Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 33

Rubrik: Les raymondises : être vieux...?

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

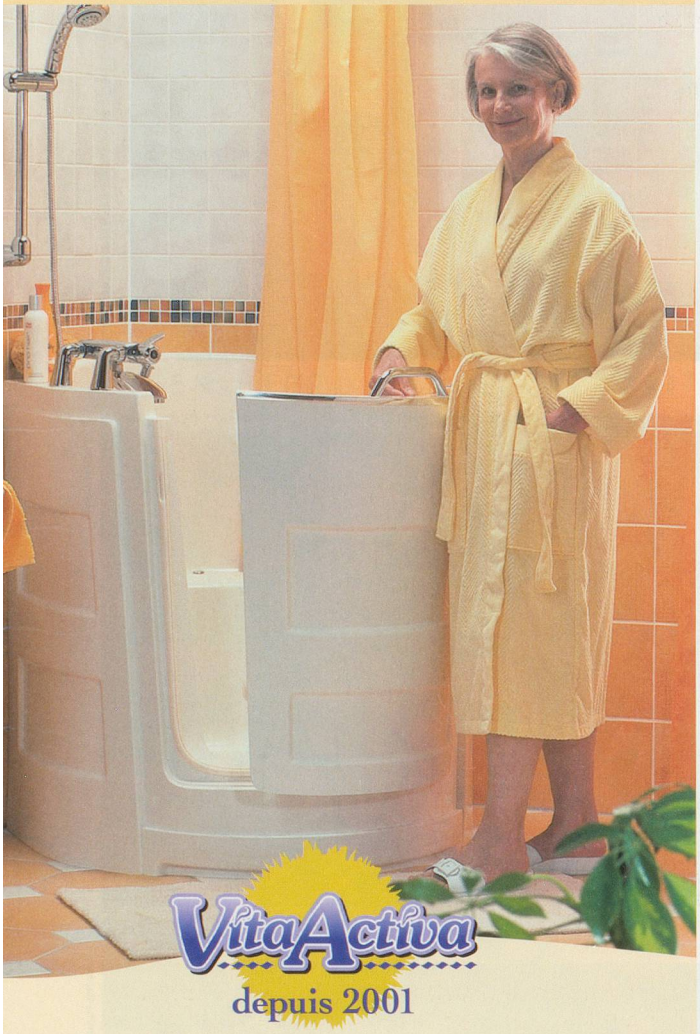
Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le bain rendu facile



VitaActiva, le spécialiste pour le plaisir du bain dans l'insouciance

- Installation rapide, propre, en un jour
- Une collection riche et variée de baignoires, élévateurs et couleurs
- Sur demande, sur tous les modèles, possibilité d'équipement spécial tel que bain à remous, douche...

Téléphone gratuit: 0800 99 45 99 99

Demandez notre brochure en couleurs gratuite!

Oui, envoyez-moi votre brochure gratuitement et sans engagement de ma part:

Nom/Prénom

Rue/No.

NP/Localité

Téléphone Fax

VitaActiva AG • Baarerstr. 78 • CH - 6301 Zug
Tel.: (041) 7 27 [illegible] 80 91

www.vitaactiva.ch
info@vitaactiva.ch

CHGEN2011

LES RAYMONDISES

Notre ange de service, Raymond Jan, prend de la hauteur. Il nous offre son regard tendre et terriblement lucide.

Etre vieux...?

A 18 ans.

- Le prof de maths m'a dit que si je me plantais à l'oral, j'étais bon pour refaire l'année. Ça me gonfle.
- C'est quoi ces boutons rouges que j'ai sur le visage, j'panique pas, mais je veux savoir...
- Quand je pense que Sonia sort avec Greg, ça m'énerve.

A 30 ans.

- Katia me saoule avec cette idée de mariage. Elle ne comprend pas qu'on n'a pas le temps et les moyens pour le moment, on verra plus tard. Ça me gonfle.
- Ça fait trois matches que l'entraîneur me laisse sur le banc. Il me prend pour un coiffeur? J'aimerais bien savoir.
- La petite a déjà 13 mois et ne marche pas encore et puis ces cris chaque nuit à 3 heures, ça m'énerve.

A 40 ans.

- Ça fait 2 semaines que j'ai envoyé ma candidature pour ce nouveau poste. Ils ne m'ont pas encore répondu. J'sais pas ce que je dois faire, ça me gonfle.
- Le gamin n'en fout pas une secousse à l'école et Nadia change de copain comme de chemise. J'panique pas, mais j'aimerais bien savoir ce qu'ils ont dans la tête.
- Bon, je dois mettre cet exprès à la poste et je suis bloqué dans cet embouteillage, ça m'énerve.

A 50 ans.

- Entre la répét' de la chorale, l'assemblée générale de la gym et le conseil communal, je dois choisir, ça me gonfle.
- Des bruits courent à la boîte qu'il va y avoir une restructuration et que les vieux vont gicler. J'panique pas, mais j'aimerais bien savoir.
- Ça fait trois fois que les jeunes du dessus me réveillent à 2 heures du mat' avec leur «musique», ça m'énerve...

Etre vieux c'est... (et là, je vous prie de lire la suite très très très lentement)

- se promener en amoureux, main dans main, au bord du lac
- écouter un ruisseau de montagne qui gambade...
- admirer les gouttes de rosée dans une toile d'araignée
- ne pas se lasser d'assister au jeu de deux petits chats qui font leurs premières armes
- se nourrir des sourires des enfants
- se réveiller en douceur sans être agressé par le réveille-matin et repartir pour un tour
- s'extasier de la couleur des oiseaux
- assister au lever du soleil sur la campagne somnolente
- humer l'exquise odeur d'un bon café avec des croissants
- respirer l'odeur de la terre après un bel orage d'été
- rester bouche bée sous un ciel étoilé
- savourer un coup de rouge avec un bon fromage
- avoir, lovée dans le creux de son épaule, la tête de sa petite-fille qui vous confie son dernier chagrin d'amour
- recevoir ses amis en toute quiétude et partager des moments de bonheur devant un feu de cheminée...

Etre vieux, c'est enfin prendre le temps de **VIVRE**!