Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 71

Inhaltsverzeichnis

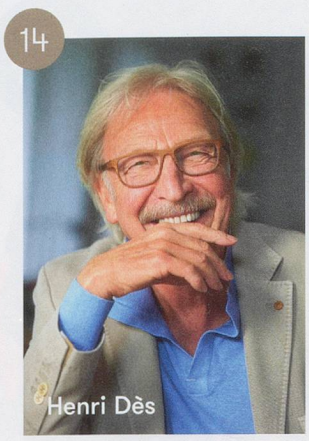
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

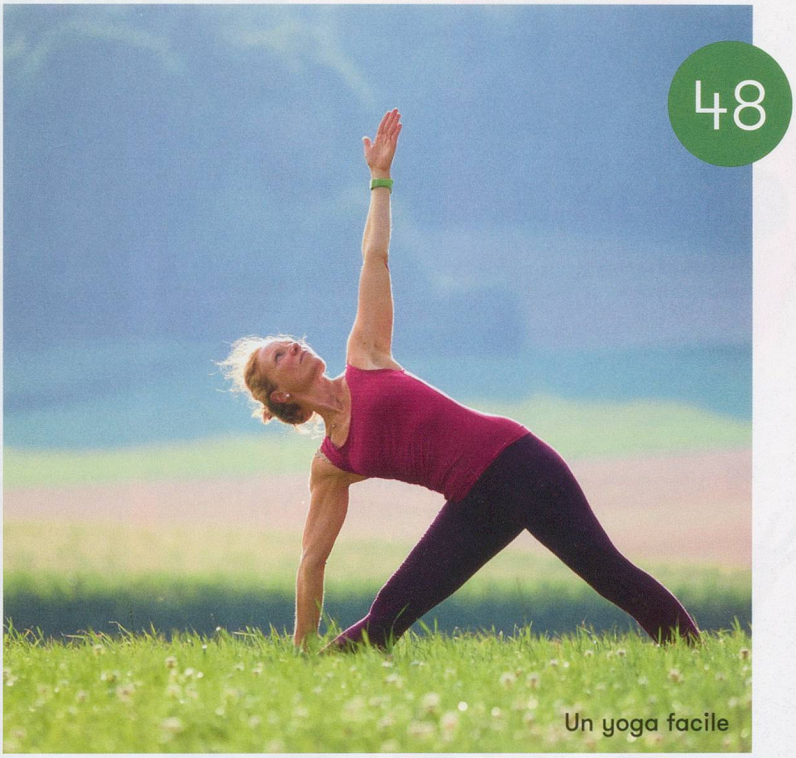
Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





EN COUVERTURE

36 **JULIEN CLERC**
Un nouveau disque, une histoire de famille heureuse: rencontre avec un fringant sexagénaire.

L'ACTU

14 **VALEURS FAMILIALES**
Treize personnalités remercient leurs parents de ce qu'ils ont reçu dans leur jeunesse.

22 **HYMNE SUISSE**
Dieu y a-t-il encore sa place? Notre débat.

24 **NOUVEAU CAP**
Elle troque ses patients contre des pinceaux. Rencontre.

27 **GREFFE FAMILIALE**
Un rein de son père, un de sa sœur: l'histoire d'une miraculée.

30 **BAL MUSETTE**
Nadia chante pour remettre au goût du jour les guinguettes.

33 **LES FAMILLES DU KNIE**
Au cirque, on trouve aussi bien des générations d'artistes que de techniciens.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

41 **TROUS DE MÉMOIRE**
Quand faut-il consulter? Conseils et explications.

45 **TEST D'EFFORT**
On peut le faire aujourd'hui... sans effort.

48 **YOGA ADAPTÉ**
Parfois, tenir la pose est un calvaire. Pas avec le yoga Iyengar.

52 **FRUITS ET LÉGUMES**
Faites-vous du bien avec les produits de saison.

54 **VÉRONIQUE ET DAVINA**
Gym Tonic, le retour des années 80 à la TV.

DROIT & ARGENT

59 **ACHATS SUR INTERNET**
Aujourd'hui, on peut tout obtenir et à bon prix sur le web. Mais attention aux règles de sécurité.

62 **PATRIMOINE**
Faut-il vendre ou donner sa maison aux enfants?

65 **ALARMES GRATUITES**
Les démarcheurs en disent très peu en revanche sur le coût de l'abonnement.

