Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 39

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Couches d'incontinence Euron

De première qualité Euron est destinée aux pharmacies, médecins, privés, EMS, hôpitaux, et donc remboursée par les caisses maladies.

Notre gamme:
de petite à grande incontinence

- ☐ MICRO
- ☐ MICRO MEN
- ☐ MOBY (pants)
- ☐ FORM
- ☐ WINGS
- ☐ ALESES
- ☐ FLEX avec ses Net Comfort

N'hésitez pas de nous demander vos échantillons Euron en nous retournant ce talon. Ils vous seront gracieusement offerts par notre maison Distri-Hygienics.

Distri-Hygienics Sàrl • 218A, Rte d'Hermance • CH-1246 Corsier, Ge
Fax: +41 22 771 45 40 • distri.hygienics@bluewin.ch • www.distri-hygienics.ch

Pour mieux entendre: 100 % invisible !

Agréé
AI-SUVA-AMF

Adulte - Enfant

N'hésitez plus ! Comparez !

Acoustique médicale Rérat
Audiologiste - *BF*

Appareillage homologué
à partir de 840.- CHF
6 piles - 6.- CHF - *Envoi sur demande*

Rue du Conseil-Général 12 *(Proximité de Plainpalais)* - Genève
022 320 56 90 - www.acoumedic.com

LE CHÂTEAU DE CONSTANTINE

RÉSIDENCE DE VACANCES, REPOS ET CONVALESCENCE

Courts et longs séjours.

Pension complète
de Fr. 115.- à 140.-

Chambres confortables,
grand parc ombragé,
Animations

Région Avenches, 1587 Constantine, Vully VD
Tél. 026 677 13 18 – www.chateaudeconstantine.com

SRS SA

Services Réhabilitation
Moyens Auxiliaires
E-mail: info@srssa.ch

Handilift S.à.r.l.

Sièges et plates-formes d'escaliers
Elévateurs verticaux
E-mail: info@handilift.ch

Tél. 021 801 46 61 – Fax 021 801 46 50
Z.I. Le Trési 6C – CP 64 – CH-1028 Préverenges

Sièges et plates-formes monte-escaliers
Equipements et accessoires pour la salle de bains et les toilettes.
Soulève-personnes et accessoires.
Assistance à la marche.
Fauteuils roulants.
Scooters électriques.

Location et vente de lits médicalisés. Mobilier et installations pour soins à domicile avec le meilleur rapport qualité/prix

Rollators dès 99.-
Location de lits 70.- mensuelle
Scooter éléctrique dès 3'500.-
www.srs-handilift.ch

Pour recevoir une documentation gratuite, veuillez nous retourner cette annonce

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA _____ Localité _____

Tricycle à assistance électrique

Pour les personnes à mobilité réduite ou souffrant de problème d'équilibre.

Idéal pour les déplacements, les achats ou les loisirs.

tél: 032 961 14 58 — éco-tricycle sàrl
bureau@tricycle.ch — www.tricycle.ch

La Belle Epoque du Vieux Sud des Etats-Unis

du 3 au 17 avril 2013

Autant en emporte **le temps**

EXCLUSIVITÉ Générations Plus

De La Nouvelle-Orléans à Atlanta, visitez et logez dans de somptueuses plantations. Avec notre partenaire *Histoire & Voyages,* découvrez le Quartier français, la beauté sauvage des bayous, ainsi que la majesté du Mississippi et les champs de bataille de la guerre de Sécession.

DR

En Géorgie, le doux parfum du printemps plonge les visiteurs dans une époque et des décors dignes de Scarlett O'Hara et Rhett Butler.

MERCREDI 3 AVRIL 2013 Départ de Genève vers midi à destination de La Nouvelle-Orléans. Transfert dans le fameux Quartier français pour trois nuits.

JEUDI 4 AVRIL Promenade à pied à la découverte du Vieux carré et de ses maisons historiques. En début d'après-midi, embarquement à bord d'un bateau à aubes, pour une croisière de deux heures sur le Mississippi.

