Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2011)

Heft: 29

Rubrik: Santé

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Trouver le bon traitement CONTRE LES MYCOSES

«Je suis sujette à cette maladie. Je l'ai traitée jusqu'ici avec de la pommade. Depuis quelque temps, je vois que les pharmacies proposent un stylo pour cibler les soins. Est-ce réellement efficace?»

Antoinette, Vevey (VD)

Shutterstock Suravid

Ralph Azzopardi, pharmacien responsable
CAPITOLE PHARMACIE • APOTHEKE TAVIL-CHATTON

Rappelons tout d'abord que les mycoses des pieds sont provoquées le plus souvent par des dermatophytes. Ces champignons parasites de la peau provoquent des maladies contagieuses et se transmettent directement par contact dans les endroits humides. En Europe, environ 15 à 30% de la population est concernée. Les sportifs et les personnes obligées de porter des chaussures fermées pendant une longue durée – telles que les diabétiques, les individus ayant des problèmes circulatoires et ceux sous traitement à la cortisone ou immunosuppresseur – sont particulièrement sensibles.

Aussi les ongles

Attention à différencier les mycoses qui touchent généralement la peau entre les orteils *(pied d'athlète)* de celles des ongles (onchomycose). L'infection entre les orteils se manifeste tout d'abord par des démangeaisons et des rougeurs. La peau devient ensuite plus grisâtre, voire blanche, et commence à peler. Une sensation de picotement importante s'installe, accompagnée d'une douleur si l'infection progresse et aboutit à des fissures dans la peau.

Pour sa part, l'onchomycose peut se manifester suite à l'infection de la peau entre les orteils. Les ongles malades prennent une couleur jaune-brunâtre, ils s'épaississent, deviennent rugueux et s'effritent lorsqu'on les coupe.

Prévenir et guérir

Bien sécher l'espace entre les orteils, si possible à l'aide d'un sèche-cheveux, permet d'éviter de tels désagréments, tout comme le port de sandales personnelles dans les douches et piscines publiques. Il est aussi recommandé de laver à 60°C les habits qui ont été en contact avec les mycoses ou d'utiliser un produit à lessive antifongique.

Différents traitements existent pour traiter les mycoses des pieds. Les plus communs sont en vente libre à la pharmacie. Pour les crèmes, la fréquence d'application varie de plusieurs fois par jour à une application par semaine.

Plus pratiques, les sprays permettent de traiter une zone plus large, si nécessaire, tandis que les poudres sont à conseiller pour les gens qui transpirent beaucoup. Avant l'application du médicament antifongique, il convient de bien désinfecter la zone affectée, surtout s'il y a déjà des fissures dans la peau. Une amélioration doit généralement apparaître quelques jours après les premières applications.

L'onchomycose peut être traitée par des vernis à ongles contenant des produits antifongiques. Ce traitement est maintenant aussi disponible en pharmacie sous forme de stylo applicateur, comme vous le signalez dans votre question, à utiliser une à deux fois par jour. Il est important de mentionner que l'ongle doit être bien nettoyé avant l'utilisation. Ce traitement d'une durée de un à trois mois est généralement bien efficace.

Une consultation chez le médecin s'impose toutefois si l'infection n'est plus localisée, si des douleurs importantes sont présentes, si des fissures profondes sont présentes ou si un premier traitement n'est pas efficace.