Lecture et Compagnie : pour briser sa solitude

Autor(en): **S.F.K.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 39

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-831629

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

100% Tonus 100% Naturelle

Pour votre automne en pleine santé, Phytosanté vous invite à renforcer votre organisme avec le repas de la reine… des abeilles !

A l'achat d'une cure d'un mois à Fr. 49.– nous vous offrons une 2e cure à Fr. 49.–

PHYTOSANTÉ
PRODUITS NATURELS
021 626 04 41
info@phytosante.ch
www.phytosante.ch

La Gelée Royale BIO, pure et fraîche – le plein d'énergie !

Une abeille nourrie au miel vit 45 jours, nourrie à la Gelée Royale elle vit 5 ans ! Une vraie mine de bienfaits surtout si elle est **100 % pure et fraîche,** telle qu'elle a été élaborée, sans ajout d'aucune sorte. Conditionnée en flacon doseur Airless, elle ne s'oxyde pas à l'air, ce qui lui ferait perdre rapidement ses propriétés. Ce flacon vous garantit une conservation intégrale de ses vitamines (A-B-C-D-E) acides aminés, oligo-éléments et sels minéraux. La Gelée Royale, un réel concentré de principes actifs que nous vous recommandons pour ce changement de saison. Pratique et hygiénique, cette Gelée Royale Bio se présente en flacons Airless de 30 g idéal pour une cure d'un mois à raison d'un gramme quotidien.

- **Flacon sous vide,** à l'abri de l'air et de la lumière
- Une **conservation** parfaite après ouverture
- **Dosage facile:** 4 pressions par jour (1 g)

A retourner à: Phytosanté, Ch. du Parc de Valency 19, 1004 Lausanne

Je commande une cure de 30 g de Gelée Royale pure et fraîche à Fr. 49.– (+ frais de port Fr. 6.50) et je reçois **gratuitement** une 2e cure de Gelée Royale

Nom _____

Prénom _____

Rue et n° _____

NP / Localité _____

Tél. _____ Signature

E-mail _____

Veuillez me livrer cette commande contre facture, payable dans les 10 jours. Seuls les renvois des produits non utilisés et fermés hermétiquement seront repris ou échangés.

Lecture et Pour briser

Depuis quinze ans, l'association elle étend ses prestations à la ville

«Je suis aveugle et je fais appel à l'association Lecture et Compagnie depuis neuf ans, à raison de deux fois par semaine, témoigne Gian-Thierry Sparacino, de Genève. Je suis écrivain. Lire est donc pour moi substantiel, mais je ne peux pas trop abuser du temps libre de mes amis pour me faire la lecture. C'est donc un excellent moyen de voyager pour pas cher!»

A l'image de cet auditeur, une cinquantaine de personnes en perte d'autonomie bénéficient des prestations de Lecture et Compagnie, association à but non lucratif créée il y a quinze ans à Genève et qui s'adresse depuis peu également aux Lausannois. Objectif? «Lutter contre la solitude, affirme Barbara Bianchi, directrice et lectrice elle-même. On s'est aperçu qu'à partir du moment où l'on vit seul, on a de moins en moins de choses à raconter, donc on n'intéresse plus personne. Par conséquent, les visites se raréfient. Lecture et Compagnie veut briser cette spirale, en faisant travailler le cerveau des auditeurs qui, du coup, sont revalorisés.»