VENDREDI 5 AVRIL Découverte en autocar des sites historiques: forts, cimetières, villages de pêcheurs, maisons sur pilotis... Promenade en barque à fond plat dans les bayous.

SAMEDI 6 AVRIL Départ de La Nouvelle-Orléans en direction de Bâton-Rouge. Visite des plantations Oak Alley, Houmas House et Madewood. Déjeuner dans un restaurant de style cajun. Dîner aux chandelles dans le cadre romantique de Madewood.

DIMANCHE 7 AVRIL Visite de Bâton-Rouge, capitale de la Louisiane. Arrêt à la plantation de la famille Parlange, dans laquelle Maurice Denuzière situe l'action de ses livres. Halte à Rosedown, célèbre pour ses jardins à la française. Arrivée dans l'après-midi à Natchez, superbe ville historique en bordure du Mississippi.

LUNDI 8 AVRIL Découverte de Natchez et visite des plus belles demeures antebellum, anciennes propriétés des planteurs de coton.

MARDI 9 AVRIL Départ pour Vicksburg, ville évocatrice de la guerre de Sécession, par la Natchez Trace (ancienne piste indienne). En route, visite du Grand Gulf Military Monument. Dîner aux chandelles.

MERCREDI 10 AVRIL Le matin, visite en autocar du champ de bataille de Vicksburg, dont Abraham Lincoln avait dit qu'elle était la «clé de la Confédération».

JEUDI 11 AVRIL Départ en direction du Tennessee. Arrivée en fin de journée à Jackson.

VENDREDI 12 AVRIL Départ pour Nashville, Tennessee. Visite du ranch de Loretta Lynn, chanteuse de country-music.

SAMEDI 13 AVRIL Visite de Nashville, berceau de la country music, qui trouve son origine dans le folklore des colons gallois, irlandais et écossais installés dans les régions rurales du Kentucky, des deux Carolines, du Tennessee et de la Virginie.

DIMANCHE 14 AVRIL Départ pour Atlanta. Arrivée dans l'après-midi et installation à l'hôtel Hyatt Regency pour deux nuits.

LUNDI 15 AVRIL Journée consacrée à la visite de la ville, si bien décrite par Margaret Mitchell dans *Autant en emporte le vent.*

MARDI 16 AVRIL Vol de ligne à destination de la Suisse. Arrivée à Genève le matin du 17 avril.

Prestations

- Vols de ligne en classe économique avec United Airlines Genève-Nouvelle-Orléans (changement à Washington).
- Taxes d'aéroport, valeur actuelle 428 fr.
- Logement dans des hôtels de première catégorie à Atlanta, Nouvelle-Orléans et Nashville; catégorie moyenne à Bâton-Rouge et Jackson ; logement dans des maisons historiques à Natchez et Vicksburg.
- Petit déjeuner américain quotidien; 6 lunches et 4 dîners selon programme détaillé
- Visites selon programme complet
- Accompagnement par nos spécialistes dès Genève

NOTRE OFFRE

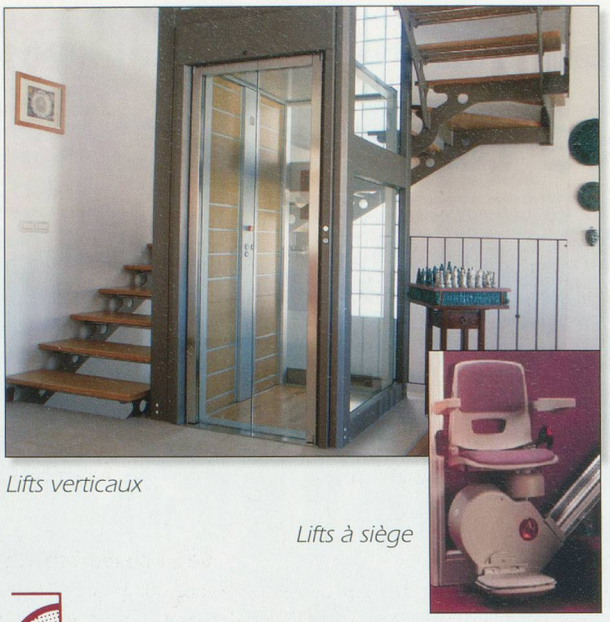
Prix en chambre double	
abonné	**5300 fr.**
non-abonné	**5600 fr.**
Supplément chambre individuelle	**1495 fr.**
Supplément vol en Business class sur demande	

