L'énigmatique pouvoir des minéraux

Autor(en): **Bernheim, Patricia**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 11

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-832058

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

L'énigmatique pouvoir des minéraux

Qu'ils soient bruts, taillés ou polis, ils posséderaient de mystérieuses vertus thérapeutiques. Nous les avons testés.

Aujourd'hui encore, aucune preuve scientifique n'atteste de l'efficacité de la lithothérapie (du grec *lithos*, pierre). Pourtant l'histoire de l'homme est intimement liée aux minéraux depuis la nuit des temps. Nos plus lointains ancêtres attribuaient force, protection et fertilité à certaines pierres.

Au cours de l'histoire, de nombreux écrits ont attesté des vertus prêtées aux gemmes, précieuses ou non. Il y a 850 ans, la religieuse Hildegarde de Bingen rédigeait *Les pierres qui guérissent: manuel de lapidothérapie*. Autre ouvrage de référence: *Le Parfait Joaillier* ou *Histoire des Pierres*, dans lequel le médecin de l'empereur Rudolph II décrit avec force détails les facultés médicinales et curieuses de certains minéraux.

Comme bien des approches naturelles, la lithothérapie tombe en désuétude avec l'arrivée des médicaments fabriqués industriellement. Mais elle est redécouverte dans les années 70 par la mouvance New Age. Celle-ci considère que les roches et les minéraux sont un formidable concentré d'énergie et qu'ils émettent naturellement une résonance ou une vibration capable de combattre les ondes négatives et de rétablir l'harmonie.

Plus récemment, le biophysicien suisse Walter Stark a émis l'hypothèse que les vibrations électromagnétiques des gemmes sont analogues aux vibrations cellulaires du corps humain, ce qui explique leur pouvoir de régulation des cellules de l'organisme.

Des vagues de sensations

Pour en savoir plus *Générations Plus* a pris rendez-vous avec Isabelle Colandrea, lithothérapeute à Yverdon. En guise de préambule, elle nous invite à choisir deux pierres parmi des dizaines d'autres. «Elles vont m'indiquer l'origine du mal-être et les cristaux à utiliser durant la séance. Parallèlement, je vais déposer des minéraux sur les sept chakras principaux (les centres d'énergie en médecine indienne): cornaline sur le bas ventre pour la digestion, ambre ou citrine sur le plexus solaire, siège des émotions, obsidienne flocon de neige à la hauteur des genoux ou des pieds pour un meilleur ancrage. J'ajouterai encore d'autres pierres, placées sur le 3e œil, autour de l'aura et aux pieds.»

Confortablement allongé, on se laisse aller et on observe les sensations qui nous envahissent. Vagues de froid ou de chaud se succèdent. Des nausées disparaissent aussi vite qu'elles sont apparues. Derrière les yeux fermés, des taches de couleurs vives surgissent et s'estompent. Puis, peu à peu, le corps et l'esprit se relâchent.

Faites votre choix: six pierres qui permettent de soulager les petits

LA MALACHITE, verte

Un anti-inflammatoire très puissant qui absorbe les énergies, à réserver aux adultes. Appliquer la pierre sur les parties douloureuses du corps: hématome, fracture, entorse, rhumatismes.

LA CORNALINE, orange

La pierre de la joie de vivre est réputée favoriser la digestion et l'absorption des substances nutritives. Elle aurait des vertus antidépressives chez les personnes âgées.

L'AMÉTHYSTE, violette,

Un anti-inflammatoire très puissant qui absorbe les énergies, à réserver aux adultes. Appliquer la pierre sur les parties douloureuses du corps: hématome, fracture, entorse, rhumatismes.

L'AMBRE, jaune-orange

Bien que n'étant pas un minéral, cette résine fossilisée est souvent utilisée comme antidouleur, notamment lorsque les bébés font leurs dents. Elle aide le corps à s'auto-guérir, réchauffe et purifie tout le canal de circulation des énergies.

Wollodja Jentsch

Notre envoyée spéciale essaie de se détendre pour profiter au maximum des bienfaits des pierres.

Dotée de multiples vertus, cette approche peut être utilisée lors de troubles tels que les migraines, les problèmes digestifs et cutanés, ou encore pour procurer un bien-être global. «Certaines pierres calment, d'autres stimulent, renforcent ou créent une protection. Ainsi, le puissant diamant recharge en énergie vitale et donne confiance en soi, le jade est rééquilibrant et le quartz rose apaisant.

Rapide, sans effets secondaires, la lithothérapie convient aux enfants et aux adultes. En fonction des besoins, une série de 4 à 6 séances de 60 à 75 minutes permet un rééquilibrage global. On peut aussi porter les minéraux sur soi, sous forme de pendentif, de collier ou de bracelet, ou les disposer dans une pièce puisque, quelles que soient leur forme et leur aspect, ils émettent toujours la même énergie bienveillante. Considérée comme une approche complémentaire, la lithothérapie ne prétend remplacer ni la médecine ni aucun traitement.

Patricia Bernheim

Liste des praticiens en lithothérapie sur le site **www.portail-sante.ch**
Prix d'une séance entre 90 fr. et 110 fr.

bobos de notre quotidien

LA PYRITE, pierre argentée avec facettes

Bien que n'étant pas un minéral, cette résine fossilisée est souvent utilisée comme antidouleur, notamment lorsque les bébés font leurs dents. Elle aide le corps à s'autoguérir, réchauffe et purifie tout le canal de circulation des énergies.

LE CRISTAL DE ROCHE, translucide

Un grand classique synonyme de vitalité, protection et d'antidouleurs. Il intensifie l'intuition et aide à la méditation.

PUB

Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

La solution naturelle face aux problèmes articulaires

Il y a plus de vingt ans, constatant que le peuple Maori ne souffrait d'aucun problème articulaire, des chercheurs ont analysé leur mode de vie et découvert que ce bienfait résulte de la consommation de Perna Canaliculus, une moule endogène à la Nouvelle-Zélande.

Se référant aux études qui ont suivi cette découverte, Sekoya a élaboré Pernadol 400®. Cette préparation exclusive est composée d'extrait de Perna Canaliculus riche en glycosaminoglycanes et de vitamines A et E.

Les glycosaminoglycanes sont des constituants naturels du tissu conjonctif, des ligaments et des cartilages. La vitamine E est un antioxydant nécessaire aux fonctions musculaires et la provitamine A contribue au maintien des tissus, de l'épiderme et des muqueuses.

Comme des milliers de personnes, profitez dès aujourd'hui des bienfaits de Pernadol 400® !

Pour plus d'informations

0800 720 720 (appel gratuit)

☐ Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.

☐ Je désire recevoir une cure de 2 mois Pernadol 400® au prix de CHF ~~195.00~~ **CHF 189.00** (+ frais de port)

Nom

Prénom

Adresse

NPA / Ville

Téléphone

Signature

Bulletin à retourner à : Sekoya Diffusion Sàrl
En Chamard - 1442 Montagny

mieux vivre au naturel Sekoya