Impressum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 14

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

IMPRESSUM

Editeur
«Générations» société coopérative, sans but lucratif

Directeur de la publication
Rédacteur en chef
Jean-A. Luque
jaluque@generationsplus.ch

Rédaction
Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,
jmrapaz@generationsplus.ch

Rewriter
Joelle Isler

Collaborateurs
Patricia Bernheim, Pierre Bosson, Raymond Jan, Isabelle Kottelat, Nicole Métral, Gérard Rabaey, Frédéric Rein, Jacques Salomé, Anne Zirilli

Secrétariat
Sylvia Pasquier, cheffe administration
spasquier@generationsplus.ch
Isabelle Bosson (resp. events)
ibosson@generationsplus.ch
Dominique Rochat, (resp. abonnements)
drochat@generationsplus.ch
Anita Cioce

Administration et rédaction
Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21
Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

Abonnements
11 numéros par an 60 francs
Etranger: prix sur demande

Internet
www.generationsplus.ch

Fondateur
Yves Debraine

Régie publicitaire
Publimag SA
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne
Tél. 031 387 22 11- Fax 031 387 21 00
Service.be@publimag.ch

Concept et réalisation graphique
ADN Graphik Sàrl
Martin Nieva, directeur artistique
Jonas Pahud, graphiste
atelier.graphique@pwnet.ch

Responsable image
Wollodja Jentsch
wodja@ wodja.com

Impression Swissprinters Lausanne SA, Renens

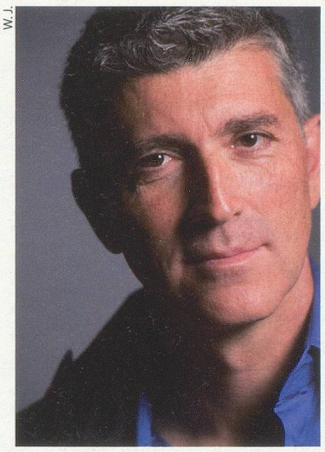
Tirage: 40 000 exemplaires

Saisir chaque souffle **de bonheur**

«La vie n'est jamais comme on l'avait prévue.» Notre invitée (page 6), Inès de la Fressange, sait bien de quoi elle parle. Elle, la mannequin d'une autre époque, a tout connu: la célébrité, l'amour et aussi le drame et la tristesse profonde. Après la mort de son époux, seule avec ses enfants, elle a cependant su reconstruire une carrière, une existence et a été capable de retrouver la joie de vivre. Car comme elle nous le confie si bien, «quand il y a un peu de bonheur, je sais le reconnaître».

A *Générations Plus*, nous savons que la vie est indissociable de la mort et de la douleur. Nous n'hésitons pas à en parler. Nous vous invitons même à l'affronter en allant découvrir l'exposition *Si un jour je meurs…* (page 55). Et puis, à l'arrivée, peut-être adopterez-vous comme Inès de la Fressange ou le sociologue Bernard Crettaz (page 59) cette philosophie consistant «à profiter de chaque jour comme si c'était le dernier».

W.J.



Il n'y a plus **une seconde à perdre**

Il n'y a donc plus une seconde à perdre pour saisir chaque souffle de bonheur. Et pour vous y aider, nous vous proposons ce mois quantité d'escapades. Admirez les paysages qui ont inspiré les chefs-d'œuvre impressionnistes de Claude Monet (page 50) ou échappez-vous entre ciel et mer (page 62) en parcourant les Cinque Terre! Découvrez les bienfaits des pigments et des couleurs dans les légumes à déguster sans modération (page 24). Ou encore, adoptez la marche afghane qui vous promet de vous emmener plus loin (page 22).

Et puis, découvrez les finalistes de notre concours *Le casting* (page 8). Pensez à eux et aussi à tous ceux qui se sont lancés dans cette aventure, même s'ils n'ont pas été retenus. Ils ont des rêves. Ils ont le sourire. Ils espèrent. Et ils savent reconnaître… quand il y a un peu de bonheur.

Bonne lecture