Santé

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 27

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

L'ACNÉ FRAPPE à tout âge

«A plus de 60 ans, je souffre à nouveau de boutons au visage et dans le cou. Quel traitement me conseillez-vous?»

Marinette, Morges (VD)

Virgile Abraham, pharmacien
CAPITOLE PHARMACIE • APOTHEKE BÉTHUSY

Il faut déjà savoir que si les adolescents sont principalement concernés par l'acné, les adultes ne sont pas épargnés. En effet, environ 40% des femmes adultes sont touchées plus ou moins sévèrement, alors que les hommes le sont dans une moindre proportion.

Chez les jeunes comme chez leurs aînés, les causes de cette dermatose sont identiques: tabac, stress, cosmétiques et fluctuations hormonales. Et pour tous, l'acné se traduit par une hyperséborrhée et une hyperkératinisation de la peau. Elle peut être de type rétentionnel ou inflammatoire (plus fréquent chez les adultes). Et dès l'apparition d'un bouton, il faut compter d'une semaine à une semaine et demie jusqu'à sa complète disparition.

Seule différence pour les personnes plus âgées, l'acné a tendance à se concentrer sur le menton et dans les zones mandibulaires, c'est-à-dire sur le bas du visage. Mais si elle est plus limitée, elle est davantage difficile à traiter chez ces sujets-là.

Shutterstock Melinda

Le soleil, un faux ami

Il est aussi nécessaire de se protéger contre le rayonnement solaire. En effet, le soleil est souvent considéré à tort comme un ami, car il assèche les boutons dans un premier temps et atténue les imperfections. Or, les rayons UV stimulent fortement la production de sébum et épaississent la peau, contribuant ainsi à l'obstruction des pores. A terme, c'est l'effet rebond: les imperfections réapparaissent encore plus nombreuses, avec une pigmentation des cicatrices.

L'origine de cette maladie de la peau étant identique pour toutes les classes d'âge, les lignes de soins pour jeunes peuvent aussi être utilisées par les adultes et seniors. La Roche Posay et Avène sont deux des marques disponibles en pharmacie, mais il est évident que chacun doit trouver la gamme de soins adaptée à son type de peau. A la base, il est recommandé d'utiliser un produit d'hygiène pour nettoyer le visage matin et soir. Un produit de soin, contenant un actif séborégulateur et kératorégulateur, peut être envisagé.

Les personnes, qui souffrent d'une acné inflammatoire, peuvent utiliser un gommage à raison d'une à deux fois par semaine. Un procédé mieux adapté à leur cas, car il est plus doux qu'un peeling. L'acné inflammatoire peut aussi être traité par voie orale, sous la forme d'un traitement au zinc aux vertus apaisantes.

Les bienfaits de la nature

Les huiles essentielles peuvent aussi s'avérer efficaces contre les peaux grasses. L'orange amère, associée au géranium odorant, a des effets toniques, anti-infectieux et de régénération cellulaire.

L'homéopathie propose également des solutions: du *sulfur iodatum* contre l'acné inflammatoire, du *selenium metallicum* contre l'hyperséborrhée, du *thuya occidentalis* contre l'hyperkératinisation et du *sepia* contre les dérèglements hormonaux. Là aussi, la posologie doit être adaptée à chacun. Mais si l'acné persiste, il est naturellement recommandé de s'adresser à un dermatologue qui saura vous conseiller un traitement à la fois efficace et personnalisé.