"Le courage de regarder la situation en face"

Autor(en): **Rapaz, Jean-Marc**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 13

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-832085

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

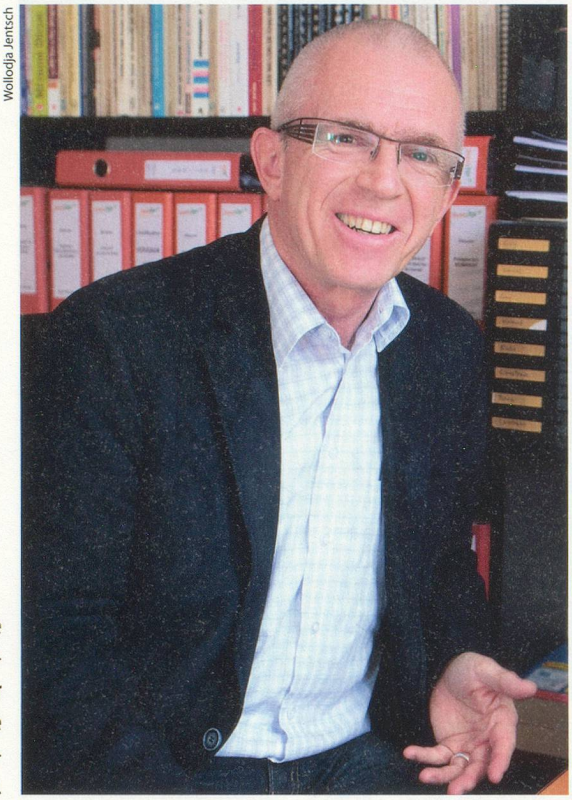
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

«Le courage de regarder

Fini la belle époque où on attendait les deux ou trois dernières année
Aujourd'hui, pour s'éviter de cruels désagréments, mieux vaut y réfléchi



Wollodja Jentsch

Il faut tout faire pour rester compétitif et maintenir son emploi, assure Guy Bovey, directeur d'Avant'Age.

«La donne a changé. A 50 ans, la vie n'est plus un long fleuve tranquille; la sécurité de l'emploi n'existe plus, nulle part. Nous devons tous nous remettre en question», constate Guy Bovey, directeur d'Avant'Age, le centre de compétence lié à Pro Senectute. Ce spécialiste donne ici quelques pistes pour permettre de passer dans les meilleures conditions possibles le cap de la retraite.

Guy Bovey, qu'est-ce qui a changé ces dernières années au point de devoir modifier la manière de préparer sa retraite?

Auparavant, de bons et loyaux services accordés à son employeur permettaient d'être serein. Aujourd'hui, les entreprises ne font plus de cadeaux. Préparer sa retraite, c'est d'abord avoir le courage de regarder cette situation en face et d'agir plutôt que de faire le dos rond.

Les Suisses ont-ils conscience de ce qui les attend?

Ce sont des gens confiants. Ils cotisent et ils se disent qu'ils verront bien à la retraite. Très peu de gens savent qu'une AVS individuelle à 100 %, c'est 1140 francs. Bien sûr, il y a le deuxième pilier, mais

«Il ne faut pas idéaliser **la retraite**»

Comment se préparer psychologiquement à cette nouvelle phase de la vie?

Là, ce qui a changé ces dernières années, ce sont les conditions de travail en fin de carrière. Parfois, on ne vous consulte plus, on ne tient plus compte de votre avis. Souvent, les gens se sentent déconsidérés, ils ne vivent pas bien leurs dernières années professionnelles. Et ils ont tendance peut-être encore plus à idéaliser la retraite. Or, pour que celle-ci se passe bien, il faut la préparer. On ne peut pas se contenter d'une vie à lire le journal et aller faire les courses à la Migros. Des futilités ne suffisent pas à remplir une existence.

Que conseillez-vous?

