Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 14

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

LA BEAUTÉ PAR LA NATURE: LE GRAND AIR APPORTE UNE ÉNERGIE NOUVELLE.

LORSQU'IL S'AGIT DE NOTRE SANTÉ, RIEN N'EST TROP CHER. C'EST POURQUOI NOUS SOMMES PRÊTES À DÉPENSER UNE PETITE FORTUNE EN FITNESS ET EN COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES. MÊME SI TOUT CE DONT NOUS AVONS VRAIMENT BESOIN POUR RENFORCER NOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE SE TROUVE JUSTE À NOTRE PORTE, GRATUITEMENT: LE GRAND AIR FRAIS.

Se rafraîchir les idées.

Une promenade stimule la circulation sanguine et active notre système immunitaire. Une bonne raison pour passer au moins 30 minutes par jour au grand air. Il est démontré que ceci permet de ralentir le processus de vieillissement à la fois physique, mais également psychique, car l'oxygène active les cellules cérébrales et aide à mettre de l'ordre dans ses idées. Alors, au lieu de ruminer vos soucis devant la télévision, allez vous promener et prendre l'air.

Justement après cet hiver long et fatigant, les beaux jours de mai vous procureront beaucoup de plaisir. Dehors, en pleine nature, vous serez récompensée de vos promenades à travers le paysage printanier par une bouffée d'énergie nouvelle.

Si vous aimez faire du sport, la nature vous offre de nombreuses possibilités pour en pratiquer: en été, je m'offre volontiers une bouffée de fraîcheur en allant nager ou en pratiquant de la marche nordique, et en hiver en faisant du ski ou du ski de fond.

Il y a bien d'autres activités qui se pratiquent en plein air – n'hésitez pas jouer votre prochaine partie d'échecs ou de cartes sur la terrasse ou au parc.

De retour à la maison, vous ne devez pas pour autant renoncer complètement à la nature: faites le plein d'air frais entre vos quatre murs et aérez vos pièces plusieurs fois par jour pendant un quart d'heure. Cela vous apportera un peu de fraîcheur si vous n'avez pas envie ou la possibilité de sortir.

Pour se sentir renaître.

Après une journée stressante, une promenade au grand air va vous permettre de recharger vos batteries. Pour que votre peau aussi puisse oublier les agressions de la journée, l'idéal est d'offrir à votre visage un nettoyage efficace en profondeur. Celui-ci libère votre peau des impuretés et la prépare parfaitement à recevoir son soin – pour qu'elle retrouve sa beauté et son éclat.

LA FRAÎCHEUR À CHAQUE INSTANT:

Quand je pars me promener dans la nature, j'emporte toujours une bouteille d'eau. Avec la promenade, c'est la double fraîcheur assurée!

La prochaine fois, vous découvrirez les aliments qui nous embellissent.

LE PLAISIR LE PLUS PUR POUR LES PEAUX MATURES.

Le Lait Démaquillant Douceur NIVEA VISAGE VITAL avec de l'huile d'avocat hydrate et nourrit la peau et la laisse lisse et éclatante de beauté.

Le Tonique Doux de NIVEA VISAGE VITAL purifie en douceur et grâce aux minéraux qu'il contient, il affine et rafraîchit le teint.

POUR QUE LES CHEVEUX MATURES AUSSI RESTENT SUPERBES.

