Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 38

Artikel: "Il n'y a pas de limite d'âge pour conduire"
Autor: Fattebert Karrab, Sandrine
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-831551

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

«Il n'y a pas de **limite d'âge pour conduire**»

Les facultés physiques et cognitives baissent en vieillissant. Pourtant, les conducteurs seniors constituent un problème moins sérieux qu'on ne le pense généralement. Ils sont d'ailleurs de plus en plus nombreux à suivre des cours de perfectionnement. Reportage avec le Touring Club Suisse.

A chaque accident tragique de la route causé par un senior, les médias pointent du doigt les conducteurs âgés. Pourtant, selon le Bureau de prévention des accidents, de 1992 à 2005, les accidents impliquant des aînés ont coûté la vie à 25 usagers de la route en moyenne chaque année, soit environ 4 % des victimes de la circulation, auxquels s'ajoutent 23 automobilistes tués (3,7 %). La mise en danger d'autrui baisse donc fortement avec l'augmentation de l'âge des conducteurs.

Mais jusqu'à quel âge peut-on conduire? Au TCS Vaud, la question agace. Face à un parterre de participants au cours training seniors, Christian Amacher, instructeur moto et auto, rappelle ce qui semble être l'évidence: «Il n'y a pas d'âge pour conduire. On parle des seniors comme des dangers au volant. Mais si l'on regarde la proportion d'accidents entre jeunes et seniors, il faudrait aussi inclure la typologie des accidents. Or, cette différenciation n'est jamais prise en compte. Actuellement, la tendance politique est de réduire la circulation d'où, à mon sens, cette stigmatisation d'un groupe d'individus, destinée à désengorger le trafic!»

Les changements des lois et règles de circulation peuvent parfois perturber les conducteurs expérimentés. Rien ne vaut un cours de remise à niveau pour faire le point sur les nouveautés.

Wollodja Jentsch

Comment garder son permis

On l'a compris: l'attitude au volant, la connaissance de l'environnement, des règles de circulation et de son véhicule prévalent sur la notion d'âge. A cela s'ajoutent des changements de lois, comme la priorité aux piétons et l'avènement des giratoires. Au-delà du contrôle médical, obligatoire et bisannuel dès 70 ans, comment mettre toutes les chances de son côté pour conserver son bleu?

Plusieurs écoles de conduite proposent en Suisse romande des cours de perfectionnement pour seniors dès 50 ans, pratiques et théoriques. A l'Office de la circulation et de la navigation du canton de Fribourg, le service de prévention dispense lui aussi un cours de sensibilisation aux seniors. Sur Vaud, le Service des automobiles et de la navigation, la Police cantonale, l'Unité de médecine et psychologie du trafic pour l'aspect sanitaire et le TCS invitent les conducteurs de 70 ans et plus à suivre le cours *Aînés en forme au volant*.

A 88 ans, André Poncet, de Vallorbe (VD) montre l'exemple. Conducteur depuis soixante-quatre ans, il a non seulement suivi ce cours, mais il a aussi participé au cours *Training seniors* du TCS, qui inclut pratique et théorie. Installé au volant de sa voiture, Christian Amacher à ses côtés, André exécute une parfaite marche arrière et on quitte le Centre du TCS de Cossonay. La conversation s'engage. «J'aimerais bien conduire encore quelque temps, j'aime ça. Je m'arrêterai quand je ne me sentirai plus sûr. Mais pour certains, je suis déjà trop vieux», confie le Vallorbier.