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: voyage@generationsplus.ch

PUB

Des professionnels au service de personnes handicapées ou âgées



Lifts verticaux

Lifts à siège

MEDITEC SA

case postale 9 – 1038 Bercher (VD)
Tél. 021 887 02 10 – Fax 021 887 02 11
E-mail: info@meditec.ch – Site internet: www.meditec.ch
Points de vente à Marin (NE) et à Sion (VS)

Système Qualité Certifié TÜV SUISSE ISO 9001 / 13485

LE CLUB

580 billets en

Théâtre du Crochetan — Monthey

10 places pour
REPLAY — **Ma 23 octobre à 20 h 30**
Cocoondance fait partie des rares compagnies de danse valaisannes professionnelles.

10 places pour
AUTOUR DU QUATUOR POUR LA FIN DU TEMPS
Di 28 octobre à 17 h
Un concert inspiré par une citation de l'Apocalypse selon saint Jean. Ecrite et créée durant l'hiver 1940/1941, pendant la captivité d'Olivier Messiaen en tant que prisonnier de guerre en Silésie, son propos se veut «essentiellement immatériel, spirituel et catholique».

10 places pour
COLLABORATION — **Lu 29 octobre à 20 h 30**
Didier Sandre et Michel Aumont dans une pièce qui évoque la collaboration entre deux hommes que la musique rapprochait avant l'arrivée des nazis au pouvoir.

Equilibre-Nuithonie — Fribourg

10 places pour
COLLABORATION — **Ma 30 octobre à 20 h (Equilibre)**
Didier Sandre et Michel Aumont dans une pièce qui évoque la collaboration entre deux hommes que la musique rapprochait avant l'arrivée des nazis au pouvoir.

10 places pour
LA RÉSISTIBLE ASCENSION D'ARTURO UI
Ve 9 novembre à 20 h (Equilibre)
Quand Bertolt Brecht s'inspire d'Al Capone et d'Adolf Hitler. Gangster sans foi ni loi à Chicago dans les années trente, Arturo Ui tente de s'emparer du puissant trust du chou-fleur.

10 places pour
L'USAGE DU MONDE — **Ma 13 novembre à 20 h (Nuithonie)**
Parti à 24 ans aux côtés du peintre Thierry Vernet, Nicolas Bouvier retrace leur périple entre la Yougoslavie et l'Afghanistan dans une langue sublime et philosophique.

PUB

cadeau

10 places pour

LE COMBAT ORDINAIRE **Sa 24 novembre à 20 h (Nuithonie)**

Tiré d'une bande dessinée récompensée à Angoulême, ce spectacle dépeint les tribulations d'un photographe de presse, lassé de prendre des clichés malsains, qui décide de se mettre au vert avec pour seul compagnon Adolf, son félin caractériel.

Théâtre du Passage — Neuchâtel

10 places pour

MARIE TUDOR **Ve 26 octobre à 20 h**

Victor Hugo se demande si le pouvoir est-il compatible avec une part d'humanité?

20 places pour

CHUTE D'UNE NATION **Sa 3 novembre à 17 h 30**

Cette série théâtrale en 4 épisodes raconte la fragilité de la démocratie, l'engagement politique et les responsabilités qui en découlent.