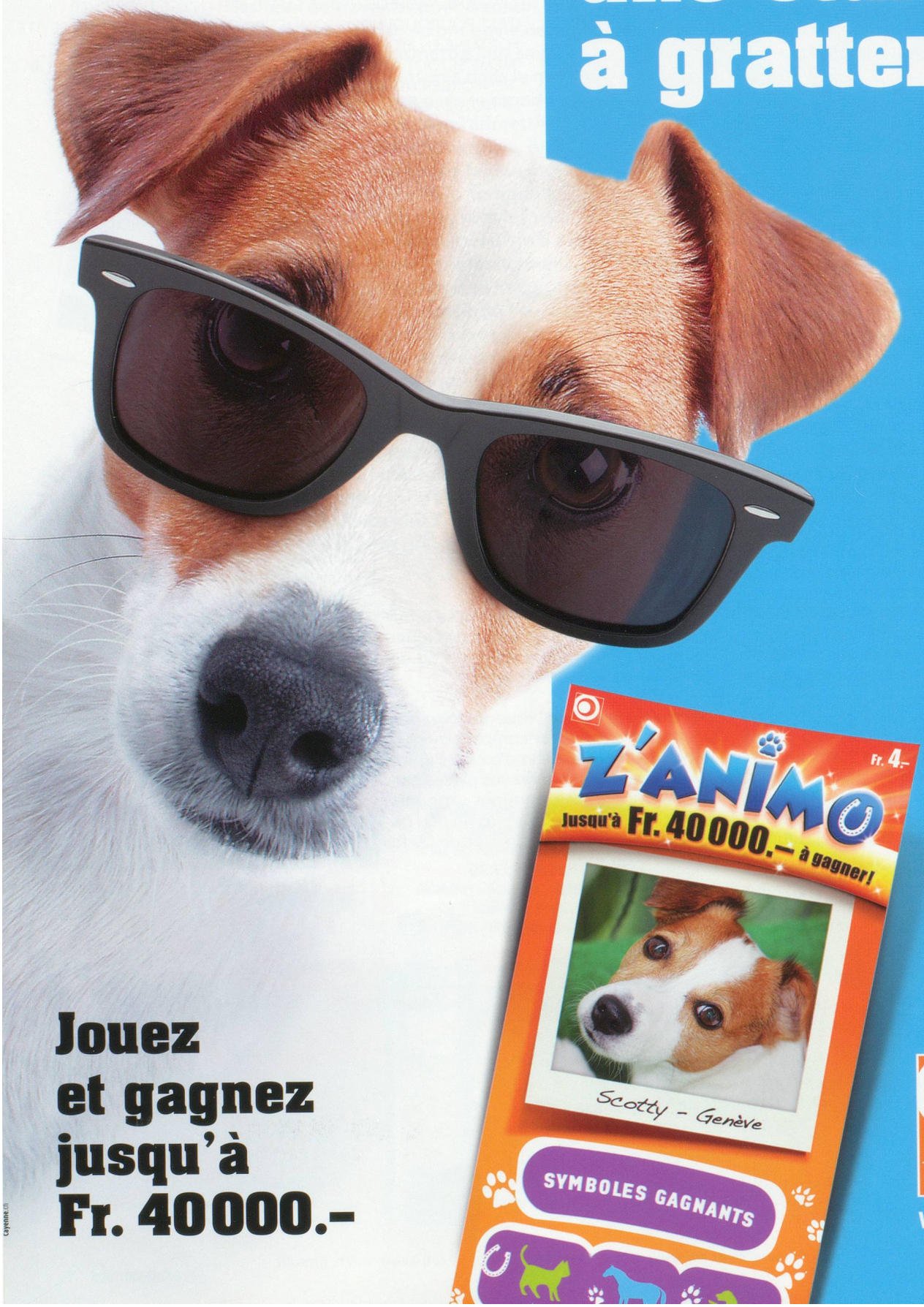
Grâce au Q10 et aux extraits de grenade qu'il contient, le Shampooing de NIVEA BEAUTIFUL AGE fortifie les cheveux qui ont tendance à s'affiner et il protège leur couleur.

Plus d'informations sur **www.NIVEA.ch/vital** ou au 0800 80 61 11 (lu–ve, 9–12 h, gratuit).

N°1 MARQUE DES SOINS DU VISAGE*

*AC Nielsen, selon ventes 2009

SCOTTY
une star à gratter !



Jouez et gagnez jusqu'à Fr. 40000.–

Loterie Romande
www.loro.ch

Cayenne.ch