L'instructeur cite ensuite le cas de Georges, qui conduit toujours, malgré ses 97 ans. «C'est un véritable phénomène! Il a la tête, la

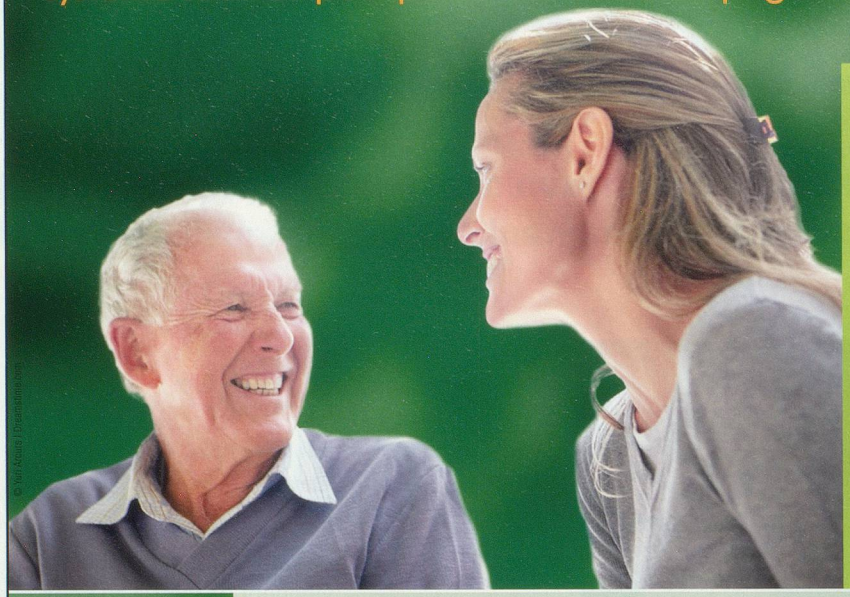
Roulez vieillesse!

Des chercheurs de l'Université de Newcastle, en Angleterre, viennent de mettre au point un système de navigation spécialement conçu pour les seniors. Baptisé Granny Nav, il privilégie les tournants à gauche. En effet, nombre de personnes âgées peinent à évaluer la vitesse des autres automobilistes et répugnent à tourner à droite (normal pour les Britanniques qui roulent à gauche). Cet outil signale les itinéraires les moins fréquentés et les plus sûrs. Dès que le conducteur se rapproche d'un lieu familier, comme sa boulangerie préférée, l'image du lieu apparaît à l'écran. A terme, ces informations pourraient être directement projetées sur le pare-brise de l'auto. Cette aide à la navigation comprend aussi une paire de vision nocturne et un régulateur de vitesse dernier cri. Il a été appliqué à une voiture électrique, la DriveLab, testée par 20 octogénaires britanniques. De quoi prolonger la conduite de toute une génération d'automobilistes!

Pixel Embargo

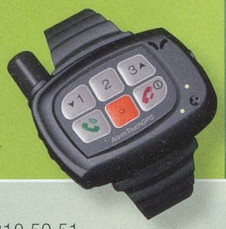
Allier mobilité et **sécurité : notre spécialité.**

Nous offrons une palette complète de systèmes d'appels d'urgence, allant du système sécurisé pour particulier au concept global pour institutions.



"**Mieux Vivre**" fait partie de la Fondation Suisse pour les Téléthèses (**FST**).

Notre gamme "**Produits Seniors**", propose des solutions adaptées dans plusieurs domaines: la téléphonie, les systèmes d'appels d'urgence et la localisation 24 heures sur 24, la mobilité et les problèmes de mémoire.



30 ANS/JAHRE FST

MIEUX-VIVRE

FST Nottwil
Tél +41 41 939 62 80
flueckiger@fst.ch

FST Bâle
Tél +41 61 325 07 08
mueggler@fst.ch

FST Zurich
Tél +41 44 310 59 51
kemp@fst.ch

FST Siège principal | Charmettes 10b - CP | CH – 2006 **Neuchâtel** 6 | Tél +41 32 732 97 97
Fax +41 32 730 58 63 | info@fst.ch

LE SECTEUR DE LA FST DESTINÉ AUX SENIORS.

www.mieuxvivre-fst.ch

www.turbosieste.ch

FATIGUÉ AU VOLANT?

Arrêtez-vous et faites une turbo-sieste de 15 minutes, même l'après-midi.