Des relations fortes

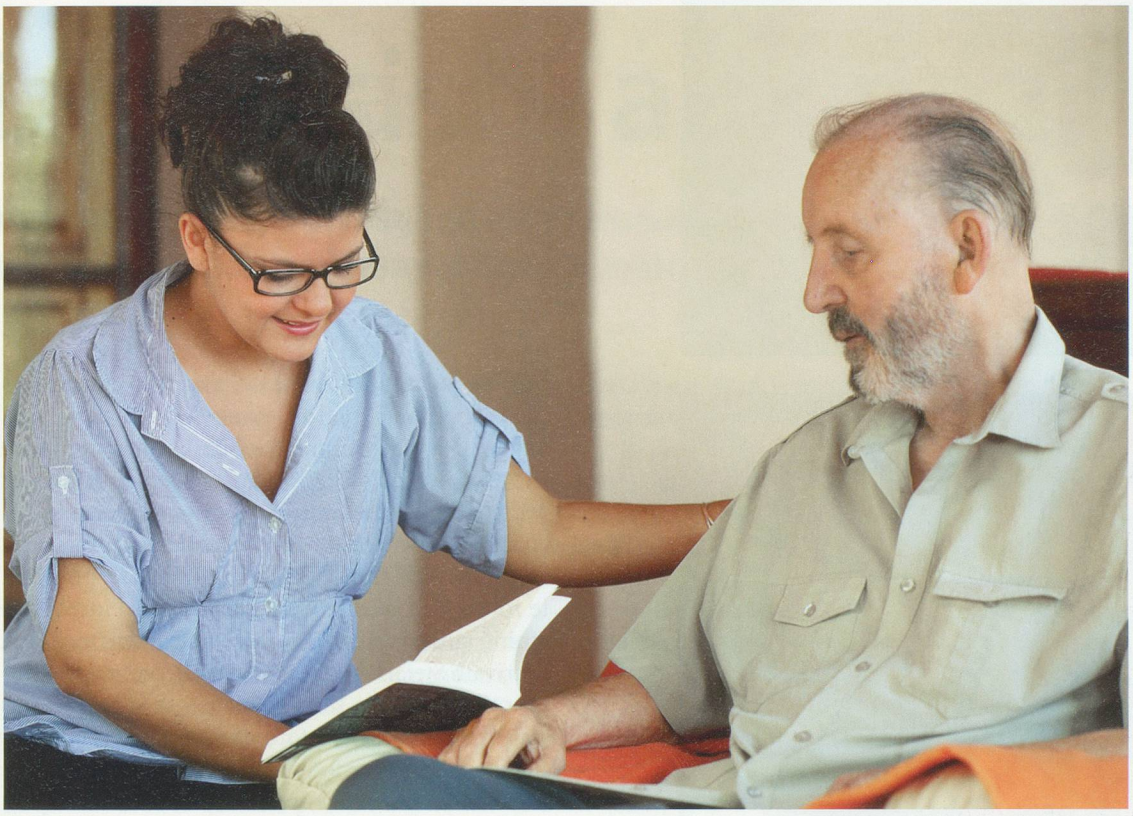
N'est pas lecteur bénévole qui veut! L'association fait d'abord passer un test. «C'est important, parce que ce n'est pas donné à tous de savoir lire à haute voix, précise la directrice. Mais si je vois qu'un futur lecteur manque de pratique, je lui donne des conseils et on se revoit.»

Par la signature d'une convention, le bénévole s'engage ensuite pour une durée de six mois, à raison d'un rendez-vous de deux heures par semaine, à jour et à heure fixes, avec le même auditeur, que ce soit à son domicile, à l'hôpital ou dans un EMS. «Comme il s'agit d'un service payant, ajoute-t-elle, on se doit de fournir des prestations de qualité, même si on adapte nos tarifs aux moyens de chacun. L'auditeur choisit le type de lecture, mais le bénévole peut aussi faire des jeux. De plus, je fais très attention aussi à mettre en lien des personnes qui ont des atomes crochus. Ce sont des relations fortes.»

Fixé à 60 fr. les 2 heures, le tarif passe à 10 fr. les 120 minutes pour les personnes au bénéfice

Compagnie
sa solitude

genevoise met en lien des lecteurs et des auditeurs seuls. Désormais, le Lausanne.



DR

L'association choisit avec soin ses bénévoles. Bien lire à haute voix n'est pas donné à tout le monde.

du Service des prestations complémentaires pour Genève (ex-OCPA) et de son équivalent sur Vaud. Un coût auquel s'additionnent les frais de transport du bénévole. Mais là encore, l'association se montre conciliante envers les personnes sans aide financière de l'Etat, mais qui sont néanmoins nécessiteuses: «Nous acceptons toujours de négocier, en fonction des moyens de l'auditeur», précise-t-elle. Dès lors, pourquoi se priver d'un rendez-vous aussi amical?

S. F. K.

POUR EN SAVOIR PLUS

- Lecture et Compagnie, Genève, 022 321 44 56, www.lectureetcompagnie.ch

D'autres associations proposent un service équivalent, gratuitement ou selon divers tarifs:

- Lecture et Compagnie, Neuchâtel, 032 731 70 41, www.lecture-et-compagnie.ch
- Le Mouvement des aînés Vaud, 021 320 12 61, www.mda-vaud.ch
- Le Mouvement des aînés Genève, 022 346 58 83, www.mda-geneve.ch
- Lecture à la Carte, Fribourg (uniquement à Fribourg et environs), 026 475 18 85 ou 026 684 18 82, www.benevolat-fr.ch
- Pro Senectute Fribourg, Lir'Ensemble, 026 347 12 40, www.fr.pro-senectute.ch
- Pro Senectute Arc jurassien (pour les visites à domicile), 032 886 83 20, www.arcjurassien.pro-senectute.ch