Objekttyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): **- (2010)**

Heft 10

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

Ostéoporose
1 femme sur 3 en souffre

Aujourd'hui nous savons y remédier naturellement.

Une bonne ossature se constitue dès le plus jeune âge pour atteindre son apogée vers la trentaine. Par la suite la formation des os n'est plus permanente, nous pouvons alors perdre entre 5 et 20% de notre masse osseuse tous les 10 ans.

Pas tous égaux

L'ostéoporose est un mal silencieux qui frappe de manière inégale. L'hérédité, l'indice de la masse corporelle, l'alimentation, la sédentarité et l'âge sont autant de facteurs influents. Mais la différence entre les sexes est prépondérante. Durant la ménopause, la production hormonale diminue fortement et accélère la décalcification des os. Par ailleurs, les femmes vivent plus longtemps que les hommes, ainsi l'ostéoporose a plus de temps pour se propager et affaiblir l'ossature.

A 80 ans, une femme aura perdu en moyenne 40 % de sa masse osseuse, alors qu'un homme en aura perdu environ 25%.

On devient plus petit avec l'âge

Si l'ostéoporose n'est pas douloureuse et est rarement un risque vital direct, ses conséquences sont souvent dramatiques. Outre la déformation de la colonne vertébrale qui nous fait perdre quelques centimètres, on estime que plus de 50% des femmes et 20% des hommes souffriront d'une fracture dite ostéoporique après leur 50 ans. Des fractures du col du fémur et de la colonne vertébrale qui handicapent trop souvent les personnes âgées, les obligeant à séjourner en maison de retraite médicalisée.

Prévention et solutions

Il y a quelques années encore, beaucoup de femmes se voyaient prescrire des traitements hormonaux afin de freiner la perte osseuse. Mais ils ne sont presque plus utilisés depuis que l'on a découvert qu'ils favorisent l'apparition de cancers du sein.

Fort heureusement il est possible d'agir naturellement en prévention ou en renfort. Sous nos latitudes nous consommons suffisamment de produits laitiers pour couvrir nos besoins en calcium qui joue un rôle essentiel dans la constitution de nos os. Cependant des études ont démontré que le calcium doit être accompagné d'autres éléments tels que la vitamine D pour qu'il puisse se fixer sur nos os. Sans cela, son efficacité est nulle ou presque.

C'est pourquoi l'utilisation de compléments alimentaires composés de calcium et de vitamine D est recommandée à tout âge pour assurer au quotidien l'apport des micro-nutriments indispensables à la solidité de nos os. Pensez à vous, agissez dès aujourd'hui!

Des os naturellement solides

Élaborée en Suisse, la préparation **Calcium & Vitamine D** apporte à vos os de précieux micro-nutriments qui les renforceront.

Elle se présente sous forme de comprimés à prendre régulièrement en cure de 3 mois, renouvelable afin de pérenniser les résultats.

100% naturelle et sans effet délétère, la préparation **Calcium & Vitamine D** peut être consommée à tout âge, en prévention ou en renfort.

Pour plus d'informations
ou pour commander

Sekoya Diffusion Sàrl - En Chamard, 1442 Montagn
Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)

☐ Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.

☐ Je désire recevoir une cure Calcium & Vitamine D

- **Cure 3 mois** (3 flacons 150 comprimés chacun) au prix de CHF ~~180.00~~ **CHF 162.80** (+ frais de port)

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA / Ville _____

Téléphone _____

Signature _____

Sekoya
mieux vivre au naturel