

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 27

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Air du temps**6 CONFIDENCES****Là-haut sur la montagne**

C'est dans les Alpes vaudoises que Cosey, auteur de la série de bande dessinée *Jonathan*, a mis la dernière main à son nouvel album. Coup d'œil avant BD-FIL.



Shutterstock Supereagle

p. 14

14 ABEILLES**Voici les citadins apiculteurs!**

La disparition massive de ruchers depuis une décennie a suscité des vocations jusque dans les villes. Un effort qui vaut son pesant de miel.

32 ALIMENTATION**Dis, c'est quoi une assiette équilibrée?**

Sédentarité et surpoids sont des ennemis. Mais gare aussi aux risques de malnutrition. Avec les années, le danger est toujours plus important.



p. 32

Shutterstock Lawless

34 SOMMEIL**Oser consulter**

Les apnées frappent sans prévenir près de 8% de la population et peuvent littéralement gâcher la vie. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.



p. 54

Shutterstock Ixodreev

54 VOYAGE**La magie de Saint-Pétersbourg**

L'ancienne capitale des tsars ne ressemble à aucune autre ville. Des palais, des musées et des monuments à profusion: le séjour se veut inoubliable.

60 MILLÉNAIRE DE NEUCHÂTEL**Un final grandiose**

Des représentations d'*Antigone* gratuites, un bal, la Patrouille suisse et une Fête des vendanges exceptionnelle. Que demander de plus?

Le cahier futé

- 42 **Vos droits**
- 43 **Votre argent** Donner à ses enfants sans être piégé
- 45 **Le jardin de Jacky**
- 47 **Santé**
- 48 **Vétérinaire**
- 49 **Pro Senectute**
- 51 **Sexualité** Infidélité: dire ou ne pas dire...

**Les rubriques**

65	Les Raymondises	80	Les Annonces
67	Livres		Pratiques
	Laurent Coos		et efficaces
69	Gastronomie	86	Le Club
	Carpaccio de bolets de Bernard Ravet		156 billets gratuits
74	Les Jeux	90	Le quatre-heures
	4 pages de réflexion et d'amusement		En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverte: Wolodja Jentsch