Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 23

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

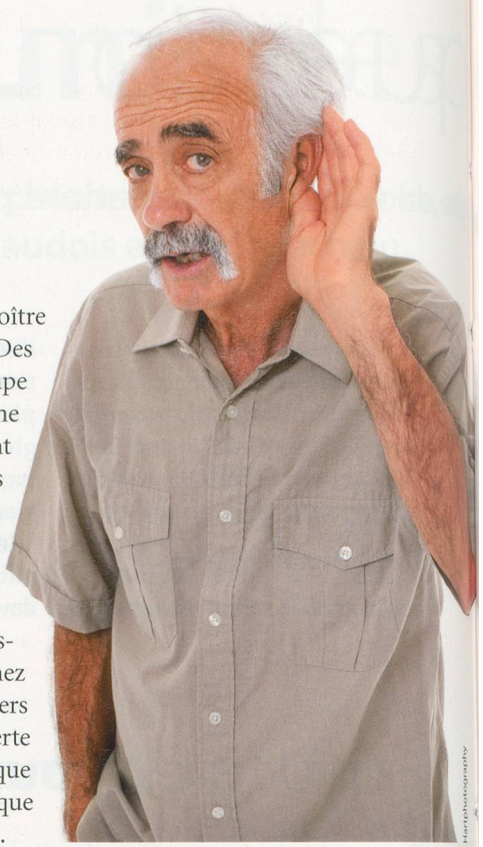
Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Aux USA, **l'industrie pharmaceutique néglige** les 65 ans et plus

A peine croyable! Les essais cliniques sur les médicaments ne prennent pas en compte les plus de 65 ans outre-Atlantique. Raison pour laquelle, l'Université du Michigan estime, dans une récente étude, que les procédures suivies par l'industrie pharmaceutique pour mener ses essais cliniques sur les médicaments sont nettement insuffisantes. Faute de prendre en compte les patients appartenant à cette tranche d'âge, ce processus ne permet pas de déceler si les traitements peuvent être utilisés sans risque par les seniors.

Quand malentendance rime avec démence



La surdité chez les seniors pourrait accroître les risques de développer des démences. Des scientifiques américains ont étudié un groupe de 639 personnes âgées de 36 à 90 ans ne souffrant pas de démence. Un quart cependant rencontrait des problèmes de malentendance plus ou moins développés. Pendant quatre ans, entre 1990 et 1994, ces participants ont été soumis à divers tests visant à évaluer leurs fonctions cognitives et leur audition, puis suivis jusqu'en 2008. Au total, 58 cas de démence ont été diagnostiqués, dont 37 cas de maladie d'Alzheimer. Chez les personnes âgées de 60 ans et plus, plus du tiers (36,4%) des risques de démence était lié à une perte de l'audition. En outre, les médecins ont noté que plus la baisse de l'audition était élevée, plus le risque de développer la maladie d'Alzheimer augmentait.

PUB

Les os du visage se modifient peu à peu

Une nouvelle piste de chirurgie esthétique? Des chercheurs américains ont analysé par scanner la morphologie des os de 60 femmes et 60 hommes âgés de 20 à 40 ans, de 41 ans à 64 ans et de 65 ans et plus. Résultat, ils se sont rendu compte que, au fil du temps, le squelette perd du volume, les orbites s'agrandissent, la mâchoire se réduit et le menton se déforme. C'est ce qui provoque, en plus du relâchement de la peau, l'affaissement des paupières et l'apparition de rides. D'où l'idée, à creuser, de reconstituer le volume osseux pour paraître plus jeune.

D. Mihhailov

De la cannelle **contre le diabète?**

Des tests réalisés en Angleterre montrent que l'absorption de 2 grammes de cannelle par jour pendant douze semaines pourrait améliorer la pression sanguine et la glycémie chez les personnes atteinte de diabète de type 2. Si vous aimez ça...

Pour rester souple, **mangez un avocat!**

Ce fruit est riche en protéoglycanes, un des composants des fascias (membranes qui enveloppent des organes et des groupes de muscles) et des cartilages qui assurent l'élasticité. Avec les années, le corps humain en fabrique moins. Manger un avocat constitue donc un bon apport. On peut le savourer une ou deux fois par semaine en guacamole, avec du curcuma et du gingembre.

DR

4%

de la population suisse est touchée chaque année par le glaucome.

Les **antioxydants** seraient des **traîtres**

A qui se fier? Depuis des années, on nous vante les mérites des antioxydants pour combattre le vieillissement. Ne voilà-t-il pas que des chercheurs de l'Université McGill, à Montréal, viennent de démontrer le contraire avec une étude sur des vers. Une alimentation riche en antioxydants a eu pour effet d'écourter leur vie. Selon les scientifiques canadiens, cela signifie que ces molécules ne préviennent absolument pas les maladies associées à l'âge.

PUB

www.angebaultandco.ch

ärnitor

Quelque chose vous échappe ?

EN JUILLET 2011, LES SUBVENTIONS AUX MALENTENDANTS DIMINUENT DE MOITIÉ !

En juillet 2011, nous serons toujours à votre écoute pour vous conseiller, vous accompagner et trouver l'appareil acoustique le mieux adapté à votre audition.

Prenez vite rendez-vous dans l'un de nos centres : c'est simple et c'est gratuit !

Dites ouïe à la vie

Acousti Centre

www.acousticentre.ch • les centres d'appareillage acoustique romands. 0840 000 777 (tarif local)

BULLE.LA CHAUX-DE-FONDS.FRIBOURG.GENÈVE.LAUSANNE.MARTIGNY.MORGES.NEUCHÂTEL.NYON.ORBE.PAYERNE.SIERRE.SION.YVERDON