# Les balades de Félix : c'est bon pour le moral...

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 39

PDF erstellt am: **29.05.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

LES BALADES DE FÉLIX

par Nicole Métral

# C'est bon pour le moral...

Pour se sentir encore utile à l'âge de la retraite, je vois trois possibilités de garder le moral: tisser des liens privilégiés avec ses petits-enfants si l'on en a, se lancer dans le bénévolat et... s'occuper d'un chien! J'ai choisi de m'investir dans les trois à la fois. Mais, actuellement, c'est Félix le chien qui m'accapare le plus, tant il a besoin d'attention, de caresses, de présence attentive et d'éducation!

Il vient d'avoir un an, a grandi bien au-delà de nos prévisions, quand nous l'avions repéré au refuge, où il avait échoué. Il campe désormais sur de longues pattes fines de coureur et m'arrive presque à la hanche. Quand il se sent délaissé, il creuse des trous avec frénésie et met le jardin sens dessus dessous ou bien ronge tout ce qui lui tombe sous la dent, avec une préférence pour les pantoufles qui traînent à sa portée. Mais quand il m'accueille avec des débordements de joie, qu'il se pelotonne contre moi et me fixe de ses yeux aux reflets d'or, j'oublie tout, les chaussettes déchiquetées, le tapis gratté jusqu'à la trame, la couverture de mon livre de chevet rongée. Je suis heureuse qu'il fasse désormais partie de notre «meute».

Il flaire mieux que personne mes coups de blues et ne me lâche alors pas d'une patte. L'autre jour, après le départ de ma petite-fille Lila, laissant un grand vide dans la maison, Félix m'a été d'un précieux secours. La petite avait rempli mon après-midi de son tendre babil, nous avions inventé toutes sortes de jeux, dansé, bu des sirops avec une paille. Quand elle a repéré sur la table du salon la paire de lunettes que je mets pour regarder la télévision, elle s'en est emparée et les a juchées tant bien que mal sur son petit nez. Toute fière, elle a tourné vers moi sa frimousse: «Regarde grand-maman, maintenant, je suis vieux!» De sa petite voix craquante, Lila a canardé les illusions que je me faisais parfois sur mon âge et mon apparence.

Une porteuse de lunettes, c'est vieux, et les grands-parents aussi, par définition. Après son départ, j'ai gambergé sur la vie déjà bien entamée qui est la mienne. A ce stade de mes cogitations nostalgiques, Félix le chien est venu poser affectueusement son museau sur mes genoux. Je l'ai serré dans mes bras, me suis imprégnée de sa chaleur bienfaisante. Le cafard s'est peu à peu dissipé et nous sommes partis humer les sentiers à la tombée du jour.

## SOLUTIONS JEUX DE SEPTEMBRE

**La solution du concours était : PAGAIE**

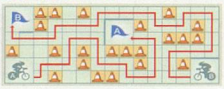
### Mots croisés

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | R | E | V | E | N | U | | M | E | N | D | I | E | R |
| H | A | L | O | G | E | N | E | | P | U | A | N | T | E |
| O | D | I | L | E | | R | O | M | A | I | N | | C | A |
| N | I | S | | E | S | | N | A | T | | T | M | | L |
| O | O | | E | N | T | A | | R | A | T | E | A | U | |
| G | L | I | S | S | E | M | E | N | T | S | | I | N | A |
| R | O | T | E | | R | A | S | E | | F | O | R | E | S |
| A | G | E | | U | L | S | T | E | R | | R | I | S | S |
| P | U | | A | V | I | S | | S | A | I | N | E | | E |
| H | E | I | N | | N | E | O | | N | N | E | | O | R |
| E | | G | A | N | G | | U | N | I | T | E | S | | M |
| | R | O | L | E | | A | A | | M | I | | S | T | E |
| C | H | R | Y | S | A | N | T | H | E | M | E | | O | N |
| S | U | | S | | B | E | A | U | | E | V | E | R | T |
| A | M | I | E | N | S | | S | E | C | R | E | T | E | E |

### Mots mélangés

Le mot à trouver est : BESACE.

### Critérium



### Buzz

1. FACILE

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 2 | 5 | 4 |
| 5 | 4 | 1 | 3 | 2 |
| 4 | 2 | 5 | 1 | 3 |
| 3 | 1 | 4 | 2 | 5 |
| 2 | 5 | 3 | 4 | 1 |

2. MOYEN

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 1 | 2 | 4 |
| 4 | 2 | 3 | 5 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 1 | 5 |
| 1 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| 5 | 1 | 2 | 4 | 3 |

3. DIFFICILE

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 3 | 1 | 5 | 4 | 2 |
| 4 | 2 | 1 | 3 | 5 |
| 1 | 3 | 2 | 5 | 4 |
| 2 | 5 | 4 | 1 | 3 |

### Ronde des mots

Ligne 1 : CRÈCHE, ÉTÊTER, BUFFET, GRIFFU, OUVRIR, POURVU.

