Le regard : le plus beau des cadeaux

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 39

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

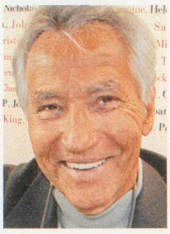
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



LE REGARD
de Jacques Salomé

Le plus beau **des cadeaux**

J'avais écrit, il y a quelques années, un texte dans lequel je racontais qu'en échangeant quelques mots au téléphone avec une de mes filles, j'avais découvert que le plus beau des cadeaux qu'elle souhaitait recevoir de ma part ne portait pas sur un objet, un nouveau vêtement, un bijou ou un parfum, mais simplement sur un peu plus de ma présence, de mon attention, de mon temps et une confirmation qu'elle était importante pour moi, que le lien existait toujours, qu'il n'était pas dévitalisé. J'ai trouvé que c'était une belle demande et je ne l'ai jamais oubliée.

Mais parfois et malgré leurs demandes ou leurs attentes, malgré toute l'attention, les manifestations d'amour ou d'intérêt que nous pouvons avoir à leur égard, tout cela n'est pas toujours bien reçu.

Je pressens qu'**un engagement plus fort,** plus ouvert, va être nécessaire

Nos enfants devenus adultes s'éloignent ou se rapprochent de nous au gré des séquelles d'un passé encore chargé de contentieux ou de leurs questionnements intimes, de leurs choix de vie, ou encore de ce qui est réveillé en eux de leur histoire, par les difficultés du quotidien.

Ainsi une demande d'attention, une réclamation de plus d'amour de leur part (une proposition de notre part), peut être entendue autour de deux messages qui sembleront antagonistes, mais qui ne s'annulent pas. Deux messages contradictoires, comme souvent un ex-enfant, devenu adulte, est capable d'en envoyer à l'un ou l'autre de ses parents.

Le premier des messages peut s'entendre. «Je ne suis plus une enfant, arrêtez de m'appeler pour me demander si je vais bien, ne me demandez plus si j'ai besoin de quelque chose qui me ferait plaisir, ne m'offrez plus de cadeaux. Je suis autonome, je n'ai plus besoin de soins, de prise en charge, je sais faire face moi-même à mes besoins, je m'offre ce que je veux... Et d'ailleurs, je vous en veux parfois, car vous ne m'avez pas toujours compris, pas aimé comme je l'aurais souhaité, pas reconnu tel que j'aurais voulu l'être... Je ne veux pas lâcher encore tous mes reproches ou mes accusations, mais entendez au moins que j'ai besoin de votre attention, de votre présence, de votre amour, même si je suis capable de les refuser...»

L'autre message peut être: «J'ai quand même besoin de vous, vous êtes importants pour moi, j'ai besoin de manifestation d'amour, de tendresse, de contacts directs, mais je ne veux pas en demander, c'est à vous de l'entendre et d' y répondre, en prenant même le risque de mes refus et de mes réticences...»

Comme beaucoup des demandes que nous font nos enfants devenus adultes, elles sont parfois chargées de ressentiments, de reproches, de tentatives de culpabilisation, de reliquats d'insatisfactions passées.

Je crois qu'au travers de quelques-unes de ces demandes contradictoires, les ex-enfants vérifient en fait le lien parental. Ils s'assurent qu'il est toujours là, ils vérifient sa solidité, en tirant dessus, quelquefois même violemment !

Alors si nous avons compris qu'il s'agit pour eux de vérifier si le lien aux parents est toujours solide, nous pouvons les remercier de nous avoir alertés. Nous pouvons leur témoigner que nous sommes capables de les accueillir et de partager de la tendresse avec eux. Ils prendront notre invitation ou pas, cela leur appartient. A notre bout de la relation, nous leur avons témoigné que nous avons entendu l'essentiel du message (l'attente et la demande) que nous n'allons pas rester paralysés par l'autre partie de leur message (le refus ou le rejet).

Ainsi peut être confirmé que le lien entre eux et nous, est toujours là, qu'il est bien vivant, qu'il n'est pas blessé par les contradictions et les ambivalences, qu'il est toujours disponible... à notre bout de la relation. Témoigner que nous sommes toujours là, quel que soit leur âge, et qu'ils sont toujours nos enfants.