Le regard : si vous faites des projets

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 34

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Salon du mieux-vivre

Facilitateur de bien-être

Créer sa vie !

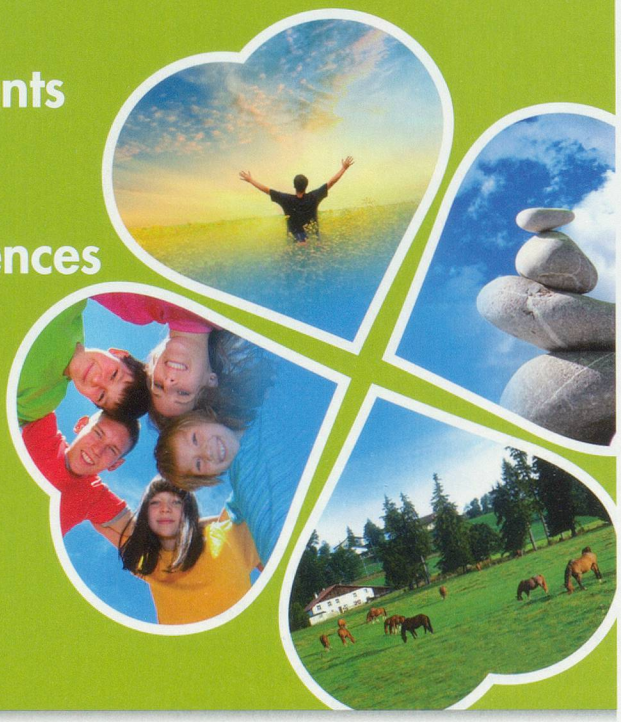
20 - 22 avril 2012

SAIGNELÉGIER

Halle du
Marché Concours
Centre de Loisirs

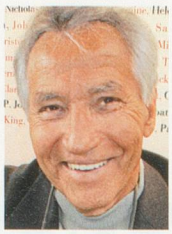
35
xposants

53
onférences



alons du mieux - vivre
besser leben

www.mieux-vivre.ch



LE REGARD
de Jacques Salomé

Si vous faites **des projets**

Si vous faites des projets
pour un seul instant de rêve,
offrez-vous, sans aucune réticence,
la liberté d'oser tous vos désirs.

Si vous faites des projets
pour vous seul(e),
respectez la vie qui est en vous.

Si vous faites des projets
pour une seule minute,
prenez le temps de vous aimer.

Si vous faites des projets
vers un seul jour,
apprenez à aimer.

Si vous faites des projets
pour une année,
semez un grain de blé ou de riz.

Si vous faites des projets
pour dix ans,
plantez un arbre.

Si vous faites des projets
pour une vie, une seule vie,
protégez ou donnez la vie à un enfant.

Si vous faites des projets
pour cent ans, dédiez-vous
à l'éducation des êtres humains.

Si vous faites des projets
pour plusieurs vies, consacrez-vous
à l'amour exclusivement.

Si vous faites des projets
pour l'éternité, militez dès aujourd'hui
pour un monde sans violence.