Ligne 2 : CRÊTES, TENTER, FREINÉ, FRISER, RAIDIR, RAPHIA.

Ligne 3 : TRENCH, TERSER, IGNORÉ, STRING, DÉSERT, HAUSSE.

### Mots coupés

BRIARD - COUDER - BRIDER - BARDER - COUARD - BONNET - CANARD - CORNET - BOUCAN - BARBON - BOUTON - CARNET - CANTON - CARTON - CARCAN - CARDER - CANNER - CORNER - CARMIN - CORTON - CHENET - CORDER - TONNER - CHEMIN - BOUDER - BOUCHE - SONDER - SONNER - COUCHE - SONNET.

### Sudoku

1. FACILE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 2 | 4 | 7 | 3 | 5 | 6 | 8 |
| 6 | 3 | 8 | 5 | 9 | 1 | 4 | 7 | 2 |
| 7 | 5 | 4 | 2 | 8 | 6 | 1 | 3 | 9 |
| 3 | 2 | 6 | 9 | 4 | 5 | 8 | 1 | 7 |
| 9 | 1 | 5 | 7 | 3 | 8 | 2 | 4 | 6 |
| 4 | 8 | 7 | 1 | 6 | 2 | 9 | 5 | 3 |
| 5 | 4 | 3 | 8 | 2 | 7 | 6 | 9 | 1 |
| 2 | 7 | 1 | 6 | 5 | 9 | 3 | 8 | 4 |
| 8 | 6 | 9 | 3 | 1 | 4 | 7 | 2 | 5 |

2. MOYEN

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 1 | 2 | 6 | 7 | 3 | 4 | 8 | 5 |
| 3 | 4 | 6 | 5 | 9 | 8 | 7 | 1 | 2 |
| 5 | 8 | 7 | 1 | 4 | 2 | 3 | 6 | 9 |
| 1 | 5 | 3 | 7 | 2 | 6 | 8 | 9 | 4 |
| 2 | 6 | 9 | 8 | 3 | 4 | 1 | 5 | 7 |
| 8 | 7 | 4 | 9 | 1 | 5 | 6 | 2 | 3 |
| 4 | 3 | 1 | 2 | 6 | 9 | 5 | 7 | 8 |
| 7 | 2 | 5 | 3 | 8 | 1 | 9 | 4 | 6 |
| 6 | 9 | 8 | 4 | 5 | 7 | 2 | 3 | 1 |

3. DIFFICILE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 8 | 7 | 6 | 9 | 1 | 2 | 3 | 5 |
| 9 | 2 | 1 | 5 | 3 | 8 | 6 | 4 | 7 |
| 6 | 3 | 5 | 7 | 4 | 2 | 9 | 8 | 1 |
| 3 | 7 | 6 | 2 | 5 | 4 | 8 | 1 | 9 |
| 2 | 9 | 8 | 1 | 6 | 7 | 3 | 5 | 4 |
| 1 | 5 | 4 | 3 | 8 | 9 | 7 | 2 | 6 |
| 5 | 6 | 9 | 8 | 1 | 3 | 4 | 7 | 2 |
| 8 | 4 | 2 | 9 | 7 | 5 | 1 | 6 | 3 |
| 7 | 1 | 3 | 4 | 2 | 6 | 5 | 9 | 8 |

4. DIABOLIQUE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 1 | 6 | 3 | 2 | 9 | 4 | 7 |
| 7 | 9 | 4 | 1 | 8 | 5 | 3 | 2 | 6 |
| 3 | 6 | 2 | 4 | 9 | 7 | 1 | 5 | 8 |
| 9 | 5 | 6 | 7 | 4 | 3 | 8 | 1 | 2 |
| 2 | 4 | 7 | 8 | 5 | 1 | 6 | 9 | 3 |
| 8 | 1 | 3 | 2 | 6 | 9 | 4 | 7 | 5 |
| 4 | 3 | 9 | 5 | 7 | 6 | 2 | 8 | 1 |
| 1 | 7 | 8 | 3 | 2 | 4 | 5 | 6 | 9 |
| 6 | 2 | 5 | 9 | 1 | 8 | 7 | 3 | 4 |

### Les mots en ligne

HORIZONTALEMENT : PACHA - LUEUR - TAXER.

VERTICALEMENT : PALOT - CREUX - AÉRER.

DIAGONALES : PLEUR - AGENT.