par Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.

Maintenant disponible: ReSound LiNX² – le dernier appareil auditif à un prix unique.

Amplifon et ReSound vous font une offre sensationnelle: l'appareil auditif de pointe ReSound LiNX² vous permet de profiter d'une technologie des plus novatrices à un prix attrayant. Effectuez gratuitement un test auditif professionnel chez Amplifon. Si vous avez besoin d'un appareil auditif, vous pourrez bénéficier de 33 % de réduction* sur les derniers modèles de ReSound. En tant que leader national en matière de conseil auditif, Amplifon améliore la qualité de votre audition et vous rend ainsi la vie plus agréable dans toutes les situations du quotidien.

Prenez rendez-vous dès maintenant dans l'un de nos quelque 80 centres Amplifon en appelant le numéro gratuit 0800 800 881 ou consultez la page www.bien-entendu.ch

amplifon

Bien entendu.

*Par exemple: 33 % de réduction sur le ReSound LiNX² LS977: soit CHF 2'023.80 au lieu de CHF 3'020.50, TVA comprise; 10 % de réduction sur le ReSound Magna 4 (MG490-D SP): soit CHF 794.70 au lieu de CHF 883.–, TVA comprise. Les autres prestations d'ajustement des appareils auditifs ne sont pas comprises. Réduction non cumulable avec d'autres actions. Offre valable jusqu'au 31.12.2015.