Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 72

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

« Pour moi, ça a été une véritable lumière ! »

La collecte d'automne de Pro Senectute débute. Pour mieux comprendre son intérêt, voici l'histoire de Mercedes Bulliard, 78 ans.

Une fois par mois, Mercedes Bulliard, 78 ans, ouvre la porte de son appartement d'Estavayer-le-Lac à Christine Landry, assistante sociale à Pro Senectute Fribourg. Ces jours-là sont spéciaux, à tout point de vue. Coquette et chaleureuse, Mercedes, ancienne infirmière, ne tarit pas d'éloges à propos de ce qu'elle considère comme une véritable bénédiction. Avec son accent chantant qui fleure bon son Espagne natale, elle raconte une aventure commencée il y a cinq ou six ans : « On m'avait parlé en bien de Pro Senectute et l'on m'avait conseillé de m'adresser à eux, mais je ne connaissais pas leurs services. Aujourd'hui, ma vie est transformée... Ces personnes ne demandent rien, mais sont toujours là pour nous venir en aide. Avant cela, j'ai vécu l'enfer et je n'avais jamais trouvé d'aide réelle. Depuis deux ans, c'est Christine qui s'occupe de moi, et pour moi, ça a été une véritable lumière ! »

Veuve depuis peu et malvoyante, Mercedes a vécu des épreuves difficiles, ayant à affronter le déclin de son mari atteint de la maladie d'Alzheimer, et un quotidien qu'elle n'arrivait plus à gérer sans soutien. Lorsque son époux entre en EMS, elle est confrontée aux angoisses qu'entraînent les changements radicaux intervenus dans sa vie affective et financière : « J'avais très peur de l'avenir... Je ne savais pas comment j'allais pouvoir continuer à vivre. Imaginez : avec 1500 francs par mois, comment fait-on ? Aujourd'hui, Christine s'occupe de tout, de ma comptabilité, de mon courrier, de mon budget, de mes transports médicaux... Elle connaît tout de moi. C'est aussi elle qui a permis que je reçoive un appareil d'aide à la lecture et mon fauteuil électrique. Elle m'a tellement aidée... Sans elle, je serais complètement isolée, je ne pourrais rien faire. »

SOUVENT LE DERNIER RECOURS

Entre les deux femmes s'est créée une relation de confiance et de complicité. Et Christine Landry confirme que le lien social tissé avec Mme Bulliard

Entre Mercedes, l'ancienne infirmière, et Christine, une belle complicité s'est établie, basée sur la confiance.

Corinne Cuendet

est particulièrement fort, mais représentatif de ce qu'elle vit avec les personnes dont elle s'occupe : « J'ai choisi ce métier pour pouvoir venir en aide et m'investir auprès de ceux qui en ont besoin. J'aime découvrir des histoires de vie, rencontrer des gens, m'intéresser à ce qu'ils sont, à leur parcours, m'adapter à eux et voir comment les soutenir au mieux. L'an dernier, je me suis occupée d'environ 200 dossiers. J'ai à cœur que tout se passe bien pour chacun. Mais si je m'efforce de m'impliquer au mieux, je reçois également beaucoup. Les moments passés avec Mme Bulliard me sont très précieux ! »

La collecte d'automne de Pro Senectute prend tout son sens lorsqu'elle se présente sous le slogan *La pauvreté des personnes âgées est invisible, mais pas pour nous.* Les cas comme celui de Mercedes ne sont pas rares. La détresse des aînés en situation précaire est une réalité. Beaucoup sont confrontés à un isolement social et à des difficultés multiples, notamment d'ordre financier et pratique. La plupart ne connaissent pas leurs droits et se trouvent très démunis, ne sachant souvent pas où obtenir de l'aide, ou n'osant pas s'adresser aux services sociaux. Les collaborateurs de Pro Senectute s'appliquent donc à imaginer des solutions en fonction de chaque cas, de manière rapide et discrète. Avec succès, si l'on en croit Mercedes Bulliard : « On ne peut pas se fier à tout le monde. Mais ici, c'est une institution sérieuse, qui a du poids. Sans eux, je ne sais pas ce que je serais devenue… »

MARTINE BERNIER

Pro Senectute, collecte d'automne
CCP 87-500301-3

LE TRICOTHON VISE LE MILLION!

