Panorama : santé

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 24

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Ultrashock

Comparaison n'est **pas (toujours) raison**

Se repaître du malheur des autres n'est guère charitable. Néanmoins, se comparer à plus mal loti que soi aiderait à se sentir mieux. C'est le résultat d'une étude de l'Université Concordia de Montréal, menée auprès de 104 adultes d'âges variés. Adopter cet état d'esprit aurait même une influence positive sur la santé physique, qu'il s'agisse d'un rhume ou de problèmes à plus long terme. «Notre étude montre que la comparaison sociale vers le bas peut améliorer le bien-être émotionnel et contribuer à prévenir les problèmes de santé», affirme Carsten Wrosch, professeur et directeur de cette recherche. Et, qui sait, peut-être à réduire ses coûts?

Les cigarettes parfumées **plus dangereuses**

Les cigarettes au goût de menthe, de fruits ou de chocolat seraient plus dangereuses que les classiques. En effet, ce type de tabac rendrait le sevrage plus difficile chez les adultes et augmenterait notamment la dépendance chez les jeunes fumeurs. C'est en tout cas le résultat d'une étude américaine conduite par un comité d'experts de la santé. L'enquête a duré plus d'un an. Comme pour les cigarettes *light*, le fumeur tire plus fort à chaque bouffée. Les particules et les éléments chimiques pénètrent alors plus profondément dans les poumons, provoquant des cancers plus difficiles à traiter.

Une guérison remarquable à Lourdes

L'Eglise catholique a reconnu la guérison inexpliquée d'un malade, venu prier à Lourdes, comme «remarquable» et pouvant représenter un don divin fait à cet homme. Serge François, un artisan angevin aujourd'hui retraité, souffrait d'une hernie discale opérée deux fois, d'une paralysie presque totale de la jambe gauche et de douleurs vives quand, le 12 avril 2002, il s'est rendu à la grotte de Massabielle, où la Vierge serait apparue à Bernadette Soubirous en 1858. Il a été pris d'une douleur fulgurante. Au bout de quelques minutes, la souffrance a fait place à une sensation de bien-être. Sa jambe a cessé de le faire souffrir et s'est ensuite progressivement ranimée.

La consommation d'alcool **favorise le cancer**

L'alcool conserve ce qui est mort et tue ce qui est vivant. Rien n'est plus vrai si l'on en croit la récente étude menée dans huit pays d'Europe occidentale auprès de 364 000 personnes. Chez les hommes en 2008, plus de la moitié des 57 600 cas de cancers des voies aérodigestives supérieures, du foie et colorectaux attribués à l'alcool ont été causés par une consommation supérieure à deux verres par jour. Chez la femme, 80% des 21 500 cas de cancer des mêmes organes et du sein ont été provoqués par une consommation supérieure à un verre par jour.

Boire trop d'eau provoquerait l'incontinence urinaire...

On ne cesse de nous vanter les mérites de boire de l'eau, beaucoup d'eau. Pourtant, le réseau Périnice sur la prise en charge de l'incontinence en France tire la sonnette d'alarme face à la recrudescence des pathologies urinaires chez la femme. Principale cause: trop boire, c'est-à-dire plus d'un litre et demi de liquide par jour, sans éliminer en conséquence. Cela a pour conséquence de détruire la fonction vésicale, en distendant la vessie et peut notamment provoquer fuites, incontinence, cystites et infections urinaires à répétition.

7 000 000

C'est le nombre de décès causés par l'hypertension artérielle chaque année dans le monde.