Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 23

Artikel: Lampe flash : l'adieu aux poils disgracieux
Autor: Fattebert, Sandrine
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-831912

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

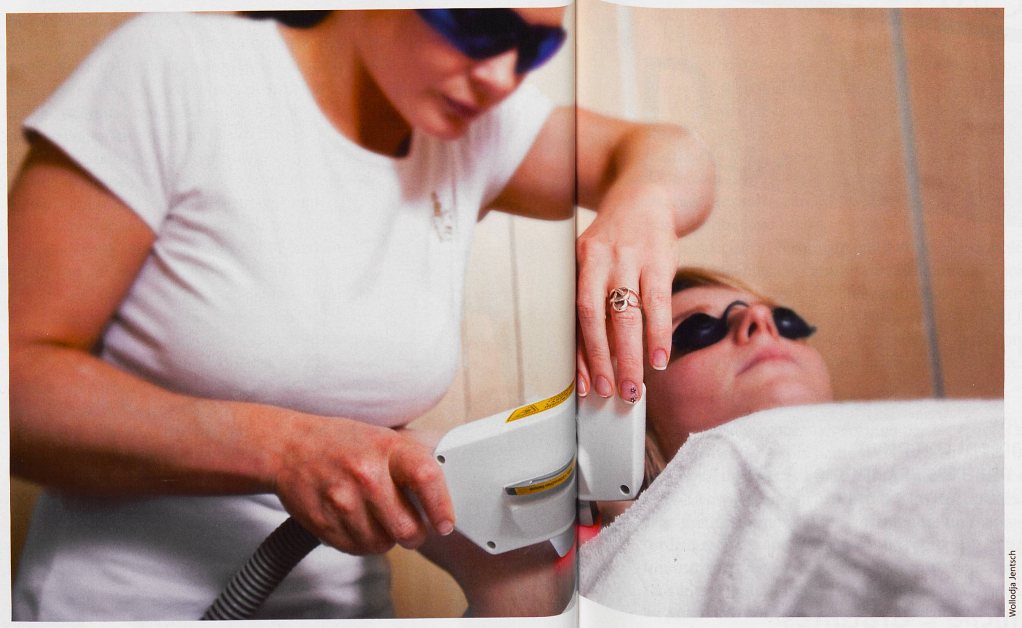
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Lampe flash L'adieu aux poils disgracieux

On connaît les crèmes dépilatoires, le rasoir, la cire et le laser. Dernière-né, l'épilation à la lumière pulsée concerne désormais un éventail plus large de carnations. Mieux: elle serait indolore et définitive et éliminerait même les taches pigmentaires.

Chic! Le printemps pointe le bout de son nez. Avec le retour des beaux jours, l'envie prend aux femmes de ressortir jupes et robes de leurs placards. Et avec elle, l'éternelle question: comment avoir de belles jambes, définitivement lisses? Parmi les techniques proposées par les instituts de beauté, l'épilation électrique est efficace, mais douloureuse. Il existe désormais un système indolore: l'épilation à la lumière pulsée ou à la lampe flash.

Comme l'épilation au laser, ce procédé repose sur la lumière. En revanche, il se différencie par l'utilisation de plusieurs longueurs d'onde, permettant de traiter une gamme plus large de types de peau et de poils. En effet, jusqu'ici, le laser était inefficace – par exemple – sur une peau et des poils noirs. Désormais, c'est du passé. «Le principe de la lampe flash, c'est que la lumière est absorbée par la mélanine, c'est-à-dire la couleur du poil, explique Sophie Chuard, esthéticienne diplômée qui exerce à Moudon et Yverdon (VD). Elle se transforme en chaleur qui détruit la zone germinative du poil.»



Chaque séance permet de perdre définitivement et sans douleur 20% de poils.

Wollodja Jentsch

Beaucoup d'exclues…

Presque toutes les parties du corps peuvent être traitées, avec une efficacité garantie à plus de 90%. Seule exception: les sourcils, en raison de leur trop grande proximité des yeux. «Mais comme pour d'autres traitements, il existe toujours des gens qui ne réagissent pas», prévient la jeune femme, formée par un médecin.