Réaliser un million de minibonnets, c'est le défi lancé par le Tricothon 2015 aux amateurs de tricot de Suisse, d'Allemagne et d'Autriche. Ces minuscules couvre-chefs sont toujours destinés à coiffer les smoothies *Innocent*, permettant aux participants d'accomplir une bonne action puisque, pour chaque bouteille vendue, 30 centimes sont versés à Pro Senectute afin de venir en aide aux aînés démunis.

Grande nouveauté de cette année : il n'y aura pas de date limite pour l'envoi des bonnets. Le concours prendra fin lorsque le million sera atteint. Une fois encore, aucune entrave n'est posée à l'imagination et à la créativité des petites mains. A pois ou rayés, sobres, figuratifs ou décorés de manière farfelue, les capuchons rigolos ont des adeptes dans notre pays. L'an dernier, 194 967 spécimens y ont été réalisés, ce qui a permis aux tricoteuses et tricoteurs suisses de décrocher le titre de vice-champion européen derrière l'Autriche qui a récolté 242 967 bonnets. Si vous avez envie de vous joindre à ce nouveau défi, vous trouverez des modèles et la galerie des œuvres les plus insolites sur le site **www.tricothon.ch.**

DR

PRO SENECTUTE

BIENNE
Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Bienne
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG
Ch. de la Redoute 9,
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1
info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 886 83 80
Fax 032 886 83 89

DELÉMONT
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
prosenectute.cf@ne.ch
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD
Maupas 51
1004 Lausanne
info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS
Siège et centre d'information
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion
info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16

Vieillir chez soi : la tendance se confirme

Pro Senectute lève le voile sur la réalité du maintien à domicile et les nouveaux modèles de soutien ou de financement qu'il faudra organiser d'ici à 2030.

211 000 personnes seront en maison de retraite en 2030.

860 000 Suisses bénéficieront d'une aide à domicile en 2030.

10,5 milliards de francs, le coût de l'aide à domicile dans quinze ans.

Vous pensiez qu'après 65 ans un large pourcentage de la population vivait en EMS ? Eh bien non… et ce n'est pas sans conséquence. Avec son étude «Agile, puis fragile», Pro Senectute met le doigt sur les lacunes de l'offre dans le secteur de l'aide à domicile. Et, livre, en collaboration avec la Haute Ecole de Saint-Gall (CGI-HSG) une estimation des coûts futurs des soins et de l'assistance à domicile.

La bonne nouvelle, puisqu'il y en a une, tient en un chiffre : en 2012, sur le 1,4 million de Suisses de plus de 65 ans, 90 % d'entre eux vivent non pas en EMS, mais dans leur foyer. Cette proportion est encore de 57 % pour les plus de 85 ans et devrait atteindre 65 % en 2030.

En contrepartie de cette situation réjouissante, les coûts des soins et de l'aide à domicile devraient exploser dans les quinze prochaines années à venir. Selon des estimations prudentes, ils passeront de 7,2 milliards de francs (2012) à 10,5 milliards (2030). Quant aux dépenses consenties pour les soins en établissement, elles s'élèveront à 4,4 milliards de francs en 2030 contre 3,4 milliards de francs en 2012.

Ce défi majeur que notre pays devra relever à moyen terme est détaillé dans l'étude de Pro Senectute, qui met en exergue les lacunes du financement et de l'organisation de ce secteur. Comme le souligne Werner Schärer, directeur de Pro Senectute : «Aujourd'hui, cette assistance ne fait l'objet ni d'une offre standardisée, ni d'une rémunération suffisante. Elle est financée essentiellement à titre privé ou rendue possible par l'aide informelle des proches.»

Vieillir chez soi est devenu un rêve accessible. A condition que de nouveaux modèles de financement pour l'aide quotidienne voient le jour.

MARTINE BERNIER