Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 36

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Air du temps

6 Courrier des lecteurs

8 **CONFIDENCES**
Yann Lambiel part à la conquête de la Francophonie

14 **DOSSIER**
Devenir parent de ses parents sans risquer le burn-out

21 **VIE PRATIQUE**
Comment protéger ses arbres fruitiers

22 **AVENTURE**
Un Suisse sauve une star de la montagne

25 **PRÉVOYANCE**
Quel futur pour l'assurance vie?

Bien dans son âge

28 **BIEN DANS SON CORPS**
Et pourquoi ne pas essayer le jeûne?

30 **MÉNOPAUSE**
Hormones de substitution en voie de réhabilitation

34 **SANTÉ**
La polykystose attaque les reins de 10 000 Suisses. Témoignage.

Envie d'évasion

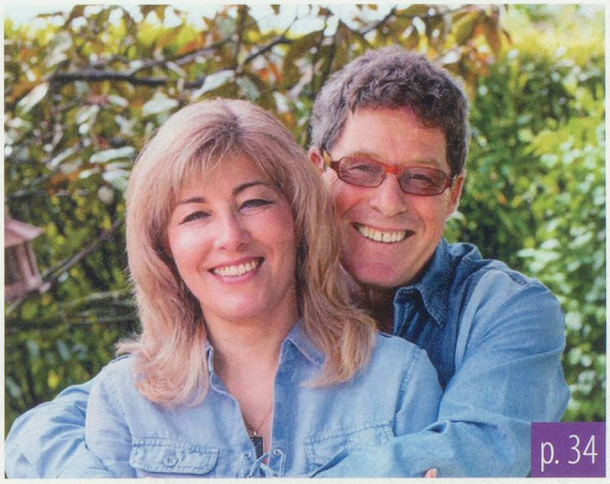
50 **ENVIE D'ÉVASION**
Dame Margherite reconstruit un château de ses propres mains

54 **EXPOSITION**
Lausanne rend hommage à Aloïse

60 **RECETTE DE FAMILLE**
Délicieux «Schärre» au petit déjeuner

62 **VOYAGE**
Les déserts féeriques de l'Altiplano

Wollodja Jentsch



Wollodja Jentsch

Wollodja Jentsch

Fiches pratiques

38 **Vos droits**
39 **Votre argent**
41 **Diététique**
42 **Santé**
43 **Vétérinaire**
45 **Pro Senectute**
47 **Sexologie**

Les rubriques

6 **La chronique de Raymond Jan**
12 **Panorama planète**
18 **Objectif Londres**
26 **Pano Santé**
36 **Le regard de Salomé**
49 **TV-ciné-DVD**
Le zapping de Pierre Bosson
57 **Livres**
On m'a dit…dans les Montagnes neuchâteloises
66 **Les Jeux**
72 **Les annonces**
78 **Le Club**
82 **Les balades de Félix**
par Nicole Métral

Couverture: Wollodja Jentsch