D'autres prescriptions doivent être observées: pas d'exposition au soleil ni de solarium les quatre semaines précédant et suivant la séance. De plus, les femmes enceintes, épileptiques, ou traitées avec des médicaments photosensibilisants doivent renoncer à un tel procédé. «Pour des raisons sanitaires, nous ne pouvons pas davantage prendre en charge les porteuses de pacemakers, ou d'implants métalliques dans la zone à traiter, précise-t-elle, pas plus que celles qui souffrent de dermatoses.»

L'esthéticienne rase d'abord la zone à traiter. «Pour une plus grande efficacité, nous recommandons à la cliente de le faire elle-même le jour précédent son rendez-vous. Ainsi, le poil a très légèrement repoussé, ce qui augmente encore l'efficacité de l'exposition», déclare-t-elle. L'application d'un gel sur l'endroit désiré favorise l'absorption de la lumière. Dernière opération avant le flash: chausser des lunettes noires. Effectivement, lors de la séance, on ne ressent rien, si ce n'est une légère sensation de chaleur!

Entre huit et dix séances

A chaque séance, seuls 20% des poils exposés sont détruits. Il faut donc renouveler l'opération toutes les six semaines. Et combien de séances faut-il prévoir au total? «Dix pour les parties du visage et huit pour celles du corps», indique-t-elle. Et si le rendez-vous de votre vie tombe durant cette période, la seule solution consiste à se raser ou à utiliser un ciseau. Si vous vous épilez à la cire ou à l'aide d'une pince, cela retarde d'autant plus la repousse du poil. Et sans bulbe, le traitement est inefficace.»

Atténuer la couperose

La lumière pulsée recèle d'autres bienfaits esthétiques. A commencer par l'élimination des taches pigmentaires sur les mains ou le visage, à raison de trois séances. Quant au tarif, il oscille entre 30 francs et 80 francs la séance, selon la quantité de taches à traiter. «Pour la couperose, on parvient à éclaircir les pommettes roses, ajoute Sophie Chuard, mais pas les vaisseaux sanguins.»

Dernier trésor de cette technique, également utilisée dans les cabinets dermatologiques: la photo-rajeunissement, soit la stimulation des cellules fabriquant le collagène. Au rythme de quatre séances à répéter deux fois par année, l'opération redonne de l'élasticité à la peau, resserre les pores pour un effet bonne mine. De quoi aborder la belle saison avec confiance et sérénité… **Sandrine Fattebert**

Combien ça coûte?

Inutile de se leurrer: l'épilation définitive a un coût. Conscients de l'obstacle que peut représenter une telle dépense, certains instituts – à l'image de celui d'Orphée à Moudon – proposent des abonnements qui, au final, représentent une économie de 40% par rapport au prix par séance.

Exemples:
Lèvres supérieures et menton:
1 séance 158 fr. /
10 séances 1030 fr.
Aisselles: 1 séance 150 fr. /
8 séances 950 fr.
Bikini moyen: 1 séance 250 fr. /
8 séances 1200 fr.
Institut Orphée, Moudon,
tél. (021) 906 93 02,
www.orphee.ch

Bien digérer!

Élaborée en Suisse, cette cure de 80 jours nettoie, équilibre et renforce l'appareil digestif en profondeur.

Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

Les atouts santé
- Elimine les toxines
- Equilibre le taux hydrique
- Renforce la flore intestinale

Les atouts confort
- Anti ballonnements
- Favorise le transit
- Sensation de légèreté

Les atouts beauté
- Ventre plat
- Amélioration du teint et de la qualité de la peau
- Perte de poids

Pour plus d'informations
ou pour commander
www.sekoya.ch

☐ Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.

☐ Je désire recevoir cette cure
- **1 flacon de Chlorella** (120 comprimés)
- **1 flacon de Digestol** (300 g)
- **1 flacon de Probiotiques** (60 comprimés)

CHF ~~176.00*~~ **CHF 149.00** (+ frais de port)

*Les 3 produits achetés à l'unité

Nom
Prénom
Adresse
NPA / Ville
Téléphone
Signature

Sekoya mieux vivre au naturel

Sekoya Diffusion Sàrl - En Chamard, 1442 Montagny
Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)