# Vétérinaire

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2012)**

Heft 32

PDF erstellt am: **04.06.2024**

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

**Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

**http://www.e-periodica.ch**

# «Mon cocker a perdu SA LIGNE»

**«*Clochard*, mon compagnon âgé de 5 ans, grossit. Peut-il s'agir du symptôme d'une maladie? Sinon, comment puis-je l'aider à retrouver un poids normal?»**

**Rose-Marie, Romont (FR)**

**Anne-Marie Villars,** médecin-vétérinaire, comportementaliste diplômée, Lausanne.

Les chiens en surpoids, obèses, sont bien plus enclins à développer une maladie du foie, du diabète, des problèmes cardiaques et respiratoires, un cancer, de l'arthrose, voire des troubles comportementaux. Il est donc judicieux de surveiller attentivement le poids de votre animal. En outre, il est utile de rappeler que le cocker est une race qui a tendance à l'embonpoint.

Mais pour répondre précisément à votre question, il est effectivement possible qu'une prise de poids soit le symptôme d'une maladie. Votre chien me semble toutefois un peu jeune pour que ce soit le cas. En cas de doute, une consultation chez votre vétérinaire s'impose.

Si cette hypothèse est alors écartée, il est recommandé d'envisager un régime amaigrissant. La quantité étant liée au poids, votre vétérinaire déterminera une quantité de nourriture intermédiaire entre le poids optimal et réel de votre animal, afin de réduire progressivement son surpoids.

## Tâtez ses côtes!

Le poids optimal d'un chien dépend de sa race, bien sûr, mais aussi de sa taille et de son sexe. Pour donner un ordre d'idées, on peut considérer que le poids normal d'un cocker anglais moyen est d'environ 15 kilos. Il est en surpoids dès 18 kg et devient obèse à partir de 20 kilos, c'est-à-dire lorsqu'il pèse 30% de plus que son poids idéal. Par ailleurs, on peut facilement vérifier si son poids est correct par son aspect physique: il doit avoir un petit creux derrière les côtes et l'on doit deviner ces dernières sous le pelage.

A titre préventif, il est important de ne pas le nourrir avec des restes de table. En effet, notre alimentation, trop salée, trop grasse, n'est pas adaptée aux besoins nutritifs d'un chien. Cette habitude est d'ailleurs souvent à l'origine d'une prise de poids chez l'animal, comme la tendance à lui faire partager son repas.

## Quantité et qualité

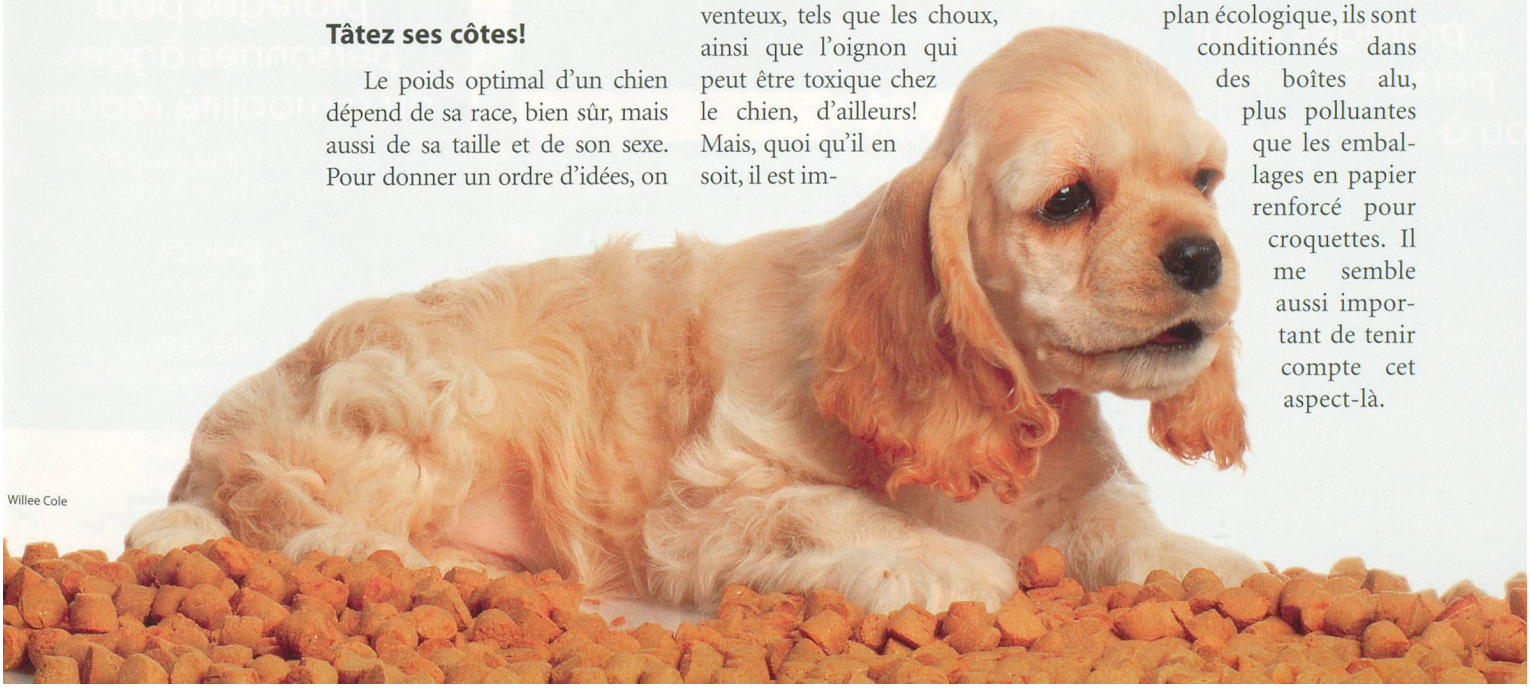
Comment l'aider à perdre du poids? La première solution consiste à remplacer une partie de sa ration de croquettes par des légumes, tels que des haricots ou des courgettes. Attention à éviter toutefois certains légumes venteux, tels que les choux, ainsi que l'oignon qui peut être toxique chez le chien, d'ailleurs! Mais, quoi qu'il en soit, il est important de ne pas réduire drastiquement sa ration.

Une solution plus pratique et plus «tendance» consiste à le nourrir avec des croquettes allégées. Cet aliment, enrichi en fibres, provoque un sentiment de satiété chez l'animal. Le volume des selles sera plus grand, sans que cela ne doive toutefois vous inquiéter.

Pour les petites races, un seul repas quotidien suffit. Il est possible de nourrir les chiens de races plus grandes deux fois par jour. En revanche, il est fortement déconseillé de leur donner quatre repas quotidiens, même petits. En effet, l'estomac des carnivores n'est pas conçu pour travailler en permanence.

Et comme il existe aussi des friandises allégées, privilégiez-les lorsque vous souhaitez le récompenser. Il n'y a aucune raison pour que vous l'en priviez, si vous n'en n'abusez pas!

De plus, il est utile de préciser que les aliments humides *light* ont les mêmes valeurs nutritives que les croquettes. Mais il faut être conscient que sur le plan écologique, ils sont conditionnés dans des boîtes alu, plus polluantes que les emballages en papier renforcé pour croquettes. Il me semble aussi important de tenir compte cet aspect-là.



Willee Cole