Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 17

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Comment éviter les écueils de la retraite

***Générations Plus* vous propose une après-midi de conférences, afin de vivre pleinement cette nouvelle phase de votre vie.**

La retraite approche. Vous vous imaginez déjà faire la grasse matinée, recevoir vos amis ou voyager! Mais goûter aux plaisirs d'une liberté retrouvée n'est pas toujours aussi évident qu'on pourrait le croire. Car cette période est parfois synonyme d'une dévalorisation de soi et de déprime, voire de dépression. Perdre sa situation sociale, savoir exister au-delà de sa profession, mais aussi réapprendre à vivre en couple sont en effet des facteurs déstabilisants pour beaucoup. A ce mal-être psychologique peuvent s'ajouter des difficultés financières dues à des impôts trop élevés ou à une baisse de revenus. Peu de gens savent en effet qu'une pension – rente AVS et deuxième pilier compris – ne représente en moyenne que 60 à 70% de leur ancien salaire. Les démarches administratives sont aussi susceptibles de déboucher sur de mauvaises surprises pour qui ne s'y est pas préparé. Bref! La retraite n'a rien d'un long fleuve tranquille.

Une solution préventive

Pour aider les personnes de 50 ans et plus à déjouer les pièges de l'après vie active, *Générations Plus* organise un séminaire le samedi après-midi 6 novembre, à Givisiez, dans le canton de Fribourg. Les retraités, qui pourraient être confrontés à des difficultés similaires, sont aussi les bienvenus. Au fil de leurs exposés, nos experts vous donneront des pistes pour préparer votre retraite, organiser votre temps libre et aménager votre train de vie. **S. F.**

Préparez votre retraite avec *Générations Plus*

Gratuit pour les abonnés
Nombre de places limités

COUPON D'INSCRIPTION

Samedi 6 novembre 2010
de 14 h à 17 h
Hôtel L'Escale,
Route de Belfaux 3
1762 Givisiez

Programme

- 14 h L'aspect psychologique, comment réussir sa retraite (intervenant: Guy Bovey, directeur d'Avant'Age).
- 15 h Les changements à la retraite, la prévention, les démarches administratives (intervenant: Jean-Robert Probst, ancien rédacteur en chef de *Générations*).
- 16 h L'aspect financier, les placements, la LPP, les viagers (intervenant: Fabrice Welsch, directeur Prévoyance et conseils financiers BCV).

Ce séminaire est proposé gratuitement aux abonnés de *Générations Plus*. Il est indispensable de s'inscrire car le nombre de places est limité.

Inscriptions à renvoyer à:

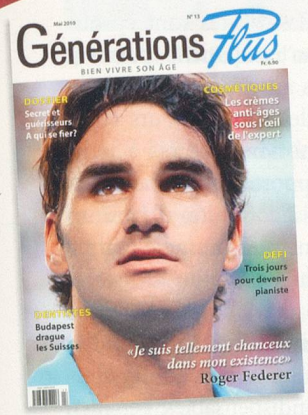
Générations Plus
Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Ou par fax: 021 321 14 20

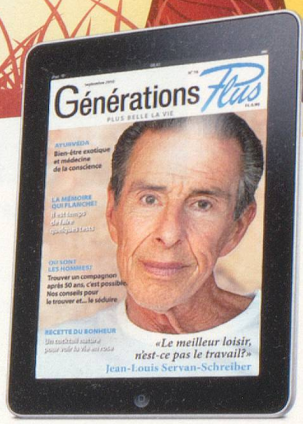
Nom/Prénom _____ Nombre de personnes: _____ (maximum 4)

Adresse _____ NPA / Localité _____

Téléphone _____ Signature _____

Faites-vous plaisir!





Laissez-vous surprendre à chaque instant de votre existence. Culture, voyages, bien-être, santé, beauté... *Générations Plus* vous apporte tous les mois des articles originaux et de qualité, ancrés dans notre quotidien romand.

Abonnez-vous!

par poste ou fax en renvoyant le coupon,
par téléphone au 021 321 14 21
par mail drochat@generationsplus.ch
ou via le web **www.generationsplus.ch**

1 an pour 60 fr. 2 ans pour 110 fr.

Et en *Plus*, les abonnés bénéficient de nombreux avantages:

- **11 numéros par an + 1 supplément jeux livrés à domicile**
- **des centaines d'invitations chaque mois (théâtres, concerts, cinéma, expositions...)**
- **des rabais sur nos voyages lecteurs**
- **accès exclusif aux archives du journal online**
- **la version Ipad et internet gratuitement**

❑ Je m'abonne:

❑ pendant 1 an au prix de 60 fr.

Facture adressée à:

Nom

Prénom

Adresse

NPA / Localité

Tél.

Signature

❑ J'offre un abonnement à:

❑ pendant 2 ans au prix de 110 fr.

Magazine livré à:

Nom

Prénom

Adresse

NPA / Localité

Tél.

Année de naissance

***Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne, tél. 021 321 14 21, fax 021 321 14 20**