Sexualité

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 22

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

La jalousie est-elle PIMENT OU POISON?

«Ma femme se plaint du fait que je ne suis pas jaloux et je ne comprends pas pourquoi elle aimerait que je le sois. Est-ce quelque chose de typiquement féminin?»
Robert, Fribourg, 58 ans

Antoinette Liechti Maccarone, psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, thérapeute Imago pour couples et sexologue clinicienne à Genève.

Pour beaucoup de femmes, la jalousie de leur partenaire est perçue comme un signe d'amour. En effet, elles sentent à travers cette attitude que leur partenaire veille à «protéger son territoire» face aux autres hommes et par conséquent aussi à la protéger en cas de danger. Vestige de notre passé d'hommes et de femmes des cavernes? Probable. Dans le règne animal, pensez à tous les combats entre mâles de différentes espèces pour avoir les faveurs de la femelle.

Les petites filles sont bercées par des histoires de princes charmants qui sauvent la princesse en se battant contre des princes moins charmants ou des dragons. Le message véhiculé est qu'un homme amoureux se bat pour conquérir et charmer sa dame. Vous retrouvez aussi cette dynamique chantée tout au long de l'histoire de l'humanité, par exemple dans les chansons des troubadours au Moyen Age et dans celles des crooners de nos jours. Le fait est que, pour ces femmes, voir cette petite touche de jalousie dans les yeux de son homme peut non seulement les rassurer mais parfois aussi les émoustiller, car il peut s'en suivre un jeu de séduction.

Alors, peut-être que la plainte de votre femme est à entendre dans ce sens-là: «Bats-toi pour moi, séduis-moi, montre-moi que tu m'aimes!» Dans le même registre les questions de l'ordre de «pourquoi est-ce que tu ne m'embrasses jamais ou ne me prends pas la main en public?» sont en lien avec le désir que les manifestations d'amour soient visibles au regard des autres.

L'admirer et non la chosifier

Posez-vous des questions sur vos stratégies de séduction: est-ce qu'il vous arrive encore de lui faire la cour, lorsque vous repérez qu'elle s'est faite belle pour sortir avec vous, lui faites-vous remarquer combien vous êtes fier d'être son cavalier? Ce sont toutes ces petites attentions qui donnent un signal de protection et d'amour. Tout comme le fait d'observer lorsque d'autres hommes peuvent la regarder avec admiration, le lui faire remarquer avec humour et fierté tout en profitant pour signaler au passage combien ils peuvent l'admirer, mais que c'est avec vous qu'elle est. Le but est de lui faire sentir combien elle est importante pour vous.

L'estime de soi

Bien entendu, il ne s'agit pas de manifester une jalousie féroce qui vire à la possession, car ce serait chosifier votre partenaire, c'est-à-dire la voir comme une chose qui vous appartient. La jalousie maladive est souvent liée à un manque d'estime de soi, à la peur que notre partenaire puisse trouver mieux que nous ailleurs et nous abandonner. Ce sentiment est souvent néfaste dans une relation car il étouffe la personne qui est surveillée en permanence, mais la personne qui contrôle est tout autant étouffée par sa peur et, à force d'être ainsi, elle finit par provoquer ce qu'elle craint le plus.

Trop souvent, surtout après un certain nombre d'années de mariage, on a trop tendance à prendre l'autre pour acquis, comme si on le possédait une bonne fois pour toutes et, du coup, il n'y aurait plus besoin de se faire la cour. Or, pour maintenir une relation vivante, il s'agit de l'entretenir aussi dans tous les aspects de séduction mutuelle et cela de façon régulière, pas uniquement lors des vacances ou d'évènements exceptionnels. Bien entendu, cela est valable tant pour les hommes comme pour les femmes!

S. Maxwell