Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2010)

Heft: 19

Rubrik: Le regard : merci à la vie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

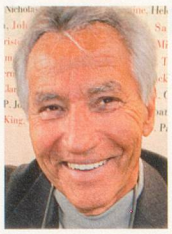
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



LE REGARD
de Jacques Salomé

Merci à la vie

Quand, au petit matin, encore ensommeillé, je bouche mes oreilles et proteste contre mon réveille-matin qui sonne intempestivement… Je peux dire merci à la vie: je peux entendre. Il y a tant de sourds qui m'entourent.

Lorsque je cligne des yeux trop sensibles à l'éclat du soleil levant… Je peux dire merci à la vie: je peux voir. Il y a beaucoup d'aveugles de par le monde.

Lorsque je glisse maladroitement sur le sol de ma douche et peste contre ce qui aurait pu m'arriver si… Je peux dire merci à la vie: j'ai la force de me lever, de tenir debout, de terminer ma toilette. Nombreux sont ceux qui n'ont pas d'eau ou sont alités.

Lorsque dans ma cuisine, je découvre qu'il n'y a plus de thé, que la cafetière est en panne, que le lait a tourné et que mes enfants ont dévoré ce qui restait dans le pot de miel... Je peux dire merci à la vie: je ne meurs pas de faim, mes enfants sont en bonne santé, j'ai une journée toute neuve qui s'annonce. Innombrables sont ceux qui ont faim, qui sont séparés de leurs enfants ou qui sont seuls au monde.

Lorsque j'ouvre mon ordinateur et découvre les dizaines de courriels qui attendent une réponse ou que la pile de courrier est si haute qu'elle occulte la lumière de ma fenêtre… Je peux dire merci à la vie: j'ai encore beaucoup à faire devant moi. Quelques humains de par le monde attendent quelque chose de moi. De nombreuses personnes n'ont pas de travail, et d'autres encore peuvent avoir le sentiment qu'elles n'existent pour personne.

Lorsque je peste contre le bruit des autos, celui des avions, contre les odeurs, contre la laideur des panneaux publicitaires qui envahissent une partie de mon horizon dans les embouteillages qui me conduisent en ville… Je peux dire merci à la vie: il y a encore des oiseaux, je vois des abeilles et des papillons, je peux sentir de ma cuisine le plant de sauge que j'ai planté à l'automne, le bleu du ciel m'émeut toujours et, pas très loin, un enfant rit…

Lorsque je me laisse entraîner par mon sens critique et me plains que le monde devient insupportable et qu'il serait temps d'arrêter toute cette folie et de s'interroger quand même sur un autre sens à donner à la vie... Je peux dire merci à la vie: elle est là, présente, palpitante, généreuse dans son présent, immense dans son devenir.

Lorsque je râle, je ronchonne, je m'emporte contre ce que je crois être la bêtise humaine (celle des autres bien sûr!), je ne peux pas dire merci à mes propres aveuglements, mais… je peux dire merci à la vie de me permettre d'exprimer quand même quelques-uns de mes étonnements!

Lorsque je me couche le soir avec une grande fatigue, liée non à tout ce que j'ai fait mais à tout ce que j'aurais dû faire… Je peux dire merci à ma vie: tu es là, toujours fidèle, tu m'accompagnes sans répit avec une fiabilité extraordinaire. Tu m'habites à chaque instant et je sais que tu vas veiller sur moi jusqu'au petit matin.

Jacques Salomé est l'auteur de *Manuel de survie dans le monde du travail*, Editions du Relié, 2010, dont est tiré cet extrait.

Je ne meurs pas de faim, mes enfants sont en bonne santé, **j'ai une journée toute neuve qui s'annonce.**