Théâtre de Beausobre — Morges

20 places pour

COLLABORATION **Me 31 octobre à 20 h**

Didier Sandre et Michel Aumont dans une pièce qui évoque la collaboration entre deux hommes que la musique rapprochait avant l'arrivée des nazis au pouvoir.

Fondation Pierre Gianadda — Martigny

50 billets pour

LE MYTHE DE LA COULEUR, COLLECTION MERZBACHER **Jusqu'au 25 novembre 2012**

Depuis des décennies, ce couple suisse rassemble des œuvres qui traduisent sa passion pour la couleur et sa puissance lyrique. A voir: une centaine d'œuvres de quelque cinquante artistes, dont Sisley, Matisse, Monet, Kandinsky, Picasso et Van Gogh entre autres.

Musée d'art et d'histoire — Genève

20 billets pour

PICASSO À L'ŒUVRE **Jusqu'au 3 février 2013**

Grâce au photographe David Douglas Duncan qui a pu séjourner régulièrement chez son ami Picasso dans les années cinquante, voilà une occasion unique de plonger dans l'intimité du génie, de le voir aussi bien dans son quotidien que dans son travail de création. Fascinant.

Salon suisse des goûts et terroirs — Bulle, Espace Gruyère

200 entrées **31 octobre au 4 novembre 2012**

Le millésime 2012 comporte quelques nouveautés avec la 5e édition du Swiss Bakery Trophy, la Régie fédérale des alcools et la Région d'Auvergne. Pour les visiteurs, petits et grands, nombreuses animations au programme: Ateliers du goût, Ecole du goût et, naturellement, l'Arène gourmande, animée par des chefs et personnalités.

Théâtre du Léman — Genève

10 places pour

SOWETO GOSPEL CHOIR **Sa 24 novembre à 20 h**

Un vrai moment d'émotion avec cet ensemble vocal composé de 21 chanteuses et chanteurs issus de chœurs d'églises de Soweto, en Afrique du Sud.

10 places pour

ROCK'N'ROLL LEGENDS **Ve 23 novembre à 20 h**

Artistes de légende et ambiance de folie seront au rendez-vous pour ce spectacle inédit et inoubliable avec notamment Les Forbans.

Arena de Genève

30 billets pour

AGE TENDRE – LA TOURNÉE DES IDOLES

Sa 10 novembre à 14 h 30

20 invitations VIP (places 1re catégorie et cocktail dînatoire)

AGE TENDRE – LA TOURNÉE DES IDOLES

Sa 10 novembre à 14 h 30

Un spectacle exceptionnel avec Philippe Lavil, Jane Manson, Richard Anthony, Alice Donna, Francis Lalanne, Catherine Lara, Nicole Rieu, Chico et Les Gypsies, sans oublier Michel Delpech.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

EXPLORATION **DU MONDE**

60 places pour LA LÉGENDAIRE ROUTE 66

Du 19 octobre au 6 novembre.

60 places pour UN THÉ AU JAPON

Film présenté par Maximilien Dauber

A faire valoir dans dix villes vaudoises et valaisannes,
Du 12 novembre au 1er décembre

