Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 26

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Un siège auto pour **déceler les crises cardiaques**

On connaît déjà les sièges autos pour enfants. Le constructeur automobile Ford vient de mettre au point un siège pour les aînés(!), permettant de détecter un malaise cardiaque. Le dossier est équipé de six capteurs qui enregistrent l'activité électrique du cœur, comme le fait un électrocardiographe médical. En cas d'anomalie, le système donne l'alerte et l'arrêt de l'automobile peut être géré en toute sécurité.

Une pomme **c'est mieux que rien**

Ce fruit de nos régions jouit d'une sacrée réputation dans le domaine de la santé. Normal: la pomme est riche en fibres, en vitamines et aussi en pectine, substance réputée pour faire baisser le taux de cholestérol et réduire dans la foulée le risque d'accidents cardiovasculaires. Oui, mais voilà: pour être mesurables, ces effets impliquent la consommation quotidienne non pas d'une golden ou de toute autre variété, mais de plusieurs kilos. Bon appétit!

Iris 42

100 ans

c'est l'âge de l'immunothérapie, dont l'un des développements majeurs est la désensibilisation aux allergies.

Des bains de pétrole **contre les maladies de peau**

Andrey Arkusha

C'est en Azerbaïdjan, à Naftalan plus précisément, que se situe ce centre de thalassothérapie particulier. Les clients sont invités à se baigner dans des litres de pétrole brut. L'or noir serait excellent pour soigner les douleurs articulaires, le psoriasis et les rhumatismes. Il aurait également des vertus de relaxation et contribuerait à rendre la peau plus belle.

Se déstresser grâce au chlorure de magnésium

Vous êtes stressé, fatigué? De petites douleurs fugaces traversent votre corps régulièrement, accompagnées parfois d'angoisses... Pourquoi ne pas demander à votre pharmacien une cure de chlorure de magnésium? En effet, cet oligo-élément essentiel est très efficace pour retrouver son énergie. Plus puissant sous forme de chlorure que sous forme de lactate, le magnésium est un complément souvent nécessaire, car peu présent dans notre alimentation quotidienne. Il améliore rapidement notre état général, apporte sérénité et équilibre.

PUB