Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 18

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Un hiver en pleine forme et en toute beauté

Simples et efficaces, quelques conseils pour vitaliser votre corps en cette saison.

Chaque année, lorsque les jours raccourcissent et que les rayons du soleil peinent à nous réchauffer, la flore et la faune se transforment pour affronter l'hiver. Egalement affectés par ce changement de saison, nos organismes n'ont pas la faculté de s'y adapter totalement. Plus fragiles devant les rudesses du climat extérieur et la sécheresse ambiante dans nos logis, nous sommes sujets à différentes agressions qui engendrent refroidissement, manque d'énergie, problème cutané et baisse de moral.

Se protéger naturellement

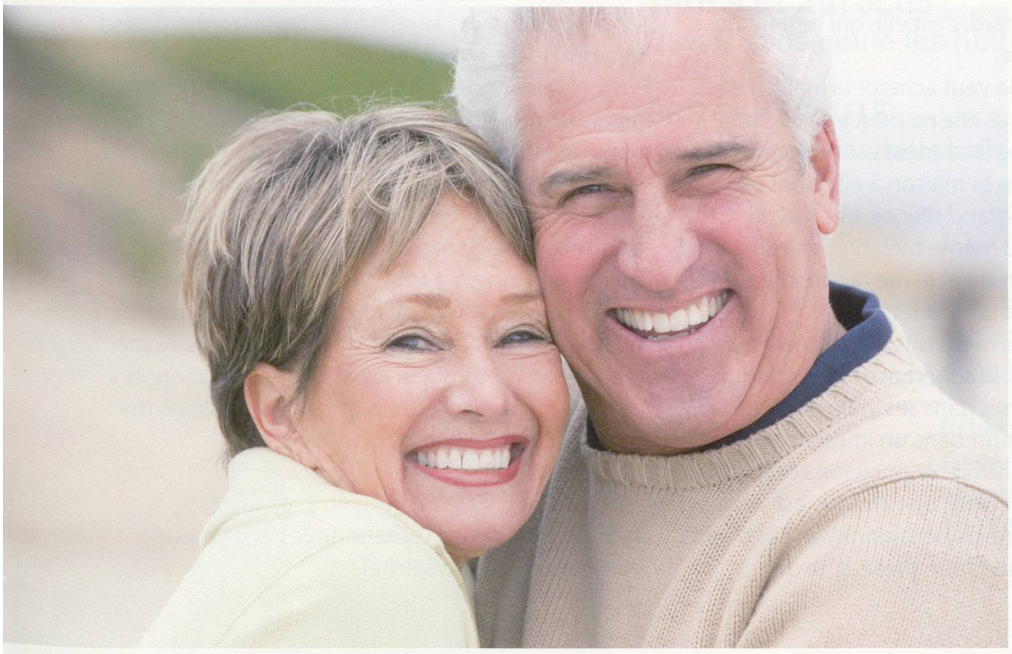
Pour ne pas subir l'hiver, la meilleure prévention passe par un mode de vie sain comprenant des activités physiques et une alimentation équilibrée, sans alcool ni tabac qui affaiblissent notre système immunitaire et notre corps en général. Dès l'automne il est conseillé de privilégier les aliments riches en vitamines C tels que les oranges, les kiwis ou les poivrons rouges. Il est aussi nécessaire d'apporter suffisamment de minéraux et d'oligo-éléments en mangeant par exemple des huîtres et du foie de veau qui contiennent du zinc en quantité importante.

Consommez 3 à 4 fois par semaine des poissons gras comme le saumon sauvage, le maquereau ou le hareng. Ils nous apporteront des omégas 3, bénéfiques pour lutter contre le cholestérol qui a tendance à augmenter naturellement durant l'hiver, ils nous aideront également à éviter les petites déprimes hivernales.

Mais par manque de temps ou par habitude il ne nous est pas toujours possible de suivre une alimentation aussi saine et variée. Dans ce cas, la solution passe par la prise de compléments alimentaires qui apporteront à notre corps ces nutriments actifs dont il a besoin pour fonctionner de manière optimale et se prémunir contre les agressions hivernales.

Pour vous encourager dans cette démarche, l'institut Sekoya a élaboré une cure composée de bourrache, d'huile de saumon et d'une préparation acérola + zinc.

De haute valeur biologique et 100% naturels, ces 3 compléments alimentaires vous apporteront en quantités idéales les nutriments essentiels. Pris simultanément durant une cure de 2 mois ils favoriseront votre bien-être général.



Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

Se protéger naturellement et s'amuser de l'hiver

De haute valeur biologique et 100% naturels, ces 3 compléments alimentaires vous apporteront en quantités idéales des nutriments essentiels en cette période de l'année.

L'acérola+ vous procurera toute la vitamine C naturelle et le zinc dont vous avez besoin. Elaborée pour lutter contre les attaques de bactéries et de virus, cette préparation stimulera votre système immunitaire. En cas de refroidissement, elle accélèrera votre remise en forme.

La bourrache, riche en acides gras de la famille des omégas 6, agira principalement sur votre peau. En la nourrissant et l'hydratant de l'intérieur, elle lui redonnera souplesse et éclat.

Bien connus pour lutter contre le cholestérol qui a naturellement tendance à augmenter durant l'hiver, les **omégas 3** influenceront également positivement votre système nerveux et votre moral.

Pour plus d'information

ou pour commander

Sekoya Diffusion Sàrl - En Chamard , 1442 Montagn
Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)

☐ Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.

☐ Je désire recevoir la Cure Hiver comprenant:

- **1 flacon d'Acérola+**
- **2 flacons de Bourrache**
- **2 flacons d'Oméga 3**

au prix de CHF ~~213.40~~* **CHF 149.-** (+ frais de port)

* Produits achetés à l'unité

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA / Ville _____

Téléphone _____

Signature _____

Sekoya
mieux vivre au natur