Programme complet sur **www.explorationdumonde.ch**

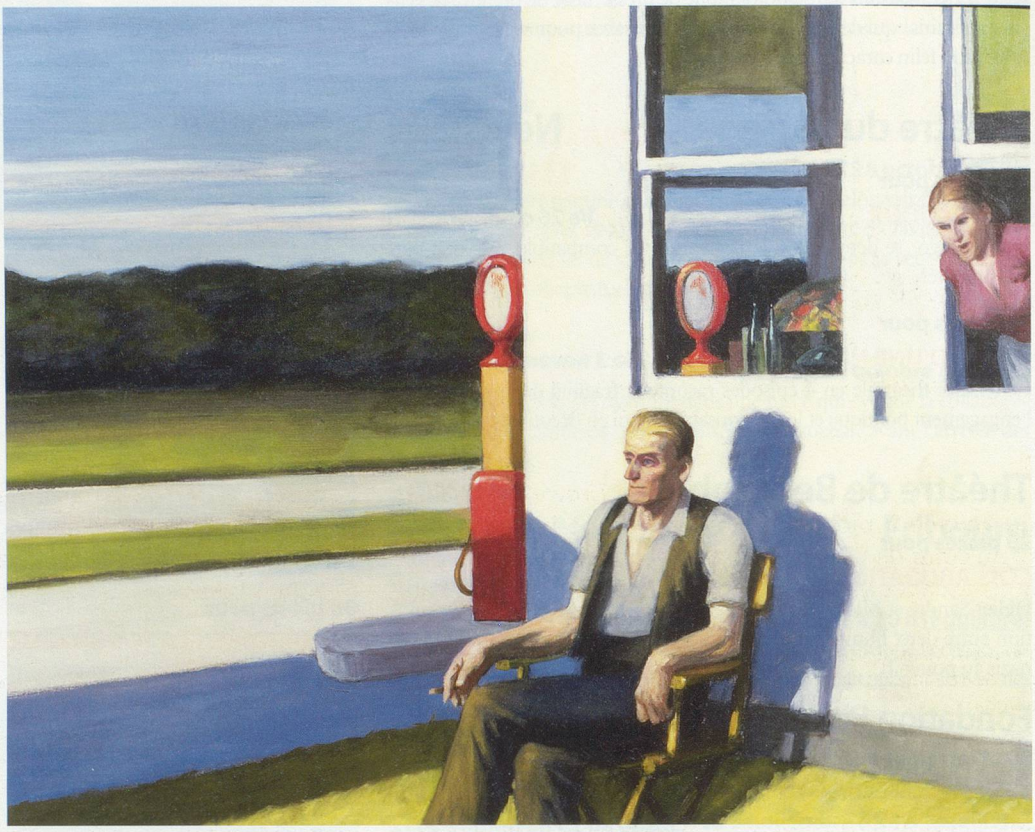
Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

La Ville lumière vous attend

du 14 au 17 décembre 2012

L'Amérique de Hopper illumine Paris

Générations Plus et son partenaire *Frantour* vous proposent de découvrir la capitale française sous un autre angle, grâce à une incroyable rétrospective consacrée au célèbre peintre américain au Grand Palais, ainsi qu'une inoubliable soirée au théâtre avec la comédienne Isabelle Mergault.



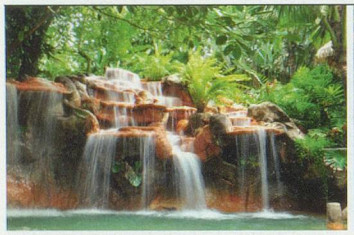
NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné 990 fr.

Prix en chambre double non-abonné 1190 fr.

Supplément pour chambre individuelle 195 fr.

Programmes complets sur www.generationsplus.ch



Un paradis terrestre à découvrir

du 18 au 29 nov. 2012

Costa Rica, la nature dans tous ses états

Bordé par l'Océan Pacifique et la mer des Caraïbes, le pays abrite des microclimats si différents qu'ils lui donnent un charme unique. Sur seulement 51 000 km², le soleil, la plage, l'aventure, la nature et la culture sont réunis pour combler les voyageurs. Suivez *Générations Plus* et son partenaire *L'Atelier du Voyage* pour une aventure qui restera à jamais gravée dans votre mémoire.

NOTRE OFFRE

Prix abonné en chambre double 3480 fr.

Prix non-abonné 3730 fr.

Supplément chambre individuelle 625 fr. .

