Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 27

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

UNE JOURNÉE POUR NOUS RAPPELER l'importance des aînés

Shutterstock Shaff

Le 1er octobre prochain sera célébrée la Journée internationale des personnes âgées. L'occasion pour Pro Senectute, grâce à ses partenaires Coop et Swisscom, de revenir sur la notion de «temps», et de faire mieux connaître sa nouvelle plateforme internet www.je-prends-le-temps.ch.

Shutterstock Vitalevich

Dans un monde au vieillissement accéléré, les aînés ont un rôle de plus en plus important à jouer. Les plus de 60 ans sont actuellement près de 600 millions et ce chiffre devrait doubler d'ici à 2025, pour atteindre les deux milliards vers 2050!

Le temps va devenir, encore plus qu'aujourd'hui, une notion prépondérante. Tout d'abord celui que les seniors vont mettre à disposition des autres en effectuant du bénévolat, en transmettant leur savoir et leur expérience, ou encore en aidant les membres de leur famille. Ensuite, il y a le temps que les générations à venir décideront de prendre pour s'occuper de ces mêmes seniors.

Un concept déjà bien ancré dans la démarche des 10 000 bénévoles de Pro Senectute qui, à une époque où le temps semble toujours plus nous faire défaut et où l'on ne cesse de lui courir après, ne peuvent que forcer notre admiration. «Du temps, des rencontres, un engagement», telle est la mission que s'est donnée cette organisation caritative.

En cette année européenne du bénévolat, pas étonnant dès lors que cette institution helvétique ait choisi le temps – que l'on prend pour les autres, mais aussi pour soi – comme thème de la Journée internationale des personnes âgées, qui aura lieu le 1er octobre prochain.

Pro Senectute et ses partenaires Coop et Swisscom s'engagent ensemble pour les personnes âgées. Ils prennent du temps et promeuvent les contacts sociaux et les échanges.

A cette occasion, tous les restaurants Coop proposeront le 1er octobre un repas de midi au prix spécial de 5 francs. Certains des établissements Coop – Fribourg, Villars-sur-Glâne, Neuchâtel et Sion, s'agissant de la Suisse romande – offriront (grâce à des bons que Pro Senectute distribuera ce jour-là dans ces restaurants) cafés et croissants le matin et cafés et parts de tourte Forêt-Noire l'après-midi.

De plus, dans plusieurs grands magasins Swisscom, des documents promotionnels informeront sur l'action entreprise par Pro Senectute.

A quoi consacrez-vous votre temps libre?

Car derrière ces petites escapades gourmandes se cache la volonté de montrer quel est le nombre de personnes qui accomplissent un engagement social en Suisse, quelle que soit sa forme. A quoi les Helvètes consacrent-ils leur temps libre? Privilégient-ils leurs amis, leurs parents, eux-mêmes, ou un

DR

bénévolat social? Pour ce faire, Pro Senectute s'est doté d'une toute nouvelle plateforme internet: www.je-prends-le-temps.ch. Les commentaires postés sur ce site permettront de se faire une meilleure idée sur la question et de savoir les motivations de chacun. Dans un même temps, on peut y télécharger une vidéo ou un podcast sur le bénévolat effectué chez Pro Senectute, ainsi que visionner les images des diverses activités publiques prévues cet automne. Et vous, que faites-vous durant vos loisirs? Prenez le temps de répondre à cette question sur www.je-prends-le-temps.ch.

Frédéric Rein

Opération de séduction des moins de 60 ans

Ces personnes endossent un rôle indispensable. Ce sont sur elles que les aînés peuvent s'appuyer au crépuscule de leur vie. Membres de la famille ou amis, nombreux sont celles et ceux à être confrontés aux demandes de soins et de soutien d'un senior de leur entourage. Ils prennent cette tâche à bras-le-corps, sans calcul ni demi-mesure, comme un juste retour des choses.

Si cette prise en charge est essentielle – et décharge le secteur de la santé et de l'action sociale en permettant à la personne de continuer à vivre chez elle – elle fait parfois peser sur les épaules du proche en question un lourd poids, d'autant que l'on n'est pas franchement préparé à affronter ces situations nouvelles, qui se multiplient généralement avec l'âge.

C'est pour venir en aide aux accompagnants de personnes âgées que Careum, en coopération avec Pro Senectute et la Croix-rouge suisse, a édité un guide intitulé *Accompagner et soigner*. Cet ouvrage d'une centaine de pages est une mine de conseils pratiques, de renseignements précieux et d'adresses utiles. Il se décline en sept chapitres, qui abordent aussi bien la préservation de la mobilité que l'alimentation, en passant par la qualité de vie malgré le handicap ou la fin de vie. Une somme d'informations qui rendra, à n'en pas douter, cette prise en charge un peu moins lourde...

F.R.

Accompagner et soigner peut être commandé, au prix de 38 francs, auprès de Careum Verlag, au 043 222 51 50 ou sur www.verlag-careum.ch

PRO SENECTUTE

BIENNE
Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Bienne
e-mail:
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG
Ch. de la Redoute 9,
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
e-mail:
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 482 67 00
Fax 032 482 67 09

DELÉMONT
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
e-mail:
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD
Maupas 51
1004 Lausanne
e-mail: info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS
Siège et centre d'information
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16

Info seniors
0848 813 813
du lundi au vendredi
Vaud: de 8 h 15 à 12 h
et de 14 h à 17 h
Genève: de 8 h 30 à 12 h