Nettoyez vos oreilles en douceur!

Autor(en): **E.W.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2015)**

Heft 72

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-831137

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

AUDISON Retrouvez l'assurance de bien entendre

L'aide auditive
presque invisible.
Si petite, performante
et confortable...
Portez-la et oubliez-la !

NOUVEAUTÉS automne 2015 pour vos oreilles

Vous pouvez dès à présent les tester et les comparer chez AUDISON, spécialisé dans l'appareillage de l'adulte et de l'enfant malentendants.

- Bilan gratuit professionnel de l'audition.
- Essai 30 jours des appareils auditifs de toutes les marques.
- Démarches pour la conbribution de l'AI/AVS/AM/SUVA.

1800 VEVEY
Av. Paul-Ceresole 5
TÉL. 021 922 15 22

1870 MONTHEY
Av. de la Gare 15
TÉL. 024 471 45 90

1860 AIGLE
Place du Marché 3
TÉL. 024 466 68 13

Certains modèles sont conçus pour être réglés par iPhone

Bon de Réduction jusqu'à CHF 300.–
A valoir selon l'appareillage auditif

AUDISON sàrl
acoustique médicale
audison@bluewin.ch

Bon non cumulable et non remboursable. Voir modalités en magasin.

Photo: Marcoinal

Nettoyez vos oreilles en douceur !

Attention : l'emploi de bâtonnets risque d'endommager l'oreille.

Le cérumen n'est pas sale. Il protège la peau du conduit auditif externe et le tympan en les lubrifiant. Cette barrière cireuse retient aussi les corps étrangers et a un rôle antibactérien. Son absence peut d'ailleurs provoquer des démangeaisons et des irritations dans l'oreille. Traduction, «Il faut nettoyer uniquement la partie externe du conduit auditif qu'on peut atteindre avec un doigt, entouré d'un papier doux, et sans forcer», souligne le Pr Albert Mudry, spécialiste en otologie à Lausanne.

On évitera donc d'utiliser un jet d'eau ou les bâtonnets de ouate, qui risquent de pousser cérumen et déchets de peau morte (et de ouate) au fond de l'oreille, avec un risque de bouchon, voire, de perforation du tympan. D'ailleurs, des contacts répétés provoquent des microtraumatismes, augmentant aussi la production de cérumen.

DANGEREUSES BOUGIES

Déboucher soi-même ses oreilles est risqué: «Il faut toujours consulter un spécialiste», note le Pr Mudry. Et de mettre en garde contre les bougies auriculaires (ou Hopi) vantées pour déboucher les oreilles : «Leur efficacité n'a jamais été prouvée scientifiquement, contrairement à ses risques, tels des dépôts de cire, de l'eczéma de contact, des brûlures du pavillon ou du conduit auditif externe, ainsi que l'occlusion partielle ou totale du conduit par accumulation de cire, voire la perforation du tympan. »

E. W.

TROIS PRÉCAUTIONS

- **Nettoyez l'extérieur du conduit auditif avec un doigt entouré de papier doux.**
- **N'utilisez pas de bâtonnets de ouate, d'eau, ni des bougies auriculaires, pouvant boucher ou endommager le conduit auditif ou le tympan.**
- **Consultez toujours un spécialiste en cas de bouchon de cire.**

epitact®

VU À LA TV

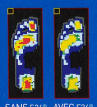
DISPONIBLES EN PHARMACIES ET DROGUERIES

DOULEURS PLANTAIRES, DURILLONS

COUSSINETS PLANTAIRES

Situé sous l'avant-pied, le capiton plantaire permet de répartir les pressions. Avec l'âge, celui-ci s'use peu à peu entraînant douleurs, échauffements et durillons. Epitact® a créé les Coussinets plantaires à l'Epithelium 26® qui remplace le capiton plantaire défaillant. Lavables en machine, ils ont une longue durée de vie et se portent dans toutes vos chaussures.

EPITHELIUM 26® GEL SILICONE BREVETÉ



SANS E26® AVEC E26®

Coussinets plantaires : 1 paire
S(36-38) Code : 3443732 M(39-41) Code : 3443749
L(42-45) Code : 3443755

Protections lavables et réutilisables

DOULEURS PLANTAIRES + "OIGNON"

COUSSINETS DOUBLE PROTECTION

Si vos douleurs plantaires sont associées à un hallux valgus ("oignon"), optez pour les Coussinets double protection. Lavables et réutilisables, ils présentent une durée de vie de plusieurs mois.

Coussinets Double protection : 1 paire
S (<24 cm*) Code : 3692257 M (24-27 cm*) Code : 3692240
L (>27 cm*) Code : 3692234
* Mesure du tour de pied.

CORS, ŒILS-DE-PERDRIX

DIGITUBES®

Avec seulement 1 mm d'Epithelium™, le Digitube® protège efficacement l'orteil et soulage la douleur. Portée régulièrement pendant un mois, cette protection lavable et réutilisable favorise la disparition du cor.

Digitubes® : 1 x 10 cm à découper
S (Ø 22mm) Code : 3446653 M (Ø25mm) Code : 3446682
L (Ø 33mm) Code : 3446707

Disponibles en Pharmacies, Drogueries et points de vente spécialisés.
Distribution : F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN
www.uhlmann.ch - Email : epitact@uhlmann.ch

Champignons : gare aux intoxications !