Argentine, Bolivie et Chili somptueux

du 26 octobre au 8 novembre 2012

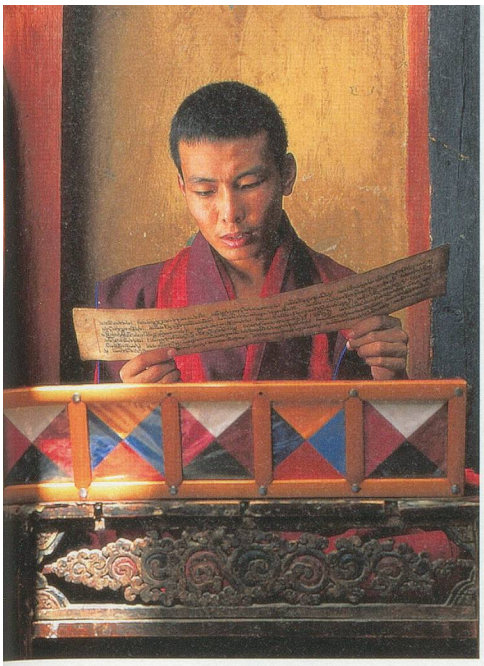
Du désert de sel au désert d'Atacama

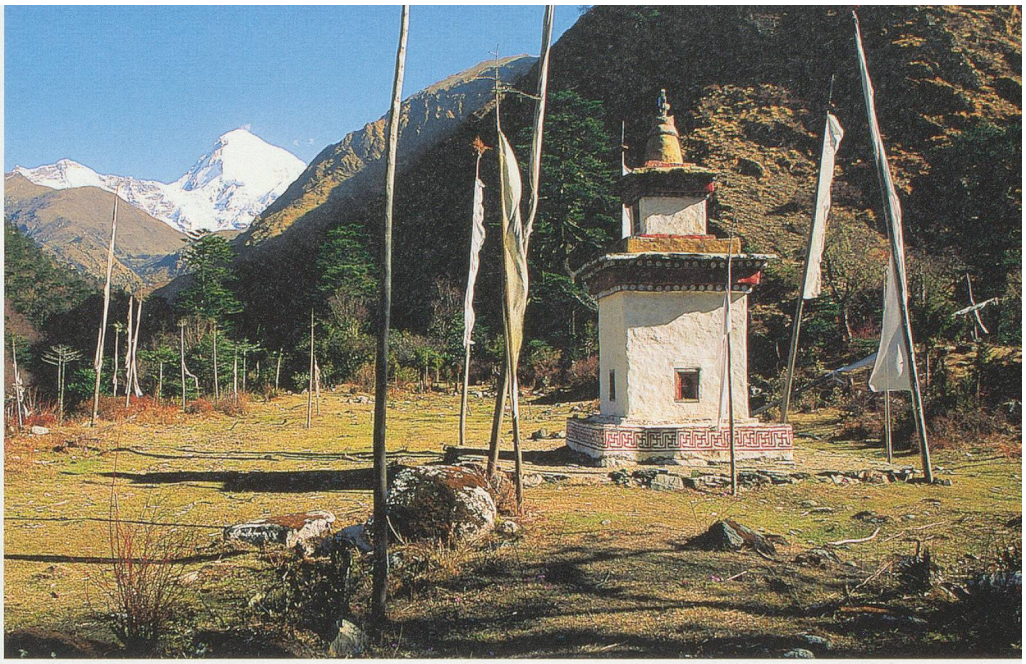
Générations Plus et *Tourisme Pour Tous* vous proposent de relier Buenos Aires, capitale aux allures européennes, à Santiago du Chili. Vous passerez par le Nord argentin et ses *quebradas*, savourerez la beauté saisissante et unique du désert de sel bolivien avant de vous arrêter à Atacama pour vous remettre des émotions passées.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	4995 fr.
Prix en chambre double non-abonné	5095 fr.
Supplément chambre individuelle	575 fr.
Prolongation à l'île de Pâques	1775 fr.

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch





Authentique Bhoutan

du 19 avril au 2 mai 2013

EXCLUSIVITÉ Générations Plus

Le dernier **royaume himalayen**

***Générations Plus* et son partenaire *Tirawa*, spécialiste du voyage à pied, vous invitent à une immersion en plein cœur de l'Himalaya, à la découverte de deux pays aux paysages séduisants, à l'architecture typique et aux traditions vivantes: le royaume du Bhoutan et le Népal. Un périple qui vous permettra de découvrir la richesse culturelle et l'authenticité de leurs populations, grâce à quelques balades vers des points de vue magnifiques.**

Vendredi 19 avril Vol à destination de Katmandou, avec escale à Doha.

