Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 37

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Air du temps

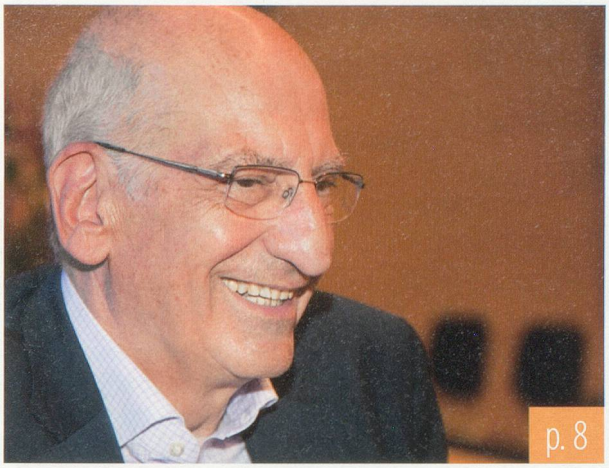
7 Courrier des lecteurs

8 **CONFIDENCES**
Pascal Couchepin, un homme de conviction.

16 **DOSSIER**
Des amis pour la vie? Comment les conserver, renouer et s'en créer de nouveaux.

24 **NOSTALGIE**
La fabuleuse saga d'un artisan de la glace.

28 **VIE PRATIQUE**
Vive les mamies au pair!

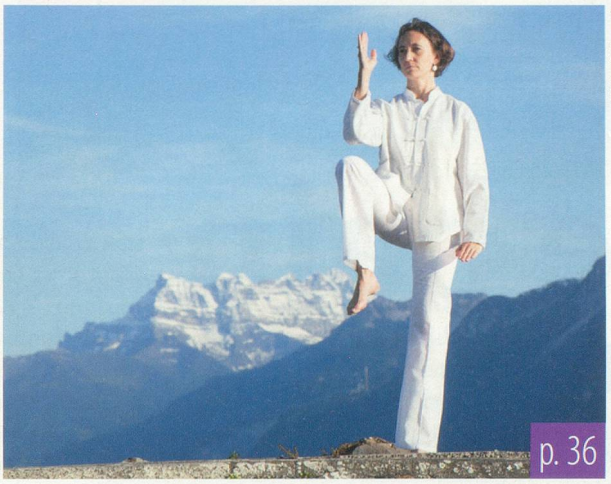

Wollodja Jentsch
p. 8

Bien dans son âge

32 **SANTÉ**
Prostate: faut-il dépister ou ignorer?

34 **BIEN DANS SON CORPS**
Avec les années, il importe de continuer à bien se nourrir. Même si l'on a moins d'appétit.

36 **BIEN-ÊTRE**
Le taï chi, une respiration bienfaitrice pour le corps et l'âme.


Wollodja Jentsch
p. 36

Envie d'évasion

50 **BALS POPULAIRES**
Les animateurs de thés et soirées dansants ont un seul souci: faire plaisir à leur public.

54 **EXPOSITION**
Les maîtres de la couleur illuminent Martigny.

59 **SPECTACLE**
Quand Mamie Google s'essaie à internet.

62 **ESCAPADE**
Istanbul, paradis pour gastronomes.

68 **VOYAGE**
Magique Costa Rica avec ses volcans, ses jungles et sa multitude de microclimats.

Wollodja Jentsch
p. 50

Fiches pratiques

40 **Vos droits**
Un accident dans mon jardin
41 **Votre argent**
43 **Vétérinaire**
45 **Pro Senectute**
47 **Sexologie**

p. 66

Les rubriques

6 **La chronique de Raymond Jan**
12 **Panorama Planète**
14 **Objectif Londres**
30 **Pano Santé**
38 **Le regard de Salomé**
49 **TV-ciné-DVD**
La chronique de Pierre Bosson
66 **Livres**
Tic Tac les heures et *Le commencement de l'alphabet*
72 **Les annonces**
78 **Le Club**
82 **Les balades de Félix**
par Nicole Métral et sa tribu

Couverture: Monkey Business images