68 **BÉNÉVOLAT**
Découvrez le Speed meeting lors des Journées Vitalité à Morges.

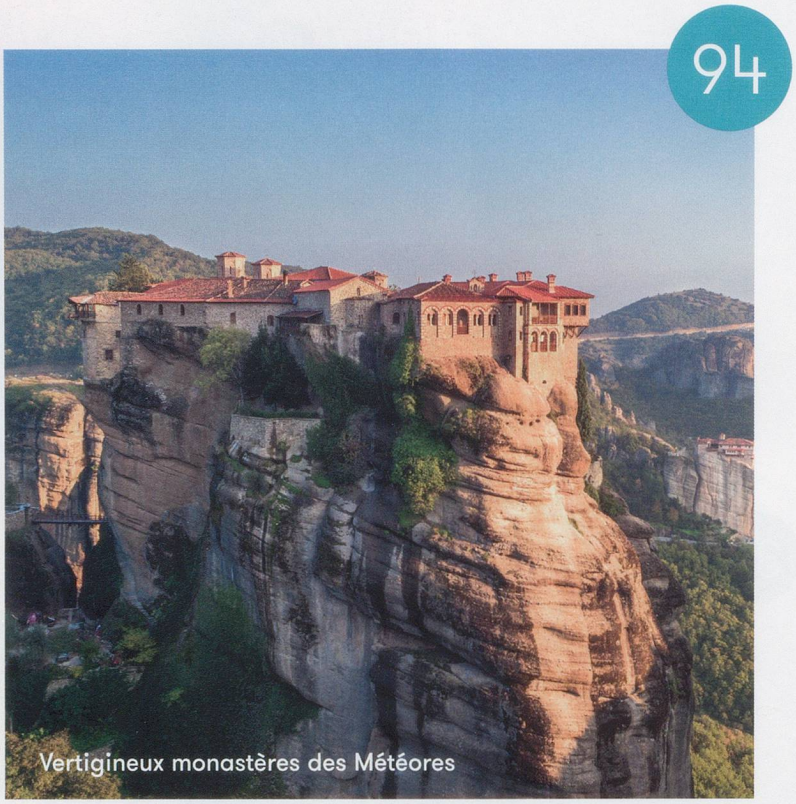
71 **DONATIONS**
Offrir un patrimoine à vos petits-enfants. Notre guide.

Corinne Cuendet / Wollodja Jentsch / Aleksandar Mijatovic

Vive les occasions

Stéphane Lambiel

Le casse-tête du tri



Vertigineux monastères des Météores

MULTIMEDIA

72 SMARTPHONES
Il existe aujourd'hui un vrai marché de l'occasion.

73 PHOTOS
Mettez vos souvenirs en sécurité !

LOISIRS & MAISON

75 TRI
Ramassage des objets encombrants : un vrai casse-tête pour nombre de Romands.

79 LA RECETTE
Petits farcis végétariens de courgette.

81 VOTRE ANIMAL
Comment préserver son capital santé.

82 MEMORY FORESTIER
Une façon ludique de découvrir la nature en famille.

84 BALCON ZEN
La tendance de la rentrée est aux arbres japonais.

85 L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE
Les racines d'Alain Morisod

88 PATINAGE
Stéphane Lambiel, vedette d'un spectacle exceptionnel à Lausanne. Interview.

90 TV-DVD
Stéphane Bern a eu raison des préjugés.

92 SABOTIER
Le dernier artisan de Suisse est Jurassien. Un livre lui rend hommage.

LES VOYAGES

94 MÉTÉORES
A la découverte de ces fabuleux monastères grecs juchés sur des pitons rocheux.

97 VIGNOBLE VALAISAN
Et si on partait sur les sentiers viticoles avant de passer à la dégustation ?

LES RENDEZ-VOUS

10 La chronique
d'Isabelle Guisan

11 La Suisse en bref

13 Le courrier
des lecteurs

23 Le monde en bref

26 Sur notre site web

40 Les fantaisies
de Jean-François Duval

44 Vos droits

50 La santé en bref

56 Notre infographie

57 A cœur ouvert
Par Rosette Poletti

66 Pro Senectute

87 Les coups de cœur
du libraire

91 Nous les femmes
Nicole Metral

101 Les bons plans

103 Le club

106 Les Jeux

117 Petites annonces

122 La photo
Notre histoire en images

DR / Corinne Cuendet / Nuclearrtist / Nobuaki Tanka - Japan Sports