Samedi 20 Arrivée matinale à Katmandou. Début des visites par le site hindou de Pashupatinath, au bord de la rivière sacrée Bagmati. Nous poursuivrons par la découverte de Bodhnath, haut lieu de pèlerinage.

Dimanche 21 Départ pour Swayambhunath, un site original où cohabitent les deux principales religion du Népal, avec des pagodes hindoues et des temples bouddhistes. Puis visite du Durbar Square de Katmandou, le cœur historique et spirituel de la vieille ville.

Lundi 22 Vol à destination du Bhoutan: nous rejoindrons ensuite la capitale, Thimphu, pour notre première dégustation de la cuisine bhoutanaise. Puis route vers Punakha en passant par le col du Dochula (3050 m) où fleurissent les drapeaux à prières.

Mardi 23 Journée entière pour explorer la magnifique vallée de Punakha, dont la ville qui a longtemps été la capitale d'hiver du Bhoutan. Balade vers l'immense chorten de Khamsum Yuley Namgay puis descente en direction du dzong (monastère-forteresse) de Punakha.

Mercredi 24 Nous rejoindrons Wangdue Phodrang, ville connue pour l'artisanat du bambou et de l'ardoise. Balade dans le village authentique de Rinchengang. Départ pour Jakar.

Jeudi 25 Journée consacrée à la découverte d'un festival traditionnel de danses masquées. Un spectacle éblouissant de couleurs et de sons, témoignage d'une société profondément marquée par la foi.

Vendredi 26 Visite d'une ferme suisse où nous dégusterons des fromages et schnaps produits localement! Départ pour Tongsa.

Samedi 27 Découverte de l'imposant *dzong* de Tongsa, siège du gouvernement du district. L'après-midi, nous rejoindrons Gangtey pour y visiter le monastère récemment rénové.

Dimanche 28 Nous repasserons le col du Dochu La avec ses points de vue himalayens, certains sommets culminant à plus de 7000 mètres. Visite de Thimphu et de son marché du dimanche.

Lundi 29 Petite randonnée d'une journée ayant pour but le monastère Taktshang, surnommé la «Tanière du Tigre», de loin le lieu le plus célèbre du pays. Visite de Paro.

Mardi 30 Vol vers Katmandou. Balade dans dans la vallée avant de monter sur la colline où se trouve le temple de Changu Narayan dédié à Vishnu.

Mercredi 1er mai Nous gagnerons Bhaktapur, véritable joyau de la vallée. Cette ancienne capitale royale du Népal a gardé un certain charme médiéval.

Jeudi 2 Arrivée à Genève en début de matinée.

NOS PRESTATIONS

- vols avec **Qatar Airways**, au départ de Genève en classe économique et tous les vols locaux.
- les transferts terrestres en véhicules privés.
- l'hébergement en hôtels et lodges.
- les entrées dans les sites.
- les frais de visas bhoutanais et népalais.
- les repas
- l'assistance des guides locaux francophones de nos agences au Bhoutan et au Népal
- l'encadrement par un membre de l'équipe Tirawa depuis Genève
- un dossier de voyage avant le départ.

A partir de 10 participants.
Nous limitons volontairement la taille du groupe à 16 personnes.
Circuit comprenant quelques balades (faciles et facultatives. Voyage accessible à toute personne pratiquant la marche.

NON INCLUS

- les boissons
- l'assurance assistance annulation obligatoire
- les pourboires laissés à l'équipe locale

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	**5780 fr.**
Prix en chambre double non-abonné	**6030 fr.**
Supplément pour chambre individuelle	**480 fr.**

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: voyage@generationsplus.ch