Santé

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 38

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Guérir et prévenir les mycoses vaginales

«Je souffre de cette affection depuis quelque temps, avec toute la cohorte de désagréments que cela comporte. Comment puis-je m'en débarrasser?»

Marlyse, Bienne (BE)

Micha Nellen
Pharmacien responsable
CAPITOLE PHARMACIE • APOTHEKE CENTRALE-MARCHÉ
Fribourg

Kletr

C'est une affection malheureusement aussi désagréable que commune. Il faut savoir que la mycose vaginale est provoquée par un champignon de la famille des levures, appelé *candida*. De 15 à 49 ans, la flore vaginale se compose principalement de différentes espèces de lactobacilles. Ces bactéries produisent de l'acide lactique et des substances antimicrobiennes qui créent un milieu acide et protecteur contre les infections. Le champignon *candida* se trouve parfois dans la flore vaginale, sans provoquer d'infection pour autant. Mais sa présence peut se traduire par une mycose lors d'un déséquilibre de la flore vaginale. En effet, certains traitements médicamenteux et le stress peuvent altérer ou détruire le système immunitaire. Quant à certains antibiotiques, ils peuvent favoriser l'apparition d'une mycose vaginale, à l'instar des changements hormonaux liés à la ménopause, du diabète et du port de sous-vêtements synthétiques trop serrés.

Ni trop, ni trop peu!

Le conseil est valable pour l'hygiène intime. Plutôt que des savons et gels douche parfumés, utilisez des produits adaptés qui respecteront votre intimité. Les douches vaginales n'apportent pas de bénéfice. Il est aussi recommandé de s'essuyer d'avant en arrière après les selles, afin d'éviter la contamination de la vulve et du vagin par la flore rectale. En revanche, un partenaire porteur du champignon est rarement à l'origine de l'infection. Une infection contractée à la piscine est aussi à exclure. Si elle se manifeste juste après une telle baignade, c'est l'irritation de la muqueuse vaginale due au chlore qui permet au champignon, déjà présent, de déclencher la maladie. Par ailleurs, les tampons n'ont également aucune influence négative.

A prendre au sérieux!

Connaître les causes permet effectivement de mieux prévenir l'apparition d'une mycose vaginale, surtout en cas de récidive. Le soutien et la stabilisation de la flore vaginale s'avèrent très efficaces. Il existe des capsules vaginales avec des lactobacilles ou des gels à l'acide lactique. Ces produits s'utilisent en cure après le traitement de l'infection ou à titre préventif, pendant une période de risques élevés. Des tampons probiotiques, contenant des lactobacilles, sont également disponibles en pharmacie. De plus, des gels et ovules vaginaux humidifiants et soignants peuvent prévenir et traiter des irritations.

Pour sa part, le traitement d'une mycose vaginale simple peut être obtenu auprès de votre pharmacie. Généralement, il se présente sous forme d'ovules à introduire dans le vagin trois soirs consécutifs, complété par une crème pour les parties externes. Un traitement phytothérapique – des ovules à base d'huile de l'arbre à thé – peut être fabriqué en pharmacie. Mais sachant qu'une infection est toujours à prendre au sérieux, remèdes de grand-mère et traitements alternatifs doivent être considérés avec prudence.

A noter qu'il est vivement recommandé de consulter son gynécologue lors de la première manifestation des symptômes, en cas de douleurs, de pertes odorantes, de récidives fréquentes ou si une première automédication n'a pas été efficace.