"Rendez-vous à Eilat!"

Autor(en): **Oberson, Swann**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 34

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-831489

Nutzungsbedingungen

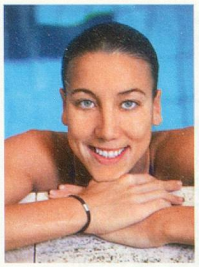
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch


W.J.

En exclusivité, la nageuse en eau libre genevoise Swann Oberson, 25 ans, décrit chaque mois sa vie d'athlète de haut niveau. Chronique entre rires, larmes, efforts et espoir de médaille olympique.

«Rendez-vous **à Eilat!**»

Wollodja Jentsch

«A partir de maintenant, je dois faire attention à bien gérer mon emploi du temps. Le compte à rebours pour les Jeux de Londres a commencé, plus question de se disperser et de perdre de l'énergie. Je vais me concentrer sur l'essentiel: la natation. Même si j'ai fait une exception récemment, en quittant l'Allemagne juste après l'entraînement du matin pour aller à Zurich. J'ai eu la chance d'être sélectionnée parmi les 15 athlètes suisses, invités à poser avec les habits de la délégation olympique. C'est un honneur qui ne se refuse pas. Après le *shooting*, où j'ai notamment joué le rôle d'une maman, avec pour époux le triathlète Sven Riederer, j'ai repris la voiture afin de rentrer à temps pour l'entraînement du lendemain soir. C'est trop fatigant.

Pour le reste, c'est le sport et plus que le sport. Nous sommes allés aux Canaries avec le club pour un stage d'une semaine et depuis mon retour, j'ai participé pour la première fois depuis très longtemps à une compétition en piscine, le Bayern Masters. Mon entraîneur m'a un peu forcé la main, en m'inscrivant sur 400 mètres, c'est vraiment une distance trop courte pour moi, un peu comme si on demandait au marathonien Viktor Röthlin de faire un 100 mètres. En revanche, sur 800 et 1500 mètres, là, cela a été génial, j'ai très bien nagé, réussissant même à deux reprises le chrono limite pour participer aux championnats d'Europe en bassin.

Les choses sérieuses vont débuter maintenant, avec la première étape de la Coupe du monde de natation, à Eilat en Israël. C'est sûr, en année olympique, toutes mes concurrentes seront présentes à cette occasion. J'espère y réussir un bon résultat, mais s'il devait être moyen, ce ne serait pas catastrophique: on a encore le temps de travailler et de corriger le tir avant les Jeux de Londres.

Après Eilat, je reviens quelques jours avant de repartir, mais cette fois avec mon entraîneur national depuis onze ans, Elena Lambrini, pour un stage à Phoenix, en Arizona.

Ensuite, comme on ne sera pas très loin du Mexique, on se rendra directement à Cancun, pour une autre épreuve de Coupe du monde. Oui, la tension monte gentiment, mais ça va!»

Soutenez Swann et **rejoignez-la aux Jeux olympiques**

Générations Plus sponsorise Swann Oberson en 2012 et la soutient dans sa quête olympique. Pour être encore plus efficace, outre notre aide financière directe, nous avons décidé d'ouvrir un compte postal.

Si, comme nous, vous avez envie d'aider Swann, n'hésitez pas à envoyer vos dons au compte postal suivant:

Société coopérative Générations Swann Oberson
12-406725-7

Chaque donateur recevra une photo dédicacée de Swann Oberson. De plus, un tirage au sort permettra à deux privilégiés d'être invités à Londres au mois d'août, pour rejoindre Swann Oberson et assister à sa course olympique.