Bon à savoir
L'alcool renforce l'état de fatigue. Renoncez-y si possible.

bpa VSR

santé et la pratique. Quand il était actif, il faisait 70 000 km par an et il a gardé tous ses mécanismes!» Dans la foulée, il enchaîne: «Si je discute, c'est pour voir si je peux vous déconcentrer.» La route défile. André, lui, joue le jeu et raconte sa vie. «Je vais deux fois par mois à Echallens pour acheter de la farine, parce qu'on fait notre pain. Sinon, je véhicule de temps en temps mon fils d'Etagnières à Ballaigues. Autrement, je ne roule pas. Je suis trop occupé!»

Maximum respect

On arrive à Orbe sans encombre et de là, direction autoroute. «C'est la première fois que j'utilise cette entrée», commente le conducteur. La conduite est souple, la limitation de vitesse est respectée. «Vous n'avez jamais songé à prendre une automatique?», demande l'instructeur. La question essuie un refus. «Non, parce que la femme d'un ami a acheté une automatique sur le tard. Elle ne connaissait pas bien sa nouvelle voiture et elle s'est envoyée contre un arbre!»

De retour au centre du TCS, le moniteur revient à la charge au moment délicat de l'évaluation finale: «Le gros problème est davantage lié au véhicule qu'à votre capacité de conduire. Si vous enlevez l'obstacle de la boîte de vitesses, vous éliminerez les deux tiers des problèmes et, du coup, cela vous permettra d'avoir davantage de concentration sur la route.» En revanche, l'instructeur souligne le bon travail d'observation et d'anticipation, ainsi que le respect des autres usagers de la route. André s'en sort sans aucun point insuffisant. «Il est important de préciser que si nous avons un doute sur l'aptitude à conduire d'une participant, nous ne le dénonçons en aucun cas, ce n'est pas notre rôle, conclut Philippe Füllemann, directeur du TCS Vaud. Nous en discutons d'abord avec l'intéressé, puis avec ses proches.» Une raison supplémentaire pour les seniors de suivre un cours de perfectionnement!

Sandrine Fattebert Karrab

Péter Gudella

8 bons réflexes

OBSERVER – R comme rétroviseur (on y jette un coup d'œil), T comme tête (on la tourne à gauche pour voir si un véhicule arrive à sa hauteur) et I comme indicateur (on l'enclenche pour signifier son intention). Tel est le réflexe à adopter avant de se rabattre ou de se lancer sur une autoroute.

S'INFORMER – Les règles de circulation évoluent. On peut donc s'inscrire à un cours de perfectionnement pour rafraîchir ses connaissances. Le Bureau de prévention des accidents propose aussi une brochure gratuite Fatigué? 15 minutes de turbosieste (www.bpa.ch).

PRATIQUER – Conduire régulièrement permet de maintenir ses réflexes.

ÉVITER – Connaître ses limites permet de réduire les risques d'accident. On peut renoncer à rouler de nuit et par mauvais temps, privilégier le train-couchette pour un long trajet ou parquer en périphérie et utiliser les transports publics pour rejoindre un centre-ville aux heures de pointe.

ÉVITER (BIS) – Ne pas prendre le volant si on ne se sent pas bien. Idem en cas de traitement médicamenteux entraînant un état de somnolence.

S'EXERCER – Pour les amateurs de jeux virtuels, l'entraînement cérébral améliore la mémoire, renforce la vigilance et la conscience du risque, ainsi qu'une meilleure concentration au volant. A titre d'exemple, Lumosity (www.lumosity.com) offre 7 jours d'essai gratuit.

CONSULTER – Se soumettre régulièrement à des contrôles médicaux. Certaines maladies, comme le glaucome, sont indolores, donc insidieuses.

PLANIFIER – Personne n'est à l'abri d'un coup de barre. Pour les longs trajets, il est recommandé de prévoir des arrêts fréquents.