Soin douceur pour se réconcilier aves ses mains

Autor(en): **S.F.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 33

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-831480

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

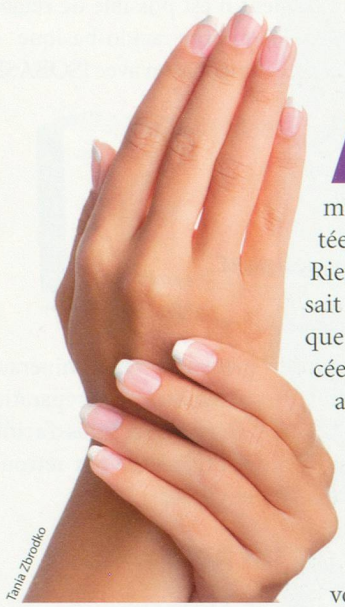
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Soin douceur pour se

Elles ont tendance à se dessécher et même parfois à gercer sous l'effet du froid et des


Tania Zbrodko

Agressées par les tâches ménagères et les rigueurs hivernales, vos mains sont-elles déshydratées, malgré tous vos efforts? Rien d'anormal quand l'on sait que la peau ne contient que très peu de glandes sébacées sur le dessus des mains, aucune dans la paume.

Hormis l'application pluriquotidienne d'une crème nourrissante, d'autres traitements hydratant existent pour vous aider à retrouver la douceur de vos mains. A commencer par un enveloppement à la paraffine chez l'esthéticienne de votre choix.

La paraffine ou masque de cristal était utilisée autrefois par les médecins comme substance thérapeutique. Aujourd'hui, elle est surtout proposée dans les instituts de beauté pour ses vertus hydratantes et adoucissantes. Mais elle est aussi réputée pour assouplir les muscles et soulager les douleurs dues à l'arthrite, ainsi que les articulations ankylosées.

Son atout principal consiste toutefois à stimuler la circulation sanguine et à favoriser une bonne hydratation de la peau des mains, mais aussi des pieds. Raison pour laquelle elle est principalement recommandée aux personnes ayant une peau sèche et rugueuse, à raison d'un soin par mois. Comme la paraffine est issue du pétrole, elle n'est pas appropriée pour les peaux souffrant de brûlures ou de toutes autres irritations comme l'eczéma, les verrues, les rougeurs ou les varices.

Etape par étape

Montre et bijoux enlevés, le soin débute par un gommage des

PUB

RÉSIDENCE CARINA

Ajoute des années à la vie et de la vie aux années !

RESIDENCE 3EME AGE A 1180 ROLLE

N'étant pas un EMS, la Résidence CARINA vous propose, pour un loyer raisonnable :
1er étage CHF 880.00 / 2ème étage CHF 910.00 / 3ème étage CHF 940.00 / 4ème étage CHF 970.00
+ charges mensuelles.

- Des appartements indépendants, à meubler, avec vue sur le Lac et les Alpes.
- Une aide personnalisée à vos éventuels besoins.
- Des lieux communs tels que restaurant, salons, terrasse, jardin arborisé, etc.
- Un salon de coiffure, d'esthétique.
- Des animations variées.
- Transports journaliers.

Possibilité de séjour à durée déterminée (séjours de courtes durées possibles, pour personnes devant se reposer).

Pour vous permettre de jouir pleinement et sereinement de la vie, de vous faire de nouveaux amis, de participer à des loisirs ou encore de vous balader dans la magnifique région de Rolle !

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter pour recevoir une documentation ou effectuer une visite :

Résidence CARINA, Mme Sylvaine BERSET, Directrice
Chemin du Langollioux 1 à 1180 ROLLE
Tél. 021 825 24 10 / www.carinarolle.ch

réconcilier avec ses mains

tâches quotidiennes. Pourquoi ne pas leur offrir un enveloppement à la paraffine?

mains et des poignets. Objectif? Eliminer les cellules mortes et préparer la peau pour optimiser les effets de l'enveloppement. A l'aide d'un coton de ouate imbibé d'une lotion nettoyante, l'esthéticienne nettoie le surplus du gommage. Légère et veloutée, la crème nutritive est appliquée par petits mouvements circulaires.

L'opération terminée, c'est le moment de plonger vos mains dans un bain tiède de paraffine, les doigts écartés, puis serrés pour la troisième et dernière immersion. Un pur instant de plaisir et de bien-être! Les mains sont recouvertes d'un gant en plastique et d'une moufle en éponge toute douillette. Après une pause de quinze minutes, il est temps d'enlever le film de paraffine pour découvrir une peau infiniment douce et hydratée. Vous voilà prête à affronter le printemps, sans crainte de dévoiler vos mains! **S. F**

Suravid

Près de **chez vous**...

Institut Orphée, avenue Haldimand 43, Yverdon-les-Bains, 024 426 20 20

The Paradise, rue de la Servette 42, Genève, 022 734 24 80

Institut Naturalpe, place du Midi 27, Sion, 027 321 25 77

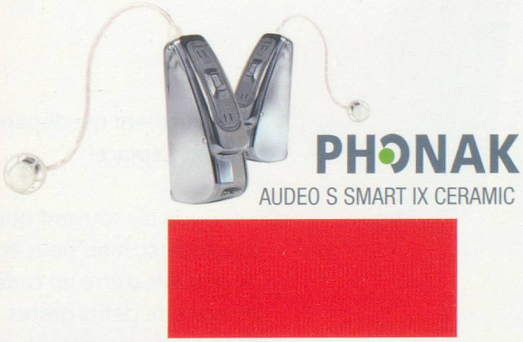
Institut Anna, rue de la Banque 4, Fribourg, 026 321 12 13

Adage Ylang, place de la gare 22, Delémont, 032 423 20 70.

PUB

VOTRE 2e APPAREIL AUDITIF

0.-



GARANTIE PRIX
Nous vous remboursons la différence si vous trouvez meilleur marché!

SONIX audition

LAUSANNE Petit-Chêne 38 (anc. Schmid Acoustique)
ECUBLENS CC Migros (Magasin Berdoz Optic)
NEUCHÂTEL Seyon 4 (Magasin Berdoz Optic)
NYON Morâche 4b (Magasin Berdoz Optic)

Numéro gratuit
0800 848 848