Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 13

Artikel: Lifting ancestral
Autor: Bernheim, Patricia
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-832089

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

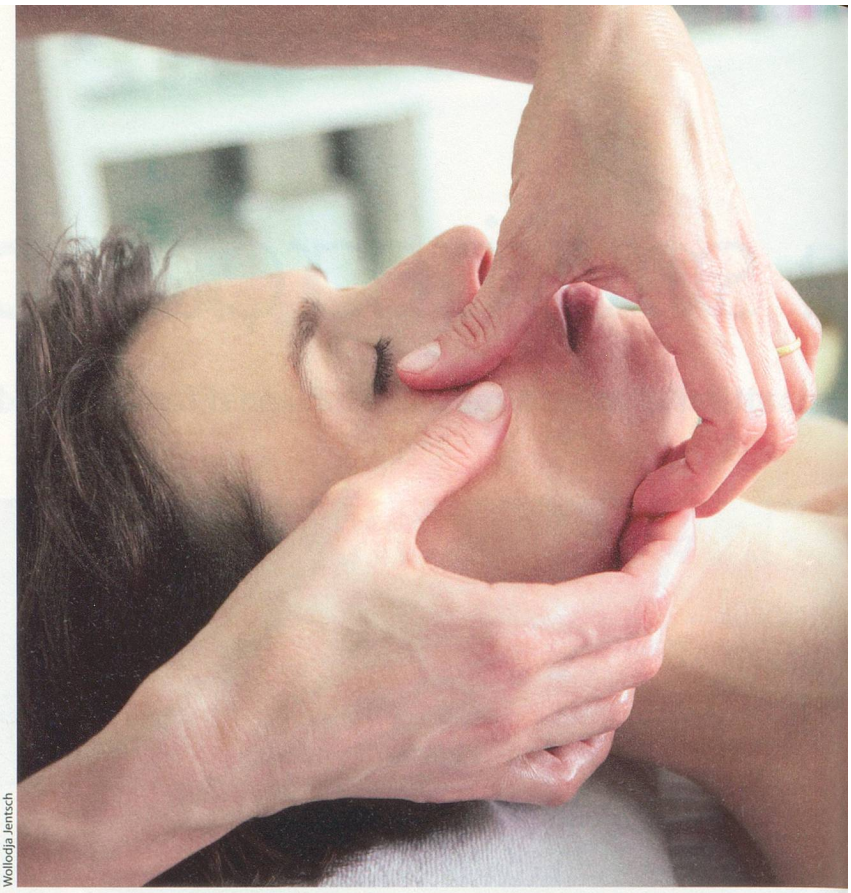
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Lifting ancestral

Le kobido débarque en suisse romande. Originaire du Japon, ce massage facial promet vitalité au visage et détente au corps et à l'esprit.



Wollodja Jentsch

Pour adoucir le traitement, la masseuse utilise sur le visage différentes huiles essentielles, certifiées bio. Et le lifting se fait caresses.

Autrefois privilège unique des impératrices, le kobido signifie littéralement méthode ancestrale de beauté. C'est une combinaison sophistiquée de concepts médicaux asiatiques et de techniques développées à partir de l'Anma, le massage traditionnel japonais.

Plus près de nous, pour goûter aux bienfaits du kobido, c'est à Yverdon-les-Bains, dans le canton de Vaud, qu'il faut se rendre. Le soin débute par des lissages sur la zone des épaules, de la nuque et du cuir chevelu. Pour faciliter le massage, Delphine Morin-Faure, responsable de l'espace beauté du centre thermal, utilise des huiles essentielles de rose musquée et de rose de Damas, certifiées bio, qui vont nourrir et purifier la peau.

La praticienne alterne ensuite différents gestes techniques simples mais terriblement efficaces. «Les pressions digitales sur les points d'acupressure, les tapotements, les lissages et les mobilisations de la peau constituent un véritable lifting manuel et naturel. Ces exercices vont assouplir et tonifier les muscles, purifier la peau et rendre au teint tout son éclat en améliorant la circulation du sang et de la lymphe», explique-t-elle en préambule.

Très vite, les gestes doux et légers libèrent les tensions musculaires. Sous l'effet du massage réalisé du bout des doigts, les expressions du visage se détendent, l'esprit se calme et tout le corps entre dans une profonde relaxation. Bercé par une musique douce, on se sent en paix.

Peau plus tonique

Pratiqué une fois, le kobido est un véritable massage plaisir qui offre un coup d'éclat et une bulle de détente. Tout le monde peut donc profiter de ses bienfaits, à commencer par les personnes stressées. Pour atténuer visiblement les rides, un traitement de 10 séances, une ou deux fois par semaine, est recommandé. Ses effets sont cumulatifs et se mesurent donc au fil du temps. «C'est un excellent soin pour prévenir les signes visibles de l'âge, raffermir la peau du visage et la rajeunir en lui redonnant une meilleure élasticité. Au fur et à mesure des séances, je sens très bien sous mes doigts que la densité de la peau augmente, qu'elle devient plus tonique», souligne Delphine Morin-Faure. Résultat: les marques de fatigue sont estompées, le teint est lumineux. On se sent de surcroît bien dans sa peau, serein. Un bien-être complet, de la tête aux pieds. **Patricia Bernheim**

Soin **impérial**

Mentionné pour la première fois en 1472 au Japon, ce traitement manuel utilise les méridiens et les tsubo (points d'acupressure). Aujourd'hui encore, ces gestes anciens et sacrés sont connus pour obtenir des résultats impressionnants.

Au pays du Soleil levant, le kobido est considéré comme l'une des techniques de beauté les plus efficaces pour améliorer l'état de la peau et prévenir les effets de l'âge. Introduit en 1984 aux Etats-Unis par le maître Shogo Mochizuki, auteur d'une dizaine d'ouvrages sur le sujet, le rituel japonais a essaimé en Europe tout récemment.

Séance d'une heure 90 fr.; cure de 10 séances 810 fr.