Il faut se rendre compte que certains perdent d'un coup leur identité. Ce sont des personnes qui se définissaient uniquement par leur titre. On perd aussi du jour au lendemain un réseau de collègues et d'amis. Enfin, d'un point de vue temporel, le travail gère quand même notre vie. D'un coup, il n'y a plus rien. C'est violent. Et puis, il ne faut pas oublier une vie de couple qui se retrouve profondément modifiée. La cohabitation devient continue. Il faut vraiment prendre la mesure de tous ces changements. Ensuite, il faut prévoir des activités, un nouveau réseau de relations et se demander quel sens on va donner à sa vie, quelle place on veut occuper dans la société.

J.-M- R.

la situation en face»

de sa vie active pour commencer à imaginer la retraite. bien à l'avance. Notre expert, Guy Bovey décrypte les enjeux.

avec les deux cumulés, vous atteindrez en moyenne 60 ou 70% de votre salaire. Si tout va bien. Il peut y avoir des impondérables qui vont encore péjorer cette situation. Par exemple, se retrouver au chômage. Là, vous ne cotisez plus à ce deuxième fameux pilier. De plus, vous aurez peut-être besoin de suivre une formation complémentaire pointue et ce n'est pas l'assurance-chômage qui la financera. C'est 5000 à 25000 francs qu'il faudra sortir de votre proche. Vous pouvez aussi retrouver un job, mais avec un salaire moindre de 20 à 30%. Vos cotisations diminueront certes, mais il y aura aussi un impact financier à la retraite.

Dans les catastrophes qu'on ne souhaite à personne, vous notez aussi l'influence du divorce et des emprunts pour acheter un bien immobilier?

Le divorce, ça peut arriver. Ça tombe même souvent à 45-50 ans, quand les enfants sont partis. Et là, si Madame ne travaille pas, vous vous retrouvez avec un deuxième pilier divisé en deux. La maison, c'est aussi quelque chose dont il faut tenir compte. Les taux sont bas, on se lance et on pioche dans son deuxième pilier. Le problème, c'est qu'on ne pense pas forcément à racheter ensuite des années de cotisation. On arrive alors à la retraite avec une pension réduite et une maison qu'on n'a pas fini de rembourser.

Selon vous, il ne faut pas hésiter à changer d'emploi le cas échéant?

Nous proposons aux collaborateurs des entreprises d'établir un bilan de compétences et des connaissances acquises, de dresser une liste de «pour» et de «contre». Avant de penser à la retraite, il faut se donner les moyens d'y parvenir dans des conditions favorables et dans un bon environnement. Cela peut passer par un changement de job ou de la formation continue. Ce qui est certain, c'est qu'il faut tout faire pour rester compétitif et maintenir son emploi.

Il faut aussi penser à assurer ses vieux jours?

Sur le 1er pilier, on n'a pas de prise. Avec le deuxième non plus, si ce n'est dans certains cas racheter des années manquantes. Le troisième pilier est donc une bonne solution. Nous proposons des séminaires pour aider les gens à choisir laquelle est la plus adaptée à leur situation. Par ailleurs, il faut rappeler qu'on peut déduire en partie la somme cotisée de ses impôts. C'est toujours intéressant.

Propos recueillis par Jean-Marc Rapaz

Gratuit pour les abonnés
Nombre de places limités

COUPON D'INSCRIPTION

Samedi 5 juin 2010
de 14 h à 17 h
Cité Seniors,
28, rue Amat
à Genève.

Programme

- 14 h Les changements à la retraite, la prévention, les démarches administratives (intervenant: Jean-A. Luque, rédacteur en chef de *Générations Plus*).
- 15 h L'aspect psychologique, comment réussir sa retraite (intervenant: Guy Bovey, directeur d'Avant'Age).
- 16 h L'aspect financier, les placements, la LPP, les viagers (intervenant: Fabrice Welsch, directeur Prévoyance et conseils financiers BCV).

Ce séminaire est proposé gratuitement aux abonnés de *Générations Plus*. Il est indispensable de s'inscrire car le nombre de places est limité.

Inscriptions à renvoyer à:

Générations Plus
Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Ou par fax: 021 321 14 20

Nom/Prénom _____ Nombre de personnes: _____ (maximum 4)

Adresse _____ NPA / Localité _____

Téléphone _____ Signature _____