Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 15

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

QUARTIERS SOLIDAIRES pour améliorer la qualité de vie

En générant des partenariats, Pro Senectute Vaud redonne du souffle à la solidarité de proximité, à l'entraide entre jeunes et moins jeunes dans plusieurs quartiers de Lausanne, Yverdon et Prilly.

Alain Plattet

Les quartiers solidaires, c'est aussi ça. Entre autres projets, une grande fête a été mise sur pied à Bellevaux en 2007, réunissant plus de 2000 personnes de tout âge et de toute nationalité. Qui a dit succès?

Des repas en commun concoctés par des groupes de retraités, l'organisation de conférences médicales et d'une fête annuelle, ainsi qu'un journal réalisé et distribué par les aînés: une vingtaine d'activités gérées par les habitants eux-mêmes font la fierté de Bellevaux, à Lausanne. C'est le résultat des «Quartiers Solidaires», un programme innovant en Suisse, lancé par Pro Senectute Vaud et la Fondation Leenaards, deux organismes actifs en faveur des seniors.

«L'idée, c'est d'améliorer la qualité de vie des aînés. On doit trouver de nouveaux moyens pour répondre à leurs besoins, qui vont au-delà des actions conventionnelles. On n'organise pas des activités pour les seniors: on les élabore avec eux. Ils deviennent des acteurs. Il ne s'agit donc pas de bénévolat, mais d'actes citoyens», explique Alain Plattet, responsable de l'unité du travail social communautaire à Pro Senectute Vaud *(lire l'encadré)*.

Une ligne de bus sauvée

Face à l'éclatement de la sphère familiale et aux limites des systèmes de prise en charge institutionnels, les aînés restent trop souvent captifs de leurs quatre murs, faute de mobilité et d'un réseau social suffisant. Les Quartiers Solidaires visent justement à relancer la solidarité de proximité en créant des communautés.

Sur place avec un animateur, Pro Senectute Vaud joue un rôle centralisateur en récoltant les besoins, les avis et les idées des habitants aînés avant de les accompagner dans leur réalisation. Résultat: toutes générations et cultures confondues, les gens se parlent à nouveau, réfléchissent ensemble à leur quartier, à leur vie. Aujourd'hui, à Bellevaux, 30 personnes se rencontrent ainsi chaque mois, tandis qu'au niveau de la diffusion des informations, un magazine de 24 pages autogéré par cinq retraités, touche 100% de la population tous les

quatre mois. «Si ça, ce n'est pas de la solidarité... lance fièrement Alain Plattet. Et pas une solidarité directe, mais réfléchie, construite, qui regarde loin. Carrément une culture de quartier.»

Au-delà d'espaces de rencontre et de discussion, des problèmes plus triviaux trouvent aussi leur solution: ici, la hauteur des marches d'escaliers, là, une barrière qui manque, là encore, la disparition des boîtes postales. A Bellevaux, le programme a eu un impact énorme sur la question des transports publics. La mobilisation des habitants, avec notamment la récolte de 11 000 signatures, ont eu raison de la volonté de la Ville de Lausanne de supprimer la ligne N° 3 qui dessert le quartier.

L'opération permet aussi aux aînés de reprendre leur existence en main, d'améliorer leurs compétences. «Des personnes ont retrouvé la joie de vivre. Avec un tel projet, de gros changements s'opèrent au niveau humain», se réjouit Alain Plattet.

Lancé en 2003, le projet Bellevaux s'est achevé l'an dernier. Terminé, vraiment? Non, bien au contraire. «On laisse derrière nous des communautés qui ont appris à se développer et qui volent maintenant de leurs propres ailes», relève Alain Plattet. Leur autonomie est assurée par la création de l'association Connexion Bellevaux. De la même manière, le programme avait pris ses «Quartiers» à Vallorbe durant trois ans, jusqu'à la fin 2009. Et là aussi, les habitants et partenaires ont continué l'expérience de manière autonome, sous l'égide d'Entraide 2030.

Ailleurs en Suisse romande, des projets similaires se sont récemment amorcés à Yverdon (dans les quartiers de Pierre de Savoie et La Villette), ainsi qu'à Prilly (quartier de Mont-Goulin), avec l'appui des autorités. Et Pro Senectute Vaud a rassemblé un tel savoir-faire dans ce domaine qu'il propose aussi des diagnostics – ou état des lieux – aux communes intéressées: cinq d'entre elles ont ainsi déjà mandaté l'organisation pour des analyses préliminaires.

Isabelle Kottelat

Du thé dansant à l'informatique

Des seniors qui se mobilisent pour des activités qui les concernent, c'est une spécialité de Pro Senectute que l'organisation appelle travail social communautaire. Le champ d'action est vaste. Thé dansant, jass, scrabble : en Valais, par exemple, quelque 80 groupes d'aînés sont ainsi animés par de jeunes retraités bénévoles: «Ils permettent aux personnes âgées d'avoir des activités régulières et variées, explique Muriel Baechler, animatrice à Pro Senectute Valais. Les idées, la motivation et l'énergie viennent d'eux, et nous leur apportons un soutien professionnel. Les bénévoles développent un tissu de solidarité dans tout le canton avec un minimum de ressources; il s'agit véritablement d'un système que l'on peut qualifier d'écologique.»

Dans l'Arc jurassien, un «Cyberthé» vient d'ouvrir ses portes à Neuchâtel, après le lancement d'un atelier similaire à La Chaux-de-Fonds: tous les mercredis après-midi, cet espace de partage réunit des personnes âgées qui s'organisent elles-mêmes avec des jeunes pour résoudre des problèmes informatiques.

Pour tout renseignement, contactez les antennes régionales de Pro Senectute aux coordonnées ci-contre.

PRO SENECTUTE

BIENNE
Rue Centrale 40, c.p. 1263
2502 Bienne
e-mail:
biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

FRIBOURG
Ch. de la Redoute 9 ,
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

GENÈVE
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

TAVANNES
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
e-mail:
prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 482 67 00
Fax 032 482 67 09

DELÉMONT
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
e-mail:
prosenectute.delemont@ne.ch
Tél. 032 886 83 20
Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 886 83 40
Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

VAUD
Maupas 51
1004 Lausanne
e-mail: info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

VALAIS
Siège et centre d'information
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16

Info seniors
0848 813 813
du lundi au vendredi
Vaud: de 8 h 15 à 12 h
et de 14 h à 17 h
Genève: de 8 h 30 à 12 h