# Échanges et rencontres

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 35

PDF erstellt am: **03.06.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

# Échanges et Rencontres

**Offrez-vous des moments privilégiés en compagnie des autres visiteurs**

## MARIUS ROBYR: LA PATROUILLE DES GLACIERS À 64 ANS

**Vendredi 1er juin, 14h00 - 15h00.** Ouvert à tous.

La réputation du Brigadier Marius Robyr n'est plus à faire. Ancien patron de la Patrouille de Glaciers, il a été une image emblématique de cette épreuve qu'il a dirigée avec compétence et passion durant 20 ans. Jeune retraité, il a décidé de troquer sa casquette de commandant contre un dossard de patrouilleur. Une aventure extraordinaire et la réalisation d'un rêve.

FORUM

## IPHONE, IPAD ET PHOTO NUMÉRIQUE

**Vendredi 1er juin, 15h00 - 19h00.** Ouvert à tous. ESPACE ANIMATIONS

Venez découvrir de nouveaux outils informatiques et le monde de la photo numérique ou simplement tester la riche palette des cours Pro Senectute. L'équipe informatique de Pro Senectute se réjouit de vous accueillir pour un après-midi didactique sur du matériel performant.

## SE MASSER SOI-MÊME, UN JEU D'ENFANT!

**Samedi 2 juin, 10h00 - 11h00.** Ouvert à tous. ESPACE ANIMATIONS

Quelques techniques de massage simples, connues ou novatrices, vous donneront les clés nécessaires pour vous sentir bien dans votre corps.

## BRUNCH MUSICAL: TERROIR ROMAND ET MUSIQUES POPULAIRES

**Dimanche 3 juin, 09h30 - 11h00**. Entrée au salon offerte à tous les visiteurs qui arrivent avant 10h00 et qui participent au brunch. CHF 25.- (nourriture et boissons), inscriptions au **+41 26 919 86 50** ou par e-mail à **info@questionsdage.ch.**

Dans une ambiance musicale, vous pourrez vous laisser surprendre par une présentation des instruments liés à la tradition romande. Pour accompagner ces douces mélopées, vos papilles seront charmées par notre cheffe de cuisine qui vous apprêtera un brunch garni.

RESTAURANT

## DÉCROCHEZ LA UNE

EXPO

**Tous les jours.** Ouvert à tous.

Venez découvrir les coulisses d'une séance photo professionnelle pendant les 3 jours du salon. Le photographe de mode Wollodja Jentsch croquera votre portrait pour l'intégrer à la couverture du magazine romand des 50 ans et plus. Chaque participant repartira avec un tirage papier offert par Générations Plus.

## ENSEMBLE POUR DÉFIER LE CHAMPION

**Vendredi 1er juin, 15h00 / Samedi 2 juin, 11h00 et 16h00**
**Dimanche 3 juin, 12h00 et 15h00.** Ouvert à tous. EXPO

Tous les jours sur le stand de la Fédération Suisse de Scrabble, vous aurez le loisir de défier les champions de la discipline. Venez vous mesurer aux meilleurs lors de parties simultanées qui laissent présager quelques grincements de dents.

## LA COULEUR THÉRAPEUTIQUE DANS LE SPORT

**Samedi 2 juin, 12h00 - 13h00.** Ouvert à tous. ESPACE ANIMATIONS

Découvrez les clés des couleurs pour décoder leur influence sur votre quotidien et apprenez à maîtriser ces éléments pour vous renforcer.

## OSER SE POSER

**Samedi 2 juin, 14h00 - 15h00.** Ouvert à tous. ESPACE ANIMATIONS

Quelques petits exercices de relaxation assise, très aidante lorsqu'on traverse un passage difficile pour améliorer considérablement votre qualité de vie et votre longévité.

## INITIATION AU BLACKJACK ET AU POKER

**Samedi 2 juin, 16h00 - 19h00.** ESPACE ANIMATIONS
Ouvert à toutes les personnes majeures.

Les croupiers du Casino Barrière vous apprendront les bases du Blackjack et du Poker qui s'apparentent plus à un sport qu'à un divertissement. Aucun risque de voir votre fortune s'envoler: les jetons seront fictifs mais les gains, eux, seront bien réels.

## GRAND MATCH AUX CARTES

**Dimanche 3 juin, 14h00 à 17h00**. Sur inscription. 1ER ÉTAGE

Organisé par Pro Senectute et son équipe du Championnat fribourgeois de jass des seniors «Les Canaris», ce match aux cartes individuel ouvert à tous les amateurs récompensera les meilleurs. Un prix de consolation sera remis aux autres participants. L'après-midi se terminera par une sympathique collation.

| | |
|---|---|
| Horaires | De 14h00 à 17h00 suivi d'une collation.<br>Une caisse spéciale sera ouverte aux participants du match aux cartes dès 12h00 (entrée au salon offerte) |
| Tarif | Finance d'inscription CHF 25.- (y compris une collation) |
| Lots | Magnifique planche de prix et prix de consolation |
| Inscriptions | Bernard Pillonel, rte d'Avry 3, 1753 Matran<br>T. +41 26 402 97 54 ou bpillonel@bluewin.ch. |

S'il reste des places disponibles, les inscriptions pourront également être prises sur place. Pour des questions d'organisation, il est cependant préférable de s'inscrire à l'avance.

AVEC LA COLLABORATION DE

Casino Barrière Fribourg
Chromoflora
fssc Fédération Suisse de Scrabble®
Générations Plus
lever le pied
ordissimo L'ordinateur facile, complet et sans virus
PAYOT LIBRAIRE
PRO SENECTUTE CANTON DE FRIBOURG
swisslabnat Sàrl