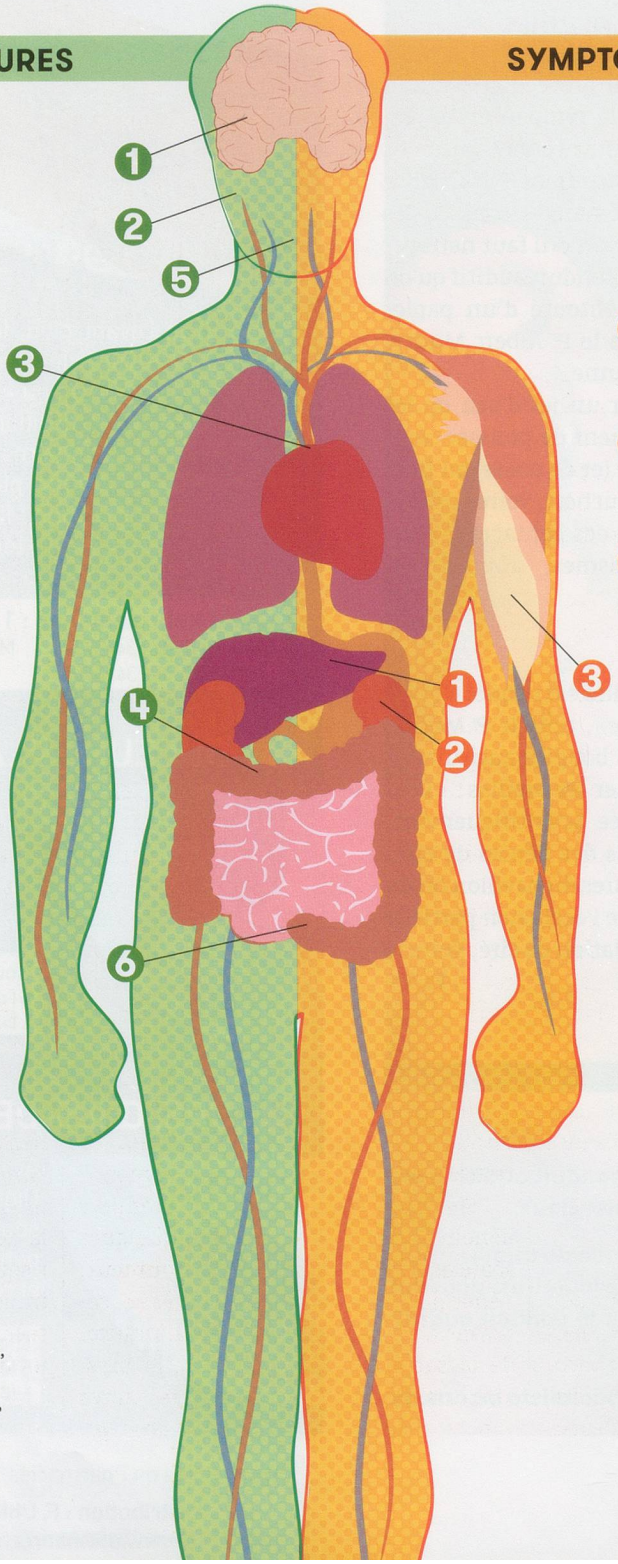
Six heures, c'est la limite que les médecins fixent pour savoir si les intoxications aux champignons sont graves ou non. Si les symptômes se manifestent avant, l'intoxication est généralement bénigne.

PAR MICHAEL BALAVOINE ET FRÉDÉRIC MICHIELS

SYMPTÔMES AVANT 6 HEURES

Les problèmes gastro-intestinaux sont les troubles les plus fréquents liés à l'ingestion de toxines de champignon.

1. Hallucinations et troubles de l'humeur
   Délai : 15 à 30 minutes
2. Flush (éruption cutanée rouge violente généralement située autour du visage)
   Délai : 30 minutes à 1 heure (et jusqu'à 3 jours si prise d'alcool)
3. Troubles digestifs avec hémolyse (destruction des globules rouges)
   Délai : moins de 6 heures
4. Troubles digestifs avec ébriété
   Délai : 30 minutes à 3 heures
5. Troubles digestifs avec hypersécrétion salivaire, transpiration et hypotension
   Délai : 15 minutes à 2 heures
6. Syndrome gastro-intestinal (nausées, vomissements, diarrhées et douleurs abdominales)
   Délai : 15 minutes à 3 heures (rarement après 8 heures)



SYMPTÔMES APRÈS 6 HEURES

La plupart de ces cas conduisent à des insuffisances d'organes pouvant aller jusqu'au décès si le trouble n'est pas traité.

1. Troubles digestifs avec hépatite aiguë (foie)
   Délai : 6 à 24 heures
2. Troubles digestifs avec insuffisance rénale
   Délai : 24 à 36 heures
3. Rhabdomyolyse (destruction des cellules des muscles squelettiques)
   Délai : 1 à 3 jours

NOS CONSEILS

1. Ne pas hésiter à faire contrôler les champignons récoltés avant de les consommer. La liste des contrôleurs agréés est disponible sur le site www.vapko.ch
2. En cas d'intoxication, faire si possible examiner un échantillon ou les restes des champignons consommés par un mycologue.
3. En cas d'urgence ou de suspicion d'intoxication, composer le 145.

Page réalisée par Planète Santé

Source : *Intoxication par les champignons*, Drs Lionel Trueb, Pierre-Nicolas Carron et Philippe Saviuc, in Revue Médicale